



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CDS PROVE MULTIPLE - FASE REGIONALE VALEVOLE COME
CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/E, JUNIORES E PROMESSE DI PROVE MULTIPLE
GARE DI CONTORNO A/J/P/S
SARONNO (VA) Campo Comunale via Biffi sabato 27 aprile 2019**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	Ora fine conferme e variazioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
100 hs A F Eptathlon + A F	13.00	14.00	14+4	3
100 hs J/P/S F Eptathlon + J/P/S F	13.00	14.15	16+3	4
100 A M + J M + P/S M Decathlon	13.00	14.30	10+8+15	6
Alto A F + J/P/S F Eptathlon		a seguire	?/14+16	1 ^{As} (misure inf.) pedana A
Alto A F + J/P/S F Eptathlon		a seguire	?/14+16	2 ^{As} (misure sup) pedana B
Lungo A M + J M Decathlon		a seguire	10+8	Pedana A
Lungo P/S M Decathlon		a seguire	15	Pedana B
Peso A M + J M Decathlon		a seguire	10+8	Pedana A
Peso P/S M Decathlon		a seguire	15	Pedana B
Asta F	13.30	15.00	9	1
100 F	14.30	16.00	52	9
100 M	14.50	16.20	78	13
1500 F	15.10	16.50	11	1
1500 M	15.30	17.00	23	2
400 F	15.45	17.15	22	4
400 M	16.00	17.30	46	7
Alto A M + J M + P/S M Decathlon		a seguire	?/10+8+15	1 ^{As} (misure inf.) pedana A
Alto A M + J M + P/S M Decathlon		a seguire	?/10+8+15	2 ^{As} (misure sup) pedana B
Peso A F Eptathlon		a seguire	14	Pedana A
Peso J/P/S F Eptathlon		a seguire	16	Pedana B
200 A F + J/P/S F Eptathlon		a seguire	14+16	5
400 A M + J M + P/S M Decathlon		a seguire	10+8+15	6

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ON LINE ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 27 APRILE 2019 PER LE GARE DI CONTORNO, MENTRE VANNO EFFETTUATE SUL CAMPO DI GARA PER LE GARE DI PROVE MULTIPLE.

SUL CAMPO DI GARA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE VARIAZIONI, LE CANCELLAZIONI DI ATLETI CONFERMATI, LA CONFERMA E/O L'ISCRIZIONE TARDIVA CON PAGAMENTO DELLA RELATIVA SANZIONE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE.

LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO, PRIMA DELLE GARE, ALLA SEGRETERIA GARE



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CDS PROVE MULTIPLE - FASE REGIONALE VALEVOLE COME
CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/E, JUNIORES E PROMESSE DI PROVE MULTIPLE
GARE DI CONTORNO A/J/P/S
SARONNO (VA) Campo Comunale via Biffi domenica 28 aprile 2019**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	Ora fine conferme e variazioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
110 hs A M Decathlon + A M	9.00	10.00	10+8	3
110 hs J M Decathlon + J M	9.10	10.10	8+4	2
110 hs P/S M Decathlon + P/S M	10.30	11.30	15+1	3
Disco A M + J M Decathlon		a seguire	10+8	1
Disco P/S M Decathlon		a seguire	15	1
Lungo A F Eptathlon	11.30	12.30	14	1
Lungo J/P/S F Eptathlon	12.30	13.30	16	1
Asta A M + J M Decathlon		a seguire	10+8	1
Asta P/S M Decathlon		a seguire	15	1
Giavelotto A F Eptathlon		a seguire	14	1
Giavelotto J/P/S F Eptathlon		a seguire	16	1
800 A F Eptathlon		a seguire (14.50)	14	2
Lungo A/J/P/S F	13.30	15.00	15/30	1 s.(fino a m. 4,80)
200 F	13.30	15.00	56	10
200 M	13.55	15.25	86	15
Lungo A/J/P/S F	14.30	16.00	15/30	2 s.(più di m. 4,80)
800 J/P/S F Eptathlon		a seguire (16.00)	16	2
800 F	14.40	16.10	30	3
800 M	14.55	16.25	46	5
3000 F	15.20	16.50	9	1
3000 M	15.35	17.05	31	2
Giavelotto A M + J M Decathlon		a seguire	10+8	1-2

Giavellotto P/S M Decathlon		a seguire	15	1-2
1500 A M + J M Decathlon		a seguire	10+8	1-2
1500 P/S M Decathlon		a seguire	15	1-2

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ON LINE ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 27 APRILE 2019 PER LE GARE DI CONTORNO, MENTRE VANNO EFFETTUATE SUL CAMPO DI GARA PER LE GARE DI PROVE MULTIPLE.

SUL CAMPO DI GARA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE VARIAZIONI, LE CANCELLAZIONI DI ATLETI CONFERMATI, LA CONFERMA E/O L'ISCRIZIONE TARDIVA CON PAGAMENTO DELLA RELATIVA SANZIONE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE.

LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO, PRIMA DELLE GARE, ALLA SEGRETERIA GARE