



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**4^ PROVA MEETING SILVER LOMBARDIA F/M**  
**BERGAMO Centro Comunale Via della Valli giovedì 20 giugno 2019**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

<b>GARA</b>	<b>Ora fine conferma</b>	<b>Ora inizio gara</b>	<b>Nr.atleti iscritti</b>	<b>Nr. serie</b>
Martello F + M	18.30	19.00	5+6	1
Alto F + M	19.00	20.00	3+4	1
Lungo F + M	19.00	20.00	3+2	1
Peso F + M	19.00	20.00	3+5	1
Marcia km 3 F + M	19.00	20.00	7+8	1
110 HS J M	19.20	20.20	2	1
800 F	19.30	20.30	12	1
800 M	19.40	20.40	22	2
1500 F	19.55	20.55	14	1
1500 M	20.05	21.05	30	2
3000 M	20.25	21.25	15	1

LE ISCRIZIONI, EFFETTUATE D'UFFICIO SU INDICAZIONE DEL SETTORE TECNICO REGIONALE, DEVONO ESSERE CONFERMATE SUL CAMPO DI GARA ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE CONFERMA.

LE COMPOSIZIONE DELLE SERIE E L'ASSEGNAZIONE DELLE CORSIE PER LE GARE DI CORSA SARA' EFFETTUATA SU INDICAZIONE DEL SETTORE TECNICO REGIONALE.

GLI ATLETI PARTECIPANTI ALLE GARE INDIVIDUALI SUPERIORI AI M. 400 DEVONO PASSARE PER TEMPO IN SEGRETERIA GARE A RITIRARE IL PETTORALE LORO ASSEGNATO .

GLI ATLETI PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE SONO ESENTATI DAL VERSAMENTO DELLA TASSA REGIONALE ISCRIZIONE GARE.