

DATA	13. 11. 2019
N° PROT.	3548

v. 2 del 25/11/2019

**REGOLAMENTO CORSE SU STRADA NAZIONALI E INTERNAZIONALI PRESENTI NEL  
CALENDARIO FEDERALE 2020**

**16<sup>A</sup> MEZZA MARATONA DEL CASTELLO**

**DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020 A VITTUONE (MILANO)**

**REGOLAMENTO E INFORMAZIONI**

L'A.S.D. ATLETICA '99 VITTUONE organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL livello "BRONZE" denominata "16<sup>A</sup> MEZZA MARATONA DEL CASTELLO".

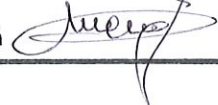
**PROGRAMMA ORARIO**

La manifestazione si svolgerà in data 09 / 02 / 2020

Ritrovo: ore 7:00

Orario di partenza: ore 9 :00

**FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL**

25-11-2019 

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 21,097 ( certificati FIDAL,  non certificati)
- Femminili: km 21,097 ( certificati FIDAL,  non certificati)

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2020 ed appartenenti alle categorie:
  - Juniores
  - Promesse
  - Seniores
  - Master
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2020.

**N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD

partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

**N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**

- 5) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( info@runcard.com ).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

**I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping.**

Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

**NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):**

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
  
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

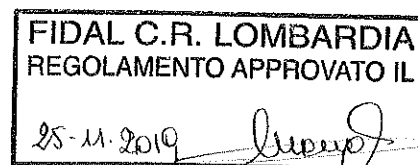
## ISCRIZIONI E QUOTE

Euro 22 : Quota iscrizione entro il 19/01/2020

Euro 27 : Quota iscrizione dal 20/01/2020

Chiusura iscrizioni alle h. 23.59 del 5/02/2020 o al raggiungimento dei 1100 iscritti.

Non sono previste restituzioni delle quote di iscrizione in caso di mancata partecipazione.



Non sono accettate iscrizioni il giorno stesso della gara.

Per le iscrizioni cumulative di società/gruppi viene offerta una iscrizione gratuita ogni 10 iscritti paganti (per le modalità vedere sul sito [atletica99vittuone.it/lamezzadelcastello](http://atletica99vittuone.it/lamezzadelcastello) o contattare [info@atletica99vittuone.it](mailto:info@atletica99vittuone.it)).

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

- ON LINE tramite [www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it) con pagamento carta di credito

- Inviando il modulo di iscrizione e la distinta del bonifico bancario a [mezzadelcastello@otc-srl.it](mailto:mezzadelcastello@otc-srl.it)

oppure via fax al numero 031/2289708

Beneficiario: OTC srl

IBAN: IT06J0558489271000000003535

Bic/Swift: BPMIITMMXXX

ABI: 05584

CAB: 89271

Causale: Iscrizione 16<sup>A</sup> MEZZA DEL CASTELLO, Cognome Nome

-Oppure presso i negozi convenzionati e presso la sede Atletica '99 Vittuone (per le modalità vedere sito web)

## PACCO GARA

Ogni atleta regolarmente iscritto avrà diritto al ritiro del pacco gara o riconoscimento e alla busta tecnica con pettorale, chip cronometraggio (da riconsegnare all'arrivo), spille, numero deposito borsa.

## PROGRAMMA GENERALE

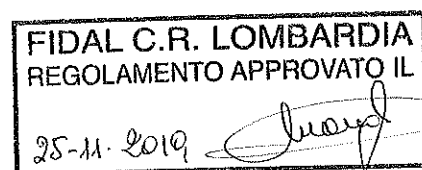
DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020

Ritrovo presso il Centro Socio Culturale, via Milano n.18, Vittuone (MI)

Dalle ore 7:00 alle ore 8:45 Distribuzione pettorali

Ore 9:00 PARTENZA

Ore 11:30 PREMIAZIONI



## GRIGLIE DI PARTENZA

Verranno predisposti diversi settori di partenza per suddividere gli atleti in base al proprio miglior tempo realizzato negli ultimi due anni.

Nel modulo di iscrizione e sul sito OTC occorre indicare il proprio miglior tempo realizzato negli ultimi due anni.

Ogni settore di partenza sarà contraddistinto da un colore, nel seguente modo:

1° settore di partenza, Pettorale colore **ARANCIONE**, atleti con tempi inferiori a **1:24:59**

2° settore di partenza, Pettorale colore **VERDE**, atleti con tempi da **1:25:00** fino a **1:34:59**

3° settore di partenza, Pettorale colore **GIALLO**, atleti con tempi da **1:35:00** fino a **1:44:59**

4° settore di partenza, Pettorale colore **BIANCO**, atleti con tempi superiori a **1:45:00**

A chi non indicherà nessun tempo sarà assegnato il pettorale **BIANCO**.

## **PERCORSO DI GARA**

Giro unico completamente pianeggiante ed asfaltato, chiuso al traffico, si snoda nel Parco Agricolo Sud Milano, attraverso i comuni di Vittuone, Sedriano, Bareggio, Cornaredo, Cusago, Cislano e ritorno a Vittuone.

## **RISTORI E SPUGNAGGI**

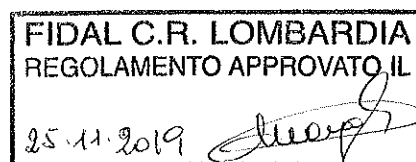
Saranno predisposti punti di ristoro e spugnaggio secondo le norme FIDAL-IAAF.

## **ASSISTENZA SANITARIA**

Come previsto da regolamento Nazionale.

## **ASSICURAZIONE E PIANO DI SICUREZZA**

L' A.S.D. ATLETICA '99 VITTUONE ha stipulato una polizza per RCT e ha provveduto al servizio sicurezza come previsto dalle Norme Fidal. Il piano di sicurezza è stato redatto secondo le Norme dell'Amministrazione e della Polizia Locale.



## **ASSISTENZA SERVIZI VARI**

Si assicurano servizi igienici, spogliatoi, deposito borse e area parcheggio (non custodito).

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di OTC-SRL; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

**TEMPO MASSIMO : 2 ore 30 min.**

## **MONTEPREMI**

**PREMIAZIONI CLASSIFICA GENERALE** : Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale.

1° Classificato/a : premio in natura

2° Classificato/a : premio in natura

3° Classificato/a : premio in natura

**Riconoscimento speciale al vincitore con un tempo inferiore a 1:09 e alla vincitrice con un tempo inferiore a 1:19**

#### PREMIAZIONI CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI :

JM, JF, PM, PF, SM, SF, SM35/40/45/50/55/60/65/70/75 e oltre, SF35/40/45/50/55/60/65/70/75 e oltre.

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne delle classifiche di categoria.

1° Classificato/a : premio in natura

2° Classificato/a : premio in natura

3° Classificato/a : premio in natura

**I premi di categoria non sono cumulabili con la classifica generale.**

#### PREMIAZIONI SOCIETA' PIU' NUMEROSE :

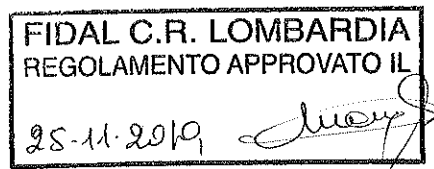
1<sup>A</sup> Classificata : premio in natura

2<sup>A</sup> Classificata : premio in natura

3<sup>A</sup> Classificata : premio in natura

4<sup>A</sup> Classificata : premio in natura

5<sup>A</sup> Classificata : premio in natura



Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

#### RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare).

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 , restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

#### IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM)

**PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL**

#### DIRITTI DI IMMAGINE

Il partecipante alla "16<sup>A</sup> Mezza Maratona del Castello" autorizza espressamente gli organizzatori a utilizzare a titolo gratuito qualsiasi sua immagine fissa e/o in movimento relativa alla partecipazione alla manifestazione stessa, a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi vigenti e senza limiti territoriali in tutto il mondo.

Il comitato organizzatore potrà cedere ai propri partner commerciali e istituzionali il diritto di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo.

## TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti con la compilazione del modulo di iscrizione saranno trattati da parte del comitato organizzatore e dai terzi operanti per suo conto nel rispetto del D.Lgs. 30.06.2003 nr. 196/03 (privacy) e utilizzati esclusivamente per le finalità tecniche e promozionarie inerenti alla manifestazione stessa.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy.

## AVVERTENZE FINALI

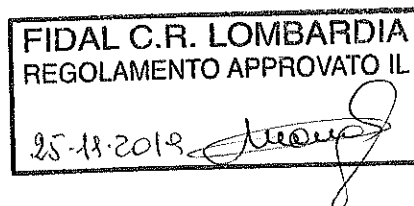
Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.atletica99vittuone.it](http://www.atletica99vittuone.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito Web: [www.atletica99vittuone.it/lamezzadelcastello](http://www.atletica99vittuone.it/lamezzadelcastello)

E-mail: [info@atletica99vittuone.it](mailto:info@atletica99vittuone.it)

Responsabile organizzativo : Pietro Guerrato, tel.3356697472



## ALLEGATI

Autocertificazione per atleti stranieri tesserati per federazione estera affiliata IAAF.

Certificato medico (fac-simile) da presentare per possessori di RUNCARD non residenti in Italia ( versione inglese ).

Certificato medico (fac-simile) da presentare per possessori di RUNCARD non residenti in Italia ( versione francese ).

**Declaration**

**Athlete licenced or registered for a Foreign Federation**

Name .....Surname/Family Name.....

Born in..... on (dd-mm-yyyy).....

Nationality.....Sex: M  F

Address.....

Country.....

Declares that

is registered for or licenced by the following IAAF Federation:

Federation Name.....

Club/Team (if applicable) .....

Card number/code .....

I hereby declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

Signature.....

Date.....

**Medical Certificate**

**Competitive sport activity**

The undersigned .....(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- medical visit
- test of urines (urinalyses)
- electrocardiogram at rest and stress test
- spirometry

diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities (Ministerial Decree 18/02/1982).

certify that

Name ..... Surname.....

Born.....in.....

Resident in.....in.....

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for.....

and will expire on.....

**Date,**

The Doctor



**Certificat medical**  
**Activités sportives compétitives**

Le soussigné..... (médecin autorisé) sur la base d'une  
évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirographie,

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie  
pour être en mesure de exercer des activités sportives compétitives (Décret  
Ministériel 18/02/1982).

**certifie que**

Nom.....Prenom.....

né le.....à.....

et résident à.....

en.....

peut exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat est valable pour .....

et prendra fin le.....

**Date,**

**Le Médecin**