



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CAMP. ITAL. ASSOLUTO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA  
2^ PROVA REGIONALE FEMMINILE + MARCIA e MARTELLO MASCHILE**

**BERGAMO Centro Comunale Via della Valli sabato 1 giugno 2019**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO 1^ giornata**

<b>GARA</b>	<b>Ora fine variazioni</b>	<b>Ora inizio gara</b>	<b>Nr.atleti iscritti</b>	<b>Nr. Gruppi/serie</b>
<b>Martello</b>	<b>14.30</b>	<b>15.30</b>	12/25	1^ serie ( fino m. 40,00)
<b>Triplo</b>	<b>14.30</b>	<b>15.30</b>	23/46	1^ serie battute m.7-9 (fino a m. 10,90)
<b>Alto</b>	<b>14.30</b>	<b>15.30</b>	25	2 serie (in contemporanea su due pedane)
<b>100 Hs</b>	<b>14.30</b>	<b>15.30</b>	20	4 serie
<b>100</b>	<b>14.45</b>	<b>15.45</b>	160	27 serie
<b>Martello</b>	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	13/25	2^ serie (più di m 40,00)
<b>Peso</b>	<b>16.30</b>	<b>17.30</b>	24	1 serie
<b>Triplo</b>	<b>16.30</b>	<b>17.30</b>	23/46	2^ serie battute m. 9/11 (più di m. 10,90)
<b>400</b>	<b>15.40</b>	<b>16.40</b>	70	12 serie
<b>1500</b>	<b>16.20</b>	<b>17.20</b>	52	3 serie
<b>3000 Sp</b>	<b>16.45</b>	<b>17.45</b>	7	1 serie
<b>4 x 100</b>	<b>17.00</b>	<b>18.00</b>	19	4 serie
<b>Marcia km 5 F</b>	<b>17.20</b>	<b>18.20</b>	13	1 serie
<b>Marcia km 10 M</b>	<b>17.20</b>	<b>18.20</b>	7	1 serie

**LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ON LINE ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 1 GIUGNO 2019.**

**SUL CAMPO DI GARA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE VARIAZIONI, LE CANCELLAZIONI DI ATLETI CONFERMATI, LA CONFERMA O VARIAZIONE D'ISCRIZIONE E/O L'ISCRIZIONE TARDIVA CON PAGAMENTO DELLA RELATIVA SANZIONE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE.**

**LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE SARANNO CONSIDERATE NULLE.**

**LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI EVENTUALI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO, PRIMA DELLE GARE, ALLA SEGRETERIA GARE**

**GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI. NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE**

**GLI ATLETI DELLE GARE DI CORSA E DELLA MARCIA DOVRANNO RITIRARE IL PETTORALE LORO ASSEGNATO PER TEMPO IN SEGRETERIA, PRIMA DI PRESENTARSI ALLA CAMERA D'APPELLO.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CAMP. ITAL. ASSOLUTO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA  
2^ PROVA REGIONALE FEMMINILE + MARCIA e MARTELLO MASCHILE**

**BERGAMO Centro Comunale Via della Valli domenica 2 giugno 2019**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO 2^ giornata**

<b>GARA</b>	<b>Ora fine variazioni</b>	<b>Ora inizio gara</b>	<b>Nr.atleti iscritti</b>	<b>Nr. Gruppi/serie</b>
Martello M	9.00	10.00	11/23	1^ serie ( fino m 45,00 )
Martello M	10.00	11.00	12/23	2^ serie (più di m 45,00)
Asta	13.30	14.30	14/26	1^ serie (più di m. 3,20 )
Giavellotto	13.30	14.30	12/28	1^ serie (fino a m. 32,00)
Lungo	14.00	15.00	22/63	1^ serie (fino a m. 4,75)
400 Hs	14.30	15.30	31	6 serie
Giavellotto	14.15	15.15	16/32	2^ serie (più di m. 32,00)
800	14.50	15.50	89	9 serie
Lungo	15.00	16.00	22/63	2^ serie (più di m. 4,75 fino a m. 5.30)
Asta	15.30	16.30	12/26	2^ serie (fino a m. 3,20 )
200	15.30	16.30	111	19 serie
Disco	15.30	16.30	15/29	1^ serie (fino a m. 30,00)
Lungo	16.00	17.00	19/63	3^ serie (più di m. 5,30)
5000	16.10	17.10	22	1 serie
Disco	16.15	17.15	14/29	2^ serie (più di m. 30,00)
4 x 400	16.40	17.40	8	2 serie

**LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ON LINE ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 1 GIUGNO 2019.**

**SUL CAMPO DI GARA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE VARIAZIONI, LE CANCELLAZIONI DI ATLETI CONFERMATI, LA CONFERMA O VARIAZIONE D'ISCRIZIONE E/O L'ISCRIZIONE TARDIVA CON PAGAMENTO DELLA RELATIVA SANZIONE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE.**

**LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE SARANNO CONSIDERATE NULLE.**

**LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI EVENTUALI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO, PRIMA DELLE GARE, ALLA SEGRETERIA GARE**

**GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI.**

**NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERI. GLI ATLETI DELLE GARE DI CORSA E DELLA MARCIA DOVRANNO RITIRARE IL PETTORALE LORO ASSEGNATO PER TEMPO IN SEGRETERIA, PRIMA DI PRESENTARSI ALLA CAMERA D'APPELLO.**