

4^ T.A.C. VIGEVANO Giovanile-Assoluto M/F 2020
NO OPEN (solo atleti/e della provincia di Pavia, di Società
della provincia di Pavia e invitati)
VIGEVANO (PV) - Stadio "Dante Merlo" di viale Monte Grappa
VENERDI' 31 LUGLIO 2020

Ore **18.00** Ritrovo - Ore **19.00** Inizio Gare

PROGRAMMA GARE:

RAGAZZIE: 60 – 4x100

CADETTE: 80 Hs. – 300 – 80 – 4x100 – Lungo – 2000 **CADETTI:** 80 – 300 – 4x100 – 2000

A/J/P/S F: 200 – 400 – 800 – 4x100 – Lungo – 4x400

A/J/P/S M: 200 – 400 – 800 – 4x100 – Lungo – 110 Hs. (solo JM H=1.00) – 4x400

POSSIBILE PROGRAMMA ORARIO:

(PURAMENTE INDICATIVO IN ATTESA DEL N° EFFETTIVO DI ISCRITTI):

Inizio Gare	CORSE	SALTI	LANCI
19.00	80 Hs. CF (max. 1 serie – 6 atleti)		
19.10	110 Hs. JM (max. 1 serie – 6 atleti)		
19.20	4x100 RAG/CAD/ASS F/M		
19.30	800 F (max. 3 serie – 18 atleti)		
19.40	800 M (max. 3 serie – 18 atleti)	Lungo F/M (max. 8+8 atleti)	
19.50	400 F (max. 4 serie – 24 atleti)		
20.00	400 M (max. 4 serie – 24 atleti)		
20.10	80 CF (max. 4 serie – 24 atleti)		
20.20	80 CM (max. 4 serie – 24 atleti)		
20.30	60 RF (max.2 serie – 12 atleti)		
20.35	60 RM (max.2 serie – 12 atleti)	Lungo CF (max. 8 atleti)	
20.45	200 F (max. 4 serie – 24 atleti)		
20.55	200 M (max. 4 serie – 24 atleti)		
21.05	2000 CF (max. 1 serie – 6 atleti)		
21.10	2000 CM (max. 1 serie – 6 atleti)		
21.15	300 CM (max. 4 serie – 24 atleti)		
21.25	300 CF (max. 4 serie – 24 atleti)		
21.35	4x400 ASS F/M		



Org.: C.P. FIDAL PAVIA in collaborazione con Atl. Vigevano - Info: Oscar Campari 338/9868790

REGOLAMENTO:

Per ogni atleta al massimo 1 gara + staffetta – 2 gare + staffetta per atleti delle Prove Multiple
 Nei lanci e nei salti in estensione A/J/P/S M/F, sono previste 3 prove di qualificazione + ulteriori 3 prove di finale per i primi 8 atleti
 mentre per le categorie CADETTI M/F sono previste 4 prove per tutti i concorrenti

ISCRIZIONI SOLO ON-LINE entro le 21.00 di MERCOLEDI' 29/07

CONFERME SOLO ON-LINE entro le 21.00 di GIOVEDI' 30/07

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI E VARIAZIONI SUL CAMPO!

L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALL'EFFETTIVO NUMERO DEGLI ISCRITTI