

A.s.d. Atletica Verbano

15° Trofeo
Mario Sangalli

18° CROSS del VALLONE

3^a Prova del XXXVIII Trofeo Monga

Domenica 13 Gennaio 2019 - Cittiglio (Va)

CAMPIONATO PROVINCIALE MASTER di CORSA CAMPESTRE



Programma:

Ore 8.00

Ritrovo presso Località Vallone - Via Crocetta- Frazione San Biagio, Cittiglio (Va).

Ore 9.30

Partenza di tutte le categorie femminili - KM 4 ca -

Ore 10.00

Partenza categorie maschili SM 60 e oltre + allievi maschili - KM 4 ca

Ore 10.30

Partenza categorie maschili J/P/S/SM35/SM40/SM45/SM50/SM55 - KM 6 ca

Ore 11.15 ca.

Premiazioni Cross del Vallone.

Premiazioni Campionato Provinciale Master di corsa campestre.

Per Info: Stefano 347.9736270

www.atleticaverbano.it - info@atleticaverbano.it - www.trofeomonga.it

èolo

Internet dove
gli altri non arrivano

REGOLAMENTO:

Al Cross del Vallone possono partecipare:

Gli atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi/Junior/Promesse/Senior/Master m/f regolarmente tesserati per il 2019 con società Fidal, EPS o con tessera Runcard. Regolamento ufficiale su: www.atleticaverbano.it - www.trofeomonga.it

Modalità iscrizione:

Iscrizione on-line individuale e di società entro le ore 24 di venerdì 11 gennaio 2019 compilando l'apposito form on-line (senza pagamento) sul sito: www.otc-srl.it. Sarà possibile iscriversi il giorno della gara fino alle ore 09.15.

Quota iscrizione:

€ 6.00 da versare al ritiro del pettorale e del chip.

Premiazioni individuali:

- Saranno premiati/e i primi 5 classificati/e di ogni batteria.
- Saranno premiati i primi 3 atleti m/f categoria Allievi.
- Sarà attribuito un Trofeo in memoria di MICHELA BADALIN alla prima atleta.
- Premio speciale in natura al primo 57enne (anno 1962) giunto al traguardo offerto dalla Famiglia Sangalli.
- Premiazioni Campionato provinciale Master di corsa campestre.

Premiazioni di società:

Sarà attribuito il "15° TROFEO MARIO SANGALLI a.m." alla prima Società classificata (somma punteggi M+F). Coppe alla 2ª/3ª/4ª/5ª società.

Chi era Mario Sangalli



Mario Sangalli, classe 1947, era un Socio dell'Atletica Verbano, scomparso prematuramente all'età di 57 anni. Sempre attivo e partecipe, pronto ad incitare e a seguire i compagni in ogni competizione, si prestava alla società con cuore e con spirito d'amicizia, lavorando sodo e trascinando anche chi era meno portato per i lavori manuali. Fiero delle proprie prestazioni, sempre presente alle gare dei circuiti provinciali e regionali, alle trasferte in compagnia, affrontava la corsa e la fatica che essa comporta con grinta, determinazione, passione e forza.

Sempre pronto alla battuta, sorridente, bianco e rosso nel cuore ed in viso, è uno dei personaggi più significativi della storia della nostra Società, che i vecchi componenti non potranno mai dimenticare e da cui i nuovi potranno solo trarre insegnamento. Atletica Verbano, nella riconoscenza e nel ricordo di questo caro amico, continua dal 2005 ad identificare nel percorso del Vallone la gara ideale di Mario, ricordandolo con il "Trofeo Mario Sangalli a.m."

come arrivare a Cittiglio



• **IN AUTO:**
Autostrada A8 Mi-Va
uscita Buguggiate poi direzione
Laveno per 15km

• **IN TRENO:**
Ferrovie Nord Milano

Per informazioni su Cittiglio: www.comune-cittiglio.va.it

ABcar



Via Gorizia senza numero civico
(vicino al civico 34)

21016 Luino (VA)

Tel. 0332.511899 - Fax. 0332.500693

e-mail ab-car@ab-car.it

Sport Club

Professional Athletes



Martinengo -BG - Tel. 0363.904262

www.sportclub.it - e-mail: sportclub@sportclub.it



Crivelli Mattia cell. 347 9712918

Meneguolo Mario & Figli S.n.c.

PAVIMENTAZIONI AUTOBLOCCANTI

Via Monte Rosa, 5
21030 Casalzuigno (Va)

Paonessa Mario
SPAZZACAMINO
Diplomato Svizzero

PULIZIA CAMINI - CAMINETTI
CALDAIE - STUPE A LEGNA
FORNAI PIZZERIE
VEDERISPEZZIONI

Tel./Fax: 0332 590479
caminimario@libero.it
Via Provinciale, 49
21031 Cadegliano Vicovago (Va)