



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE MASTER

**2^ TAPPA OXYBURN MASTER**

**MANTOVA (MN)**

Campo Scuola di Via L. Guerra

**SABATO 18 MAGGIO - DOMENICA 19 MAGGIO 2019**

### PROGRAMMA:

#### **1^ Giornata – Sabato 18 Maggio**

ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti

**F.:** 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - martello -  
marcia 5 Km - 4 x 100

**M.:** 80hs (70 e oltre) - 100hs. (50/69) - 110hs (35/49) - 100 - 400 - 1.500 - asta - lungo - peso -  
giavellotto - martello con man. corta - marcia 5 km - 4 x 100

**N.B.** *La marcia F e marcia M partono insieme*

#### **2^ Giornata – Domenica 19 Maggio**

ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti

**F.:** 200hs (70 e oltre) - 300hs. (50/69) - 400hs. (35/49) - 200 - 800 - 5000 - 2000 st - lungo -  
asta - peso - giavellotto - martello con man. corta - 4 x 400

**M.:** 200hs. (80 e oltre) - 300hs. (60/79) - 400hs. (35/59) - 200 - 800 - 5000 - 2000 st (60 e oltre) -  
3000 st (35/59) - alto - triplo - disco - martello - 4 x 400

Categorie: Senior Over 35 F/M

Comitato Provinciale FIDAL MANTOVA

Resp. Org.: Gianni Truschi 3384035717

e-mail: [gianni.truschi@gmail.com](mailto:gianni.truschi@gmail.com)

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE: DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2019**  
**CONFERME ON LINE: ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 18 MAGGIO 2019**

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

*L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 17 maggio 2019.*

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)



Comitato Regionale Lombardia [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Via G.B. Piranesi 46 • 20137 MILANO • tel. 02744786 fax 02716706