



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTE / CADETTI

**Manifestazione con minimo di partecipazione**

## BERGAMO

Impianto Indoor di Via delle Valli  
Ingresso Via Monte Gleno

**DOMENICA 24 NOVEMBRE 2019**

### PROGRAMMA:

ore 13.30 ritrovo giurie e concorrenti

salto in lungo CM  
salto con asta CF /CM  
salto in lungo CF

Categorie: C F/M

BG003 – ATL. BERGAMO 1959 ORIOCENTER  
Resp. Org. Achille Ventura - cell: 3396033561  
Rappresentante CRL:

e-mail: [info@atleticabergamo59.it](mailto:info@atleticabergamo59.it)

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDI' 21 NOVEMBRE 2019**  
**CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 23 NOVEMBRE 2019**

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

*L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 22 novembre 2019.*

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTE / CADETTI INDOOR 2019

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie CADETTI tesserati per l'anno 2019 a Società Lombarde.

Partecipano alle gare previste dal programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie CADETTI/CADETTE tesserati/e per l'anno 2019 **per Società Lombarde, nel rispetto delle Norme Federali 2019.**
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria CADETTI/CADETTE tesserati/e per l'anno 2019 per Società Lombarde concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste e valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

LUNGO CM/CF – ASTA CM/CF	previste il <b>24/11 2019 a BERGAMO (BG)</b>
60HS CM/CF (serie) – 60 CM/CF (serie) – ALTO CM/CF	previste l' <b>08/12 2019 a BERGAMO (BG)</b>
TRIPLO CM/CF	previste l' <b>08/12 2019 ad ALZANO LOMBARDO (BG)</b>

OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE AL MASSIMO A DUE GARE NELL'ARCO DI TUTTE LE MANIFESTAZIONI CHE ASSEGNANO I TITOLI REGIONALI INDIVIDUALI.

**GLI ATLETI CHE NEL CORSO DELLA STAGIONE 2019 AVRANNO OTTENUTO UN PUNTEGGIO PARI AD ALMENO 3000 PUNTI NEL PENTATHLON CF ED A 3200 PUNTI NELL'ESATHLON CM POTRANNO PARTECIPARE AL MASSIMO A TRE GARE NELL'ARCO DI TUTTE LE MANIFESTAZIONI CHE ASSEGNANO I TITOLI REGIONALI INDIVIDUALI.**

## Minimi:

GARA	CADETTI	CADETTE	GARA	CADETTI	CADETTE
60 METRI	7.90 –9.90 (80 m.) – 40.00 (300 m.)	8.50 –10.90 (80 m.) – 44.50 (300 m.)	LUNGO	5.30 m.	4.65 m.
60 HS	S.M.	S.M.	TRIPLO	10.30 m.	9.35 m.
ASTA	S.M.	S.M.	ALTO	1.58 m.	1.45 m.

## Regolamento Finale:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; si disputeranno tre Finali per ogni gara: dal 1 al 6 posto e dal 7 al 12 posto e dal 13 al 18 posto.

Per la composizione dei Turni Iniziali verrà utilizzato il metodo delle serie, con i migliori accreditati nella prima serie.

Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i migliori 8 atleti/e dopo la fase eliminatoria.

## Premiazioni:

**Categoria Cadetti/Cadette:** saranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara.

Al 1° classificato/a di ogni Gara sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.