

## STAFFETTE DI CROSS PER TUTTI –CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL MILANO

La manifestazione si svolgerà in prova unica a MAGNAGO (MI) il 16/dicembre/2018 e sarà divisa in tre sezioni: Promozionale, Assoluto e Master S35 –95

**Norme di partecipazione** Ogni Società milanese regolarmente affiliata alla FIDAL nel 2018 può partecipare con un numero illimitato di staffette formate da atleti italiani, stranieri comunitari o equiparati (punto 4.2 Disposizioni Generali), nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

Programma Tecnico

### **Promozionale ESORDIENTI maschile e femminile o miste**

ESO C 2011-2012	m.400 mt x 3 frazionisti	ESO B 2010-2009	m.400 mt x 3 frazionisti
ESO A 2008-2007	m.600 mt x 3 frazionisti		

### **Categorie GIOVANILI maschile e femminile**

Ragazzi F/M	m. 800 3 frazionisti	Cadetti F/M	m. 1000 3 frazionisti
-------------	----------------------	-------------	-----------------------

### **ASSOLUTO maschile e femminile 7.50 km in tre frazioni di Km 2.5**

Composizione 1- Allievo/ 2-Junior Promessa/3-Senior (obbligatorio un allievo)

### **S35 – 95 maschile e femminile 7.50 km in tre frazioni di Km 2.5**

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età.

La fascia d'età di appartenenza della staffetta sarà determinata al momento della conferma iscrizioni.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa (es. 46 anni + 35 + 51 = 132: 3 = 44 (FASCIA D'ETA' S45)

PER QUESTA CATEGORIA Possono partecipare anche staffette MISTE che non concorrono per il titolo e non sono premiate.

Tracciato di gara Percorso standard di 2.5 km che permetta la copertura della frazione in un unico giro.

Zona Cambio sotto le tribune Indicativamente di 40 metri, delimitata da DUE linee, al centro va tracciata la linea del rilevamento cronometrico. Il cambio avviene mediante contatto diretto tra i due frazionisti.

Premi alla squadra vincitrice Ragazzi, Cadetti, Assoluta e per ogni fascia d'età Master S35 – 99 , maschile e femminile, verrà assegnato lo scudetto di Campione Provinciale di Corsa Campestre a staffetta.

**PREMIAZIONI:** Medaglia a tutti i partecipanti delle categorie ESORDIENTI-

MAGLIA DI CAMPIONE PROVINCIALE E COPPA alle prime staffette classificate RAG-CAD-ASS M/F-

Medaglie dalla seconda alla sesta staffetta classificata maschili e femminili-

### **S35 – 95 maschile e femminile alle prime classificate maglie della manifestazione e coppe**

ORARIO INDICATIVO GARE:

**9.30 :categorie S35 – 95 maschile e femminile 10:30 ASSOLUTI 11:00 RAGAZZI 11:30 CADETTI**

**12:00 ESORDIENTI A segue B segue C.**

**RICCO RINFRESCO e PREMI ULTERIORI ALTRI PREMI**