



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

RIUNIONE INTERREGIONALE LANCI A/J/P/S F/M - **OPEN**

MARIANO COMENSE (CO)

Campo Comunale di Via S. Caterina da Siena

GIOVEDI' 25 APRILE 2019

PROGRAMMA:

ore 09.00 ritrovo giurie e concorrenti

F.: peso (A kg.3 - J/P/S kg. 4) - disco (kg.1) - martello (A kg. 3 - J/P/S kg. 4) -
giavellotto (A 500g. - J/P/S 600g.)

M.: peso (A kg. 5 - J kg. 6 - P/S kg. 7,260) - disco (A 1,5 kg. - J 1,750 kg. - P/S 2 kg.) -
martello (A kg. 5 - J kg. 6 - P/S kg. 7,260) – giavellotto (A 700g. - J/P/S 800g.)

Categorie: A-J-P-S F/M

(Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della cat. Seniores come da vigente regolamento)

CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE

Resp. Org. Carlo Cariboni

339 3979882

e-mail: carlocarla@alice.it

ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI MARTEDI' 23 APRILE 2019
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI MERCOLEDI' 24 APRILE 2019

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Mercoledì 24 Aprile 2019.