



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIOR - PROMESSE F/M **NO OPEN** RIUNIONE REGIONALE A/S F/M **NO OPEN**

SARONNO (VA)  
Palazzetto di Via Biffi

**SABATO 19 GENNAIO 2019**

## PROGRAMMA :

ore 14.00 ritrovo giuria e concorrenti

salto in lungo F

salto in lungo M

Categorie: A/J/P/S F/M

(Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della cat. Seniores come da vigente regolamento)

VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188

e mail: [osasaronno@tiscalinet.it](mailto:osasaronno@tiscalinet.it)

Rappresentante CRL: Maurizio Perini

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDI' 17 GENNAIO 2019**  
**CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 19 GENNAIO 2019**

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

*L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 18 Gennaio 2019.*

# **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIOR / PROMESSE INDOOR 2019 NO OPEN**

**Categorie: JF – JM – PF – PM**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti e alle atlete delle Categorie Juniores e Promesse F/M tesserati per l'anno 2019 a Società Lombarde.

Partecipano alle gare previste dal programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P tesserati/e per l'anno 2019, **nel rispetto delle norme federali 2019.**

Le gare previste e valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

60HS M/F (serie) – 60 (serie) M/F - LUNGO M/F – TRIPLO M/F	previste il <b>19-20 GENNAIO 2019 a SARONNO (VA)</b>
ALTO M/F – ASTA M/F	previste il <b>19-20 GENNAIO 2019 a BERGAMO (BG)</b>

**OGNI ATLETA POTRÀ PARTECIPARE A MASSIMO DUE GARE NELL'ARCO DI TUTTE LE MANIFESTAZIONI CHE ASSEGNANO I TITOLI REGIONALI INDIVIDUALI.**

## **Ostacoli:**

Le serie e le finali delle gare a ostacoli saranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

## **Regolamento Finali:**

Le norme delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria;
- se gli atleti/e partecipanti ai metri 60 ostacoli saranno più di 18, per ogni Categoria si disputerà anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto);
- nei metri 60 piani, per ogni Categoria si disputerà anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto)
- Per la composizione dei Turni Iniziali verrà utilizzato il metodo delle serie, con i migliori accreditati nella prima serie.
- Nei salti in estensione saranno ammessi ai salti di finale i migliori 8 atleti/e dopo la fase eliminatoria ed in ogni caso i migliori 8 juniores e le migliori 8 promesse maschili e femminili lombarde.

## **Premiazioni:**

**Categoria Juniores/Promesse:** saranno premiati con medaglia i primi sei classificati F/M di ogni Categoria  
Al 1° classificato di ogni Categoria sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.