



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

## RIUNIONE REGIONALE NO OPEN - A-J-P-S- M/F

Tradate (VA) - Centro Sportivo Via Caravaggio - domenica 12 luglio 2020

### PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	Ora ingresso impianto	Ora inizio gara	Nr.atleti confermati	Nr. Gruppi/serie
Alto F	16.00	17.00	9	1 serie
Lungo F	16.00	17.00	10/32	1 <sup>^</sup> s (fino a m.4,83)
Lungo F	16.45	17.45	11/32	2 <sup>^</sup> s erie (da m.4,84 a m. 5,16)
Lungo F	17.30	18.30	11/32	3 <sup>^</sup> s (più di m. 5,16)
Peso A M (kg.5)	17.30	18.30	4	1 serie
Peso J M (kg.6)	17.30	18.30	3	1 serie
Peso PS M (kg.7,260)	18.15	19.15	6	1 serie
Triplo M	18.30	19.30	11	1 serie (battuta m. 11)
400 HS F (h. 0,76)	16.00	17.00	12	2 serie
400 HS A M (h. 0,84)	16.10	17.10	4	1 serie
400 HS JPS M (h. 0,91)	16.20	17.20	15	3 serie
100 F gara 1	16.40	17.40	30	Serie 1-5
100 F gara 2	17.00	18.00	18	Serie 6-8
100 M gara 1	17.15	18.15	30	Serie 1-5
100 M gara 2	17.35	18.35	30	Serie 6-10
100 M gara 3	17.55	18.55	11	Serie 11-12
400 F	18.10	19.10	29	Serie 1-5
400 F	18.30	19.30	10	Serie 6-7
400 M gara 1	18.45	19.45	30	Serie 1-5
400 M gara 2	19.10	20.10	12	Serie 6-7

N.B. L'orario di ingresso al campo di gara sarà comunicato sul campo di gara dalla Direzione di Riunione, per le gare di corsa circa 10-15' prima dell'orario di inizio gara per i concorsi 30-40' prima dell'orario di inizio gara.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.