

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTE / CADETTI

Manifestazione con minimo di partecipazione

ALZANO LOMBARDO (BG)

Stadio Carillo Pesenti Pigna

Via Europa 50

DOMENICA 8 DICEMBRE 2019

PROGRAMMA:

ore 13.00 ritrovo giuria e concorrenti

salto triplo CF (minimo 9.35)

salto triplo CM (minimo 10.30)

Impianto indoor al piano inferiore della tribuna dello stadio

Categorie: CF / CM

BG371 – SPORTING CLUB ALZANO

Resp. Org. Maurizio Vanoncini 3356857325

e-mail: maurizio.vanoncini@tqsi.it

ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDI' 5 DICEMBRE 2019
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 7 DICEMBRE 2019

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 6 dicembre 2019.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTE / CADETTI INDOOR 2019

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie CADETTI tesserati per l'anno 2019 a Società Lombarde.

Partecipano alle gare previste dal programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie CADETTI/CADETTE tesserati/e per l'anno 2019 **per Società Lombarde, nel rispetto delle Norme Federali 2019.**
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria CADETTI/CADETTE tesserati/e per l'anno 2019 per Società Lombarde concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi.

Le Gare previste e valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

LUNGO CM/CF – ASTA CM/CF	previste il 24/11 2019 a BERGAMO (BG)
60HS CM/CF (serie) – 60 CM/CF (serie) – ALTO CM/CF	previste l' 08/12 2019 a BERGAMO (BG)
TRIPLO CM/CF	previste l' 08/12 2019 ad ALZANO LOMBARDO (BG)

OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE AL MASSIMO A DUE GARE NELL'ARCO DI TUTTE LE MANIFESTAZIONI CHE ASSEGNANO I TITOLI REGIONALI INDIVIDUALI.

GLI ATLETI CHE NEL CORSO DELLA STAGIONE 2019 AVRANNO OTTENUTO UN PUNTEGGIO PARI AD ALMENO 3000 PUNTI NEL PENTATHLON CF ED A 3200 PUNTI NELL'ESATHLON CM POTRANNO PARTECIPARE AL MASSIMO A TRE GARE NELL'ARCO DI TUTTE LE MANIFESTAZIONI CHE ASSEGNANO I TITOLI REGIONALI INDIVIDUALI.

Minimi:

GARA	CADETTI	CADETTE	GARA	CADETTI	CADETTE
60 METRI	7.90 –9.90 (80 m.) – 40.00 (300 m.)	8.50 –10.90 (80 m.) – 44.50 (300 m.)	LUNGO	5.30 m.	4.65 m.
60 HS	S.M.	S.M.	TRIPLO	10.30 m.	9.35 m.
ASTA	S.M.	S.M.	ALTO	1.58 m.	1.45 m.

Regolamento Finale:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; si disputeranno tre Finali per ogni gara: dal 1 al 6 posto e dal 7 al 12 posto e dal 13 al 18 posto.

Per la composizione dei Turni Iniziali verrà utilizzato il metodo delle serie, con i migliori accreditati nella prima serie.

Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i migliori 8 atleti/e dopo la fase eliminatoria.

Premiazioni:

**Categoria
Cadetti/Cadette:**

saranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara.
Al 1° classificato/a di ogni Gara sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.

