



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

MANIFESTAZIONE NAZIONALE ASSOLUTA INDOOR F/M

Valida per la qualificazione ai Camp. Ita. di categoria

BERGAMO Impianto Indoor - Via Monte Gleno sabato 23 Gennaio 2021

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA E N. SERIE	N. ATLETI CONFERMATI	ORA DI ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO	ORA DI ACCESSO ALL'AREA DI GARA	ORARIO GARA	ORA DI USCITA PREVISTA
Alto F (SERIE UNICA)	11	13.00	13.30	14.00	15.15
Alto M (SERIE UNICA)	12	14.45	15.15	15.45	17.00

Non saranno accettate le iscrizioni sul campo.

Le iscrizioni non confermate on line entro le ore 12.00 di venerdì 22 gennaio 2021 saranno considerate nulle.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari sopra indicati, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per far osservare i limiti previsti di persone presenti all'interno dell'impianto.

N.B.

progressione prevista dal Delegato Tecnico:

Alto F:

140-150-155-160-163-166-169-172-174-176 e di seguito + 2cm

Alto M:

160-165-170-175-180-185-190-193-196-199-202-205-207 e di seguito +2cm