

@ Pista rinnovata dello Stadio Turina Via Valle 25087 (BS)

13/9 Pole Vault '20 On The Lake Salò



Virtus Castenedolo organizza

- gara Open mista M/F di
- ▶ Salto con l'asta +
 - ▶ Getto del Peso
 - ▶ Salto in lungo

suddivise in tre gare in base ai livelli/pesi

Ritrovo indicativo:
h. 12.30/14.30/16.30

L'orario definitivo verrà pubblicato
sul sito Fidal Lombardia il 9 settembre
aggiornando il presente documento*

- ▶ Quota di iscrizione di 5€ a gara x tutte le categorie da versare al momento della conferma sul posto.
- ▶ Chiusura iscrizioni: 8 settembre



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA



disegno di Manny

Pacco gara per tutti con prodotti Km 0, chiosco Birra Felice e bagno al lago!

Contatti: Virginio 327 5343300 - mail vsoffientini2006@libero.it

13/9 '20 Salto con l'asta a Salò sul Lago

ORGANIZZAZIONE

► Ritrovo giurie e concorrenti h.: 12.30 - 14.30 - 16.30

	ASTA	LUNGO PB 2020	PESO
14:00	M/F da 2,00m		
14:15		>5,60m	3-4kg
16:00	M/F da 3,00m		
16:15		<4,30m	7,25kg
18:00	M/F da 4,00m		
18:15		da 4,30 a 5,60m	5-6kg

► Progressioni del salto con l'asta

Gara 1: 2,00 - 2,15 - 2,30 - 2,45 - 2,60 - 2,70 - 2,80 ...

Gara 2: 3,00 - 3,20 - 3,40 - 3,55 - 3,70 - 3,85 - 3,95 ...

Gara 3: 4,00 - 4,20 - 4,35 - 4,50 - 4,65 - 4,80 - 4,90 ... *

► Possono partecipare tutti gli atleti tesserati Fidal dalle categorie Cadetti/e ai Master. Limite per la cat. Cadetti: due gare. Si potranno disputare anche tutte e tre le specialità se gli orari sono compatibili.

► Iscrizioni e conferme on-line con indicazione x il salto con l'Asta della gara 1-2-3 nelle note a cui si vuole partecipare

► Atleti, Tecnici e Accompagnatori potranno accedere alla manifestazione osservando il disciplinare per la ripartenza (si veda il documento aggiornato su Fidal.it) e previa consegna della Auto-certificazione Covid19 allegata. Gli spogliatoi non saranno accessibili.

► Le gare si disputeranno in base alle scelte di iscrizione, senza divisione di categoria o di genere.

► Possibilità di alloggiare con riduzione tramite convenzione CARG tel. 0365-290569 carg@carg.it www.carg.it

