



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIOR - PROMESSE F/M **NO OPEN** RIUNIONE REGIONALE ASSOLUTA **NO OPEN**

SABATO 1 FEBBRAIO 2020

BERGAMO

Impianto Indoor di Via delle Valli
Ingresso Via Monte Gleno

PROGRAMMA :

ore 13.30 ritrovo giuria e concorrenti

ore 14.15 inizio gara

salto con asta F

ore 13.45 ritrovo giuria e concorrenti

ore 15.00 inizio gara

salto in alto M

aperta agli atleti Allievi e Senior F/M Lombardi che hanno conseguito il minimo indicato

Categorie: A/J/P/S F/M

BG003 - ATL. BERGAMO 1959 ORIOCENTER

Resp. Org. Achille Ventura - cell: 3396033561

e-mail: info@atleticabergamo59.it

Rappresentante CRL:

ISCRIZIONI SOLO ON LINE: DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDI' 30 GENNAIO 2020
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 1 FEBBRAIO 2020

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 31 Gennaio 2020.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIOR - PROMESSE F/M **NO OPEN** RIUNIONE REGIONALE ASSOLUTA **NO OPEN**

BERGAMO

Impianto Indoor Via delle Valli Ingresso Via Monte Gleno

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020

PROGRAMMA :
ore 09.00 ritrovo giuria e concorrenti
ore 09.45 inizio gara
salto con asta M
ore 09.15 ritrovo giuria e concorrenti
ore 10.15 inizio gara
salto in alto F
ore 14.00 ritrovo giuria e concorrenti
60 ostacoli (0.84) J/P/S F
60 ostacoli (1.00) JM
60 ostacoli (1.06) P/S M
60 piani F
60 piani M
a seguire finali
aperta agli atleti Allievi e Senior F/M Lombardi che hanno conseguito il minimo indicato

Categorie: A/J/P/S F/M

(Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della cat. Seniores come da vigente regolamento)

BG003 - ATL. BERGAMO 1959 ORIOCENTER

Resp. Org. Achille Ventura - cell: 3396033561

e-mail: info@atleticabergamo59.it

Rappresentante CRL: Alberto Pirola

ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDÌ 30 GENNAIO 2020

CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 1 FEBBRAIO 2020

La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 31 Gennaio 2020.

www.fidal.it



Comitato Regionale Lombardia www.fidal-lombardia.it

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Via G.B. Piranesi 46 • 20137 MILANO • tel. 02744786 fax 02716706

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIOR / PROMESSE INDOOR 2020 **NO OPEN**

Categorie: JF – JM – PF – PM

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti e alle atlete delle Categorie Juniores e Promesse F/M tesserati per l'anno 2020 a Società Lombarde.

Partecipano alle gare previste dal programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P tesserati/e per l'anno 2020, **nel rispetto delle norme federali 2020.**

Le gare previste e valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

TRIPLO F/M	previste il 01 FEBBRAIO 2020 a SARONNO (VA)
60 HS M/F (serie) – 60 M/F (serie) – ALTO F/M – ASTA F/M	previste il 01-02 FEBBRAIO 2020 a BERGAMO (BG)
LUNGO F/M	previste il 02 FEBBRAIO 2020 a ALZANO L. (BG)

OGNI ATLETA POTRÀ PARTECIPARE A MASSIMO **DUE** GARE NELL'ARCO DI TUTTE LE MANIFESTAZIONI CHE ASSEGNANO I TITOLI REGIONALI INDIVIDUALI.

N.B. AI MT 60 POTRANNO ISCRIVERSI GLI ATLETI/E LOMBARDI DELLE CATEGORIE ALLIEVE/I E SENIORES F/M CHE ABBIANO OTTENUTO NELLA STAGIONE 2019/2020 I TEMPI SUI 100/200/400 DI SEGUITO RIPORTATI – PER I CONCORSI VALGONO I CORRISPONDENTI MINIMI DI SEGUITO RIPORTATI:

	60HS	60	100	200	400	LUNGO	TRIPLO	ASTA	ALTO
MASCHILI	-	7.64	11.54	23.34	51.74	6.30	12.50	3.80	1.80
FEMMINILI	-	8.35	13.14	26.64	60.14	5.10	10.60	2.90	1.55

Ostacoli:

Le serie e le finali delle gare a ostacoli saranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

Regolamento Finali:

Le norme delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno 2 (due) finali per ogni singola categoria **JUNIORES e PROMESSE F/M**
- **Le Allieve e gli Allievi che volessero partecipare ai 60 hs dovranno gareggiare con gli ostacoli dell'altezza JUNIORES**
- Si disputerà 1 (una) finale extra Assoluta in cui potranno essere presenti Atleti J/P che ne avessero acquisito il diritto ed esclusi dalle prime 2 finali di categoria
- Per la composizione dei Turni Iniziali verrà utilizzato il metodo delle serie, con i migliori accreditati nella prima serie
- Nei salti in estensione saranno ammessi ai salti di finale i migliori 8 atleti/e dopo la fase eliminatória ed in ogni caso i migliori 8 juniores e le migliori 8 promesse maschili e femminili lombarde.

Premiazioni:

Categoria Juniores/Promesse: saranno premiati con medaglia i primi **tre** classificati F/M di ogni Categoria
Al 1° classificato di ogni Categoria sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.