

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER F/M INDOOR - OUTDOOR(Lanci) **OPEN**

SARONNO (VA)
Palazzetto di Via Biffi
SABATO 2 MARZO 2019

PROGRAMMA:
ore 13.00 ritrovo giurie e concorrenti
60 hs F
60 hs M
60 piani F
60 piani M
lungo F
lungo M
triplo F
triplo M
alto F
alto M
disco F - peso M
disco M - peso F
triathlon
60 - lungo - peso F/M

Categorie: Senior over 35 F/M

VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188
Rappresentante C.R.L. : Virginio Soffientini

e-mail: info@osasaronno.it

ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDI' 28 FEBBRAIO 2019
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 2 MARZO 2019

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 1 Marzo 2019.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER INDOOR 2019

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale MASTER riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie Master F/M tesserati per l'anno 2019.

Partecipano alle gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Master tesserati/e per l'anno 2019, **nel rispetto delle Norme Federali 2019.**
- gli Atleti e le Atlete tesserati per Società di altra regione non concorrono all'assegnazione dei titoli e dei premi.

Le gare previste e valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali MASTER Individuali sono le seguenti:

60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO – PESO (outdoor) – DISCO (outdoor)- ALTO previste il **02 MARZO 2019 a SARONNO (VA)**

200-800-3000-Alto-Asta-Marcia-400-1500-4 x 1 GIRO- PENTATHLON previste il **09 FEBBRAIO 2019 e 26 GENNAIO 2019 a PADOVA (PD)**

Premiazioni:

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati F/M delle **sole gare che assegnano il titolo regionale individuale.**
Al 1° classificato di ogni gara sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.