



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**15° TROFEO “GIAN BERNARDO FORESTI”
23° CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI
CADETTE / CADETTI – ALLIEVE / ALLIEVI
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

CHIARI (BS)

Campo Sportivo Comunale di via SS. Trinità

**SABATO 21 MARZO 2020
DOMENICA 22 MARZO 2020**

PROGRAMMA:

| SABATO 21 marzo 2020 | DOMENICA 22 marzo 2020 |
|--|--|
| ore 14.00 Ritrovo giurie e concorrenti | ore 09.00 Ritrovo giurie e concorrenti |
| Cadette/Cadetti: disco - giavellotto Allieve/Allievi: peso - martello | Cadette/Cadetti: peso - martello Allieve/Allievi: disco - giavellotto |

Categorie: C/A F/M

BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIBERTAS Fax: 0307100867 www.atleticachiari.it
Resp. Org.: Daniele Bianchi 3357835966 e-mail: danielebianchi65@gmail.com
Rappresentante CRL:

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDÌ 19 MARZO 2020
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 21 MARZO 2020**

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 20 Marzo 2020.

www.fidal.it

Comitato Regionale Lombardia www.fidal-lombardia.it
Federazione Italiana di Atletica Leggera
Via G.B. Piranesi 46 • 20137 MILANO • tel. 02744786 fax 02716706

15° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI"

23° CRITERIUM INVERNALE LANCI CADETTE/I – ALLIEVE/I

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice il "23° Criterium Invernale Lanci" valevole come il 15° Trofeo Invernale Lanci "Gian Bernardo Foresti", riservato agli Atleti/e delle Categorie Cadetti/e ed Allievi/e tesserati per l'anno 2020 a Società Lombarde..

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue:

prova unica: SABATO 21 e DOMENICA 22 MARZO 2020 – CHIARI (BS) – Campo Sportivo Comunale di Via S.S. Trinità

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI:

DISCO CM/CF – AM/AF – GIAVELLOTTO CM/CF – AM/AF – PESO CM/CF – AM/AF – MARTELLO CM/CF – AM/AF

CADETTE: Martello (Kg. 3) – Peso (Kg. 3) – Giavellotto (Gr. 400) – Disco (Kg. 1)

CADETTI: Martello (Kg. 4) – Peso (Kg. 4) – Giavellotto (Gr. 600) – Disco (Kg. 1,5)

ALLIEVE: Martello (Kg. 3) – Peso (Kg. 3) – Giavellotto (Gr. 500) – Disco (Kg. 1)

ALLIEVI: Martello (Kg. 5) – Peso (Kg. 5) – Giavellotto (Gr. 700) – Disco (Kg. 1,5)

Programma Tecnico:

Donne: Disco, Martello, Peso, Giavellotto

Uomini: Disco, Martello, Peso, Giavellotto

Norme di partecipazione:

Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione. I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove. Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.

Norme di classifica:

Verrà premiato il vincitore femminile e maschile, cadette/i allieve/i nel lancio del giavellotto con il Trofeo Foresti.

SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 DELLA CLASSIFICA DEL GIAVELLOTTO E VERRANNO ASSEGNATI I TITOLI REGIONALI INDIVIDUALI PER OGNI GARA, COME PREVISTO DAL PROGRAMMA TECNICO.

Saranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara. Al 1° classificato di ogni gara sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.

