

# 14° TROFEO “GIAN BERNARDO FORESTI” 22° CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CADETTE / CADETTI – ALLIEVE / ALLIEVI

## BERGAMO

Campo Comunale Via delle Valli

**SABATO 9 MARZO 2019**

### PROGRAMMA:

ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti

Cadette/Cadetti: disco - giavellotto

Allieve/Allievi: peso - martello

Categorie: C/A F/M

BG003 – ATL. BERGAMO 1959 ORIOCENTER  
Resp. Org. Achille Ventura - cell: 3396033561

e-mail: [info@atleticabergamo59.it](mailto:info@atleticabergamo59.it)

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDÌ 7 MARZO 2019**  
**CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 9 MARZO 2019**

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

*L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 8 Marzo 2019.*

# 14° TROFEO “GIAN BERNARDO FORESTI” 22° CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CADETTE / CADETTI – ALLIEVE / ALLIEVI

**BERGAMO**  
Campo Comunale Via delle Valli

**DOMENICA 10 MARZO 2019**

**PROGRAMMA:**

ore 09.00 ritrovo giurie e concorrenti

Cadette/Cadetti: peso - martello

Allieve/Allievi: disco - giavellotto

Categorie: C/A F/M

BG003 – ATL. BERGAMO 1959 ORIOCENTER  
Resp. Org. Achille Ventura - cell: 3396033561

e-mail: [info@atleticabergamo59.it](mailto:info@atleticabergamo59.it)

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDI' 7 MARZO 2019**  
**CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 9 MARZO 2019**

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

*L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 8 Marzo 2019.*

## **14° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI"** **22° CRITERIUM INVERNALE LANCI CADETTE/I – ALLIEVE/I**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice il "22° Criterium Invernale Lanci" valevole come il 14° Trofeo Invernale Lanci "Gian Bernardo Foresti", riservato agli Atleti/e delle Categorie Cadetti/e ed Allievi/e tesserati per l'anno 2019 a Società Lombarde. Sono previste 2 prove.

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue:

**1^ prova:** SABATO 09 e DOMENICA 10 MARZO 2019 – BERGAMO (BG) – Campo Sportivo Comunale di Via delle Valli

**CADETTE:** *Martello (Kg. 3) – Peso (Kg. 3) – Giavellotto (Gr. 400) – Disco (Kg. 1)*  
**CADETTI:** *Martello (Kg. 4) – Peso (Kg. 4) – Giavellotto (Gr. 600) – Disco (Kg. 1,5)*  
**ALLIEVE:** *Martello (Kg. 3) – Peso (Kg. 3) – Giavellotto (Gr. 500) – Disco (Kg. 1)*  
**ALLIEVI:** *Martello (Kg. 5) – Peso (Kg. 5) – Giavellotto (Gr. 700) – Disco (Kg. 1,5)*

**2^ prova:** SABATO 16 e DOMENICA 17 MARZO 2019 – CHIARI (BS) – Campo Sportivo Comunale di Via S.S. Trinità

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI:**

**DISCO CM/CF – AM/AF – GIAVELLOTTO CM/CF – AM/AF – PESO CM/CF – AM/AF – MARTELLO CM/CF – AM/AF**

**CADETTE:** *Martello (Kg. 3) – Peso (Kg. 3) – Giavellotto (Gr. 400) – Disco (Kg. 1)*  
**CADETTI:** *Martello (Kg. 4) – Peso (Kg. 4) – Giavellotto (Gr. 600) – Disco (Kg. 1,5)*  
**ALLIEVE:** *Martello (Kg. 3) – Peso (Kg. 3) – Giavellotto (Gr. 500) – Disco (Kg. 1)*  
**ALLIEVI:** *Martello (Kg. 5) – Peso (Kg. 5) – Giavellotto (Gr. 700) – Disco (Kg. 1,5)*

### Programma Tecnico:

**Donne:** Disco, Martello, Peso, Giavellotto

**Uomini:** Disco, Martello, Peso, Giavellotto

### Norme di partecipazione:

Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione. I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove. Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.

### Norme di classifica:

Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile.

Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 2007 ed eventuali aggiornamenti).

La classifica viene stilata, sommando i migliori **2** punteggi in **2** specialità differenti.

In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale.

Verrà premiato il miglior risultato tecnico (tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto.

Non sono previste classifiche regionali di Società.

Saranno premiati con medaglia i primi sei classificati F/M di ogni gara

In occasione della seconda prova di Chiari, saranno premiati i primi tre delle classifiche generali e assegnati i Titoli Regionali Individuali per ogni gara del programma tecnico e al 1° classificato di ogni gara sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.