



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE ASSOLUTI SU PISTA F/M

BERGAMO Centro Comunale Via della Valli sabato 13 luglio 2019

PROGRAMMA GARE INDICATIVO 1[^] giornata

GARA	Ora fine variazioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
Martello F (kg.4)	16.00	17.00	7	1 (serie)
Alto F	16.00	17.00	10	1 (serie)
Lungo M	16.00	17.00	11	1 (serie)
100 Hs F (cm.84)	16.00	17.00	10	2 (serie)
110 Hs M (cm. 106)	16.00	17.10	7	2 (serie)
100 F	16.00	17.20	32	6 (serie)
100 M	16.05	17.35	50	9 (serie)
Disco M (kg.2)	16.30	18.00	13	1 (serie)
Asta M	16.30	18.00	6	1 (serie)
400 F	16.30	18.00	24	4 (serie)
Triplo F	16.45	18.15	14	1 (serie)
400 M	16.50	18.20	26	5 (serie)
110 Hs M (cm. 106)		18.20	6	1 (finale)
100 Hs F (cm.84)		18.30	6	1 (finale)
Peso F (kg. 4)	17.00	18.30	9	1 (serie)
100 F		18.40	6	1 (finale)
100 M		18.45	6	1 (finale)
Giavellotto M (gr.800)	17.30	19.00	12	1 (serie)
1500 F	17.30	19.00	14	1 (serie)
1500 M	17.40	19.10	13	1 (serie)
3000 siepi F	17.50	19.20	4	1 (serie)
3000 siepi M	18.10	19.40	9	1 (serie)
4 x 100 F	19.00	20.00	8	2 (serie)
4 x 100 M	19.10	20.10	10	2 (serie)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE ASSOLUTI SU PISTA F/M

BERGAMO Centro Comunale Via della Valli domenica 14 luglio 2019

PROGRAMMA GARE INDICATIVO 2^a giornata

GARA	Ora fine variazioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
Martello M (kg. 7,26)	16.00	17.00	9	1 (serie)
Alto M	16.00	17.00	9	1 (serie)
Lungo F	16.00	17.00	10	1 (serie)
400 Hs F	16.00	17.00	9	2 (serie)
400 Hs M	16.00	17.10	11	2 (serie)
800 F	16.00	17.20	18	2 (serie)
800 M	16.00	17.30	18	2 (serie)
Asta F	16.00	17.30	13	1 (serie)
200 F	16.10	17.40	17	3 (serie)
200 M	16.20	17.50	32	6 (serie)
Disco F (kg.1)	16.30	18.00	14	1 (serie)
Triplo M	16.45	18.15	8	1 (serie)
4 x 400 F	17.20	18.20	2	1 (serie)
4 x 400 M	17.30	18.30	8	2 (serie)
Peso M (kg. 7,26)	17.00	18.30	11	1 (serie)
5000 F + M	17.10	18.40	5+17	1 (serie)
Marcia km. 5 F + km. 10 M	17.30	19.00	8+6	1 (serie)
Giavellotto F (gr.600)	17.30	19.00	12	1 (serie)

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ON LINE ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 13 LUGLIO 2019.

SUL CAMPO DI GARA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE VARIAZIONI, LE CANCELLAZIONI DI ATLETI CONFERMATI, LA CONFERMA O VARIAZIONE D'ISCRIZIONE E/O L'ISCRIZIONE TARDIVA CON PAGAMENTO DELLA RELATIVA SANZIONE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE.

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE SARANNO CONSIDERATE NULLE.

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI. NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE.

GLI ATLETI DELLE GARE DI CORSA E DELLA MARCIA DOVRANNO RITIRARE IL PETTORALE LORO ASSEGNATO PER TEMPO IN SEGRETERIA, PRIMA DI PRESENTARSI ALLA CAMERA D'APPELLO. LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI EVENTUALI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO, PRIMA DELLE GARE, ALLA SEGRETERIA GARE