



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIOR - PROMESSE F/M **NO OPEN** RIUNIONE REGIONALE A/S F/M **NO OPEN**

SARONNO (VA)
Palazzetto di Via Biffi

DOMENICA 20 GENNAIO 2019

PROGRAMMA :
ore 09.00 ritrovo giuria e concorrenti
60 ostacoli (0.76) AF
60 ostacoli (0.84) J/P/S F
60 ostacoli (0.91) AM
60 ostacoli (1.00) JM
60 ostacoli (1.06) P/S M
60 piani F
60 piani M
a seguire finali
ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti
salto triplo F
salto triplo M

Categorie: A/J/P/S F/M

(Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della cat. Seniores come da vigente regolamento)

VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188

e mail: osasaronno@tiscalinet.it

Rappresentante CRL: Maurizio Perini

ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDI' 17 GENNAIO 2019
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 19 GENNAIO 2019

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 18 Gennaio 2019.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIOR / PROMESSE INDOOR 2019 **NO OPEN**

Categorie: JF – JM – PF – PM

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti e alle atlete delle Categorie Juniores e Promesse F/M tesserati per l'anno 2019 a Società Lombarde.

Partecipano alle gare previste dal programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P tesserati/e per l'anno 2019, **nel rispetto delle norme federali 2019.**

Le gare previste e valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

60HS M/F (serie) – 60 (serie) M/F - LUNGO M/F – TRIPLO M/F previste il **19-20 GENNAIO 2019 a SARONNO (VA)**
ALTO M/F – ASTA M/F previste il **19-20 GENNAIO 2019 a BERGAMO (BG)**

OGNI ATLETA POTRÀ PARTECIPARE A MASSIMO DUE GARE NELL'ARCO DI TUTTE LE MANIFESTAZIONI CHE ASSEGNANO I TITOLI REGIONALI INDIVIDUALI.

Ostacoli:

Le serie e le finali delle gare a ostacoli saranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

Regolamento Finali:

Le norme delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria;
- se gli atleti/e partecipanti ai metri 60 ostacoli saranno più di 18, per ogni Categoria si disputerà anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto);
- nei metri 60 piani, per ogni Categoria si disputerà anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto)
- Per la composizione dei Turni Iniziali verrà utilizzato il metodo delle serie, con i migliori accreditati nella prima serie
- Nei salti in estensione saranno ammessi ai salti di finale i migliori 8 atleti/e dopo la fase eliminatória ed in ogni caso i migliori 8 juniores e le migliori 8 promesse maschili e femminili lombarde.

Premiazioni:

Categoria Juniores/Promesse: saranno premiati con medaglia i primi sei classificati F/M di ogni Categoria
Al 1° classificato di ogni Categoria sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.