

## **Programma gare**

**Ritrovo giurie e concorrenti ore 14.00 - Inizio gare ore 14.30**

**Uomini: 200hs-100-150 (ad invito)-300-800-1500-Salto triplo-4x100(mista)**

**Donne: 200hs-100-150 (ad invito)-300-500 (ad invito)-800-3000-salto in lungo-4x100(mista)**

**Gare F.i.s.p.e.s. (cat. T10/T30/T40/T60): 100 uomini-100 donne-300 m/f (inseriti nelle serie Fidal) 800 m/f (inseriti nelle serie Fidal)**

## **Orario provvisorio**

<b>Orario</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
14.00	Ritrovo	Ritrovo
14.30		200hs
14.40	200hs	
15.00		Salto in lungo
15.00		100
15.15	100	
16.05		500 (invito)
16.10		800
16.25	800	
16.30	Salto triplo	
17.10		150 (invito)
17.15	150 (invito)	
17.25	1500	
18.15		3000
18.35		300
19.00	300	
19.50	4x100 metri mista	4x100 metri mista