



FEDERAZIONE ITALIANA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

RIUNIONE REGIONALE NON OPEN - A-J-P-S- M/F

Milano - Campo XXV Aprile - Via Cimabue 24 - domenica 5 luglio 2020

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	Ora ingresso impianto	Ora inizio gara	Nr.atleti confermati	Nr. Gruppi/serie
Asta F	15.30	17.00	3	1 serie
Lungo F	15.30	17.00	14	1 serie
Giavellotto A M (g.700)	17.00	18.30	5	1 serie
Triplo M	17.30	19.00	8	1 serie (battuta m. 11)
Giavellotto JPS M (g.800)	18.00	19.30	9	1 serie
400 HS F (h. 0,76)	15.30	17.00	2	1 serie
400 HS A M (h. 0,84)	15.30	17.05	3	1 serie
400 HS JPS M (h. 0,91)	15.30	17.15	13	Serie 1-3
100 F gara 1	16.30	17.45	30	Serie 1-5
100 F gara 2	17.00	18.15	15	Serie 6-8
100 M gara 1	17.30	18.45	30	Serie 1-5
100 M gara 2	18.00	19.15	30	Serie 6-10
100 M gara 3	18.30	19.45	10	Serie 11-12
400 F	19.00	20.15	25	Serie 1-5
400 M gara 1	19.30	20.45	30	Serie 1-5
400 M gara 2	20.00	21.15	10	Serie 6-7

N.B.

L'orario di ingresso al campo di gara sarà comunicato sul campo di gara dalla Direzione di Riunione, per le gare di corsa circa 10-15' prima dell'orario di inizio gara per i concorsi 30-40' prima dell'orario di inizio gara.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.