



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE CADETTE / CADETTI

CHIARI (BS)

Centro Sportivo Comunale di Via S.S. Trinità

SABATO 21 SETTEMBRE – DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019

1^a Giornata: Sabato 21 settembre

Ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti

Esathlon Cadetti: 100hs. (0,84) – alto – giavellotto

Pentathlon Cadette: 80hs. (0,76) – alto – giavellotto

Cadette: 80hs. – 300 – 1.000 – 1200 st – **ASTA** – triplo – peso – martello – Marcia Km 3

Cadetti: 100hs. – 300 – 1.000 – 1200 st – asta – lungo – disco – giavellotto – Marcia Km 5

NOTA: Marcia Femminile e Marcia Maschile partono insieme

2^a Giornata: Domenica 22 settembre

Ore 13.00 ritrovo giurie e concorrenti

Esathlon Cadetti: lungo – disco – 1.000

Pentathlon Cadette: lungo – 600

Cadette: 300hs – 80 – 2.000 – **ALTO** – lungo – disco – giavellotto

Cadetti: 300hs. – 80 – 2.000 – alto – triplo – peso – martello

Categ. C F/M

BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIBERTAS Fax: 0307100867

Resp. Org. : Daniele Bianchi 33578359966

Rappresentante C.R.L. :

www.atleticachiari.it

e-mail: danielebianchi65@gmail.com

ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE 2019
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 21 SETTEMBRE 2019

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 20 settembre 2019.

www.fidal.it

Comitato Regionale Lombardia www.fidal-lombardia.it
Federazione Italiana di Atletica Leggera
Via G.B. Piranesi 46 • 20137 MILANO • tel. 02744786 fax 02716706

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE CADETTE – CADETTI 2019

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Prove Multiple Cadetti su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Cadetti M/F tesserati per l'anno 2019 per Società lombarde.

Fasi di svolgimento

La fase di svolgimento sarà unica e si effettuerà **SABATO 21 e DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019 a CHIARI (BS)**

Partecipazione

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Cadetti tesserati/e per l'anno 2019 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Cadetti M/F tesserati/e per l'anno 2019 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Regolamento per le Finali

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 80 piani M/F, dei 80hs F e dei 100hs M, se gli Atleti/e saranno più di sei si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno sei atleti
- Nelle gare di corsa dai metri 300 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione

Premiazioni

Per Ogni gara verranno premiati con medaglia i primi sei classificati F/M.

Al 1° classificato verrà consegnata la maglia di **Campione Regionale**.

CRITERI PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTE - CADETTI AL CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI CADETTE - CADETTI SU PISTA 2019

Il "Campionato Italiano Individuale e per Regioni - Criterium Nazionale Cadette/i su pista 2019 si svolgerà il **5/6 OTTOBRE 2019 a FORLI' (FC)**.

Il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale che parteciperà al Criterium Nazionale Cadette/e su pista sarà il seguente:

- sono convocati i vincitori di ogni singola gara valida per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale e di Prove Multiple in programma il **21/22 SETTEMBRE 2019 a CHIARI (BS)**. Gli Atleti/e vincitori del Titolo Regionale **dovranno comunque aver conseguito nella stagione agonistica un risultato tecnico pari o migliore del Minimo A di partecipazione. Il Settore Tecnico Regionale ha la facoltà di sostituire a sua discrezione questi atleti con altri atleti supplementari comunque in possesso del Minimo A. I Campioni Regionali eventualmente sostituiti manterranno comunque i privilegi acquisiti con la vincita del Titolo Regionale.**
- A questi Convocati, potranno essere aggiunti altri 2 Atleti Maschi e altre 2 Atlete Femmine a disposizione per le Staffette, i quali saranno scelti dal Settore Tecnico Regionale.

Il Regolamento del Criterium Nazionale Cadette/i 2019, prevede anche che (si riporta testualmente): " Ogni Regione può iscrivere, oltre agli atleti che compongono la Rappresentativa, anche atleti "supplementari" che hanno ottenuto nell'anno in corso una prestazione uguale o migliore dei seguenti minimi di partecipazione .

Pertanto le Società che avranno atleti con tali caratteristiche potranno - **ENTRO E NON OLTRE le ORE 10.00 di MERCOLEDI' 25 SETTEMBRE 2019** – segnalare al Fiduciario Tecnico Regionale la volontà di far partecipare l'atleta alla Manifestazione in oggetto. Si ricorda che per la partecipazione di questi atleti al Campionato Nazionale, le Società si dovranno far carico delle spese di alloggio e vitto, mentre il Comitato Regionale Lombardia si farà carico di parte delle spese relative al viaggio (garantendo l'utilizzo del mezzo di trasporto fino al raggiungimento del numero di posti massimo disponibili sul pullman).

Agli atleti "supplementari" il Comitato Regionale Lombardia fornirà gratuitamente la maglietta della Rappresentativa Regionale.

Gara	Cadetti "A"	Cadetti "B" (solo rappresentative)	Cadette "A"	Cadette "B" (solo rappresentative)	Gara	Cadetti "A"	Cadetti "B" (solo rappresentative)	Cadette "A"	Cadette "B" (solo rappresentative)
m. 80	9.1- 9.34	10.0-10.24	10.0-10.24	10.8-11-04	Lungo	6.20	5.00	5.20	4.40
m. 300	37.1 – 37.24	40.9-41.04	41.9-42.04	45.9-46.04	Triplo	12.60	10.30	11.05	9.00
m. 1000	2.41.00	3.05.00	3.04.00	3.30.00	Peso	13.30	10.50	10.65	8.50
m. 2000	6.01.00	6.55.00	6.53.00	7.50.00	Disco	34.75	22.00	28.50	18.00
m. 1200st.	3.32.00	4.00.00	4.06.00	4.32.00	Martello	46.00	28.00	38.00	20.00
m. 80 hs			12.0-12.24	14.3-14.54	Giavellotto	47.50	30.00	35.50	22.00
m. 100hs	14.0-14.24	16.8-17.04			Pentathlon			3.600	2.200
m. 300 hs	41.4- 41.54	47.0-47.14	47.2-47.34	54.0-54.14	Esathlon	3.700	2.500	E' valido sia il minimo ottenuto con il disco sia quello conseguito con l'asta.	
Alto	1.80	1.58	1.60	1.36	Marcia Km 3			15.40.00	20.00.00
Asta	3.40	2.20	2.90	2.00	Marcia Km 5	25.20.00	30.00.00		