



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMP. ITAL. DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - 2^A PROVA REGIONALE

SARONNO (VA) Campo Comunale via Biffi sabato 18 maggio 2019

PROGRAMMA GARE INDICATIVO 1^a giornata

| GARA | Ora fine variazioni | Ora inizio gara | Nr.atleti iscritti | Nr. Gruppi/serie |
|---------------------|---------------------|-----------------|--------------------|---|
| Lungo A F | 14.00 | 15.00 | 16/50 | 1 [^] s. (fino a m. 4,50) |
| Asta A M | 14.00 | 15.00 | 3 | 1 |
| Disco A M | 14.00 | 15.00 | 15/31 | 1 [^] s. (fino a m. 30,00) |
| Peso A F | 14.00 | 15.00 | 20 | 1 |
| 100 hs A F | 14.00 | 15.00 | 21 | 4 |
| 110 hs A M | 14.00 | 15.15 | 21 | 4 |
| 100 A F | 14.00 | 15.30 | 105 | 18 |
| Lungo A F | 14.15 | 15.45 | 17/50 | 2 [^] s. (più di m. 4,50 fino a m. 4,92) |
| Disco A M | 14.15 | 15.45 | 16/31 | 2 [^] s. (più di m. 30,00) |
| Alto A F | 14.30 | 16.00 | 17 | 1 |
| 100 A M | 14.40 | 16.10 | 104 | 18 |
| Lungo A F | 15.00 | 16.30 | 17/50 | 3 [^] s. (più di m. 4,92) |
| Martello A F | 15.00 | 16.30 | 14 | 1 |
| 400 A F | 15.30 | 17.00 | 42 | 7 |
| Giavelotto A M | 15.30 | 17.00 | 16/33 | 1 [^] s. (fino a m. 35,00) |
| 400 A M | 15.55 | 17.25 | 56 | 10 |
| Triplo A M | 16.15 | 17.45 | ?/17 | 1 [^] s. (battuta 9 m.) |
| 1.500 A F | 16.30 | 18.00 | 37 | 2 |
| Giavelotto A M | 16.30 | 18.00 | 17/33 | 2 [^] s. (più di m. 35,00) |
| Triplo A M | 16.45 | 18.15 | ?/17 | 2 [^] s. (battuta 11 m.) |
| 1.500 A M | 16.45 | 18.15 | 48 | 3 |
| 2.000 siepi A M | 17.10 | 18.40 | 10 | 1 |
| 2.000 siepi A F | 17.20 | 18.50 | 7 | 1 |
| Marcia Km 5 A F + M | 17.30 | 19.00 | 8+4 | 1 |
| 4 x 100 A F | 18.40 | 19.40 | 17 | 3 |
| 4 x 100 A M | 18.55 | 19.55 | 13 | 3 |



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMP. ITAL. DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - 1^ PROVA REGIONALE

SARONNO (VA) Campo Comunale via Biffi domenica 19 maggio 2019

PROGRAMMA GARE INDICATIVO 2^ giornata

| GARA | Ora fine variazioni | Ora inizio gara | Nr.atleti iscritti | Nr. Gruppi/serie |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|
| Lungo A M | 14.00 | 15.00 | 16/34 | 1^s. (fino a m. 5,70) |
| Asta A F | 14.00 | 15.00 | 9 | 1 |
| Disco A F | 14.00 | 15.00 | 21 | 1 |
| Peso A M | 14.00 | 15.00 | 22 | 1 |
| 400 hs A F | 14.00 | 15.00 | 19 | 4 |
| 400 hs A M | 14.00 | 15.20 | 17 | 3 |
| 800 A F | 14.05 | 15.35 | 27 | 3 |
| Alto A M | 14.30 | 16.00 | 25 | 1 |
| Lungo A M | 14.15 | 15.45 | 18/34 | 2^s. (più di m. 5,70) |
| 800 A M | 14.20 | 15.50 | 57 | 6 |
| 200 A F | 14.50 | 16.20 | 71 | 12 |
| Giavelotto A F | 15.30 | 17.00 | 25 | 1 |
| Martello A M | 15.30 | 17.00 | 14 | 1 |
| 200 A M | 15.30 | 17.00 | 86 | 15 |
| Triplo A F | 15.30 | 17.00 | ?/27 | 1s. (battuta 7 m.) |
| 3000 A F | 16.10 | 17.40 | 18 | 1 |
| Triplo A F | 17.15 | 17.45 | ?/27 | 2s. (battuta 9 m.) |
| 3000 A M | 16.25 | 17.55 | 21 | 1 |
| 4 x 400 A F | 17.10 | 18.10 | 8 | 2 |
| 4 x 400 A M | 17.20 | 18.20 | 9 | 2 |

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ON LINE ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 18 MAGGIO 2019.

SUL CAMPO DI GARA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE VARIAZIONI, LE CANCELLAZIONI DI ATLETI CONFERMATI, LA CONFERMA E/O L'ISCRIZIONE TARDIVA CON PAGAMENTO DELLA RELATIVA SANZIONE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE, LA CONFERMA DELLE STEFFETTE.

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE SARANNO CONSIDERATE NULLE.

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI.

NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE.

GLI ATLETI DELLE GARE DI CORSA E DELLA MARCIA DOVRANNO RITIRARE IL PETTORALE LORO ASSEGNATO PER TEMPO IN SEGRETERIA, PRIMA DI PRESENTARSI ALLA CAMERA D'APPELLO.

LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI EVENTUALI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO, PRIMA DELLE GARE, ALLA SEGRETERIA GARE.