



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E - FINALE REGIONALE

BERGAMO - Campo Comunale di Via delle Valli sabato 15 settembre 2018

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 1^a giornata

GARA	Ora inizio	Nr.atleti iscritti	Nr. gruppi/serie
Martello F	15.30	14	1
Marcia Km 3 F + km 5 M	16.00	19+9	1 (serie)
Alto F	16.00	25	1
Asta M	16.00	7	1
Lungo M	16.00	14/29	1° s. (fino a 5,24 m)
Disco M	16.30	20	1
Lungo M	16.45	15/29	2° s. (più di 5,24 m)
100 hs M	16.40	16	3 (serie)
80 hs F	16.55	21	4 (serie)
Peso F	17.00	22	1
300 F	17.10	29	5 (serie)
300 M	17.25	33	6 (serie)
Giavellotto M	17.30	16/30	1° s. (fino a 30,00 m)
Triplo F	17.45	19	1 serie (battute m. 7-9)
1000 F	17.45	20	2 (serie)
1000 M	17.55	27	2 (serie)
1200 siepi F	18.10	15	1 (serie)
Giavellotto M	18.15	14/30	2° s. (più di 30,00 m)
1200 siepi M	18.20	16	1 (serie)

LE CONFERME ISCRIZIONI DEVONO ESSERE FATTE DALLE SOCIETA' PARTECIPANTI ENTRO LE ORE 15.00, CON POSSIBILI VARIAZIONI ENTRO UN'ORA DALL'ORA DI INIZIO DI CIASCUNA GARA.

GLI ATLETI CHE PARTECIPANO A TITOLO INDIVIDUALE DEVONO CONFERMARE LA PROPRIA ISCRIZIONE ENTRO UN'ORA DALL'ORA DI INIZIO DELLA RELATIVA GARA. NEI SALTI IN ESTENSIONE E NEI LANCI GLI ATLETI HANNO A DISPOSIZIONE 4 PROVE



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E - FINALE REGIONALE
BERGAMO - Campo Comunale di Via delle Valli - domenica 16 settembre 2018**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 2^a giornata

GARA	Ora inizio	Nr.atleti iscritti	Nr. gruppi/serie
Martello M	14.30	13	1
Asta F	15.00	12	1
Lungo F	15.00	16/31	1° s. (fino a 4,60 m)
Alto M	15.00	25	1
300 hs F	15.30	21	4 (serie)
Disco F	15.30	25	1
Lungo F	15.45	15/31	2° s. (più di 4,60 m)
300 hs M	15.45	23	4 (serie)
80 F	16.00	33	6 (serie)
80 M	16.15	33	6 (serie)
Peso M	16.30	28	1
2000 F	16.35	24	2 (serie)
Triplo M	16.45	?/20	1 ^a s. (battute m. 7-9)
2000 M	16.55	26	2 (serie)
Giavellotto F	17.00	26	1
4 x 100 F	17.20	15	3 (serie)
Triplo M	17.30	?/20	2 ^a s. (battuta m. 11)
4 x 100 M	17.40	14	3 (serie)

LE CONFERME ISCRIZIONI DEVONO ESSERE FATTE DALLE SOCIETA' PARTECIPANTI ENTRO LE ORE 14.00, CON POSSIBILI VARIAZIONI ENTRO UN'ORA DALL'ORA DI INIZIO DI CIASCUNA GARA.

GLI ATLETI CHE PARTECIPANO A TITOLO INDIVIDUALE DEVONO CONFERMARE LA PROPRIA ISCRIZIONE ENTRO UN'ORA DALL'ORA DI INIZIO DELLA RELATIVA GARA. NEI SALTI IN ESTENSIONE E NEI LANCI GLI ATLETI HANNO A DISPOSIZIONE 4 PROVE