



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CDS PROVE MULTIPLE - FASE REGIONALE VALEVOLE COME
CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/E, JUNIORES E PROMESSE DI PROVE MULTIPLE
GARE DI CONTORNO A/J/P/S
SARONNO (VA) Campo Comunale via Biffi sabato 24 aprile 2021**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
100 hs A F Eptathlon + A F	13.00	13.45	14.00	16+9	3+2
100 hs J/P/S F Eptathlon + J/P/S F	13.15	14.00	14.15	16+6	3+1
100 A M + J M + P/S M Decathlon	13.30	14.15	14.30	10+3+20	6
Alto A F + J/P/S F Eptathlon			a seguire	?/16+16	1 [^] s (misure inf.) pedana A
Alto A F + J/P/S F Eptathlon			a seguire	?/16+16	2 [^] s(misure sup) pedana B
Lungo A M + J M Decathlon			a seguire	10+3	Pedana A
Lungo P/S M Decathlon			a seguire	20	Pedana B
Peso A M + J M Decathlon			a seguire	10+3	Pedana A
Peso P/S M Decathlon			a seguire	20	Pedana B
Asta F	13.00	13.45	14.30	9	1
400 F	15.00	15.45	16.00	16/31	(Serie 1-3)
400 F	15.15	16.00	16.15	15/31	(Serie 4-6)
Asta M	15.00	16.00	16.30	8	1
400 M	15.30	16.15	16.30	17/27	(Serie 1-3)
400 M	15.45	16.30	16.45	10/27	(Serie 4-5)
Alto A M + J M + P/S M Decathlon			a seguire	?/10+3+20	1 [^] s (misure inf.) pedana A
Alto A M + J M + P/S M Decathlon			a seguire	?/10+3+20	2 [^] s(misure sup) pedana B
Peso A F Eptathlon			a seguire	16	Pedana A
Peso J/P/S F Eptathlon			a seguire	16	Pedana B
200 A F + J/P/S F Eptathlon			a seguire	16+16	6
400 A M + J M + P/S M Decathlon			a seguire	10+3+20	6



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CDS PROVE MULTIPLE - FASE REGIONALE VALEVOLE COME
CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/E, JUNIORES E PROMESSE DI PROVE MULTIPLE
GARE DI CONTORNO A/J/P/S
SARONNO (VA) Campo Comunale via Biffi domenica 25 aprile 2021**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
110 hs A M Decathlon + A M	9.00	9.45	10.00	10+6	2+1
110 hs J M Decathlon + J M	9.15	10.00	10.15	3+4	1+1
110 hs P/S M Decathlon + P/S M	10.30	11.15	11.30	20+2	4
Disco A M + J M Decathlon			a seguire	10+3	1
Disco P/S M Decathlon			a seguire	20	1
Lungo A F Eptathlon	11.30	12.00	12.30	16	1
Lungo J/P/S F Eptathlon	12.30	13.00	13.30	16	1
Asta A M + J M Decathlon			a seguire	10+3	1
Asta P/S M Decathlon			a seguire	20	1
Giavelotto A F Eptathlon			a seguire	16	1
Giavelotto J/P/S F Eptathlon			a seguire	16	1
200 F	13.00	13.45	14.00	24/61	(Serie 1-4)
200 F	13.15	14.00	14.15	22/61	(Serie 5-8)
200 F	13.30	14.15	14.30	15/61	(Serie 9-11)
200 M	13.45	14.30	14.45	24/62	(Serie 1-4)
200 M	14.00	14.45	15.00	2362	(Serie 5-8)
200 M	14.15	15.00	15.15	15/62	(Serie 9-11)
800 A F Eptathlon			a seguire (15.30)	16	2
800 J/P/S F Eptathlon			a seguire (16.00)	16	2
800 F	15.30	16.15	16.30	18	2
800 M	15.55	16.30	16.45	34	4

Giavelotto A M + J M Decathlon			a seguire	10+3	1-2
Giavelotto P/S M Decathlon			a seguire	20	1-2
1500 A M + J M Decathlon			a seguire	10+3	1-2
1500 P/S M Decathlon			a seguire	20	1-2

Non saranno accettate iscrizioni sul campo.

Le conferme iscrizioni alle gare di prove multiple devono essere effettuate al TIC entro un'ora prima dell'orario d'inizio della prima gara.

Le conferme iscrizioni alle gare di contorno devono essere effettuate esclusivamente on line.

Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie.

Le serie per le gare di contorno saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gara m. 800 e 1500 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.