



Sport Club  
Atletica  
Libertas Sesto  
A.S.D.

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDO

ORA RICEZIONE 11. Feb. 2018 10:28 N. 1525  
DATA 16.11.2017  
N° PROT. 3362



**LIBERTAS**  
Milano

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL  
10.02.2018

Centro Provinciale Libertas Milano indice,  
Sport Club Atletica Libertas Sesto A.S.D. organizza  
nell'ambito della Festa del Parco Nord

**Domenica 10 giugno 2018**

**La 10 km del Parco Nord**  
Sesta edizione  
**Gara Regionale FIDAL di 10 km**  
**Prova del circuito Corrimilano 2018**  
partenza ore 9,00

Gara su percorso omologato veloce ed interamente pianeggiante all'interno del Parco Nord  
Ritrovo ore 7,30 presso il Centro Scolastico Parco Nord, Via Gorki 100, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Iscrizioni on-line sul sito [www.atleticalibertassesto.it/la10kpnm](http://www.atleticalibertassesto.it/la10kpnm)  
presso i Punti Vendita di Sesto SG e di Lissone di Maxi Sport  
presso la Sede via Oriani 59, Sesto SG (MI) L-V ore 15,00-18,30

Sport Club Atletica Libertas Sesto Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede Legale: Via B. Oriani, 59 - 20099 Sesto San Giovanni (MI)  
Tel: 02 2421136 Fax: 02 87385031 - E-mail: [amatori\\_libertas\\_sg@libero.it](mailto:amatori_libertas_sg@libero.it)  
Sede di allenamento c/o Campo "Pino Dordoni"

[www.atleticalibertassesto.it](http://www.atleticalibertassesto.it)



FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

10.02.2018

Sport Club  
Atletica  
Libertas Sesto  
A.S.D.**REGOLAMENTO de "La 10 km del Parco Nord"****INFORMAZIONI GENERALI:**

- Lo Sport Club Atletica Libertas Sesto A.S.D. organizza per domenica 10 giugno 2018, la sesta edizione de "La 10 km del parco Nord", manifestazione di corsa su strada, di km 10 (2 giri da 5km) su percorso veloce e pianeggiante.
- Ritrovo ore 7.30 presso il Centro Scolastico Parco Nord, partenza gara ore 9.00 fronte cascina del Parco Nord Milano e premiazioni dalle ore 11.00 presso la palestra del Centro scolastico.
- I partecipanti alla gara NON competitiva partiranno subito dopo la gara competitiva <sup>ore 9.15</sup> e saranno riconoscibili da un pettorale di differente colorazione

**NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA GARA COMPETITIVA :**

Possono partecipare :

1. Atleti/italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2018 ed appartenenti alle categorie

Juniores

Promesse

Seniores

Master

2. Atleti/italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva ( disciplina Atletica Leggera ) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità ( data di validità non scaduta ). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e Anno 2018

N.B.: Dovranno presentare l'originale del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura " Atletica Leggera" di cui sarà consegnata copia agli organizzatori. Questi/ati atleti/ verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore

3. Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni ( 1998 ) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata ( disciplina Atletica Leggera ) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità' ( data non scaduta ) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) )

N.B.= La tessera RUNCARD e' rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD e' riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa e' scaduta, l'atleta NON può partecipare , salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione e' comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi/ati atleti/ verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore

4. Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni ( 1998 ) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata ( disciplina Atletica Leggera ) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità' ( data non scaduta ) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) )

N.B.= La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare , salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

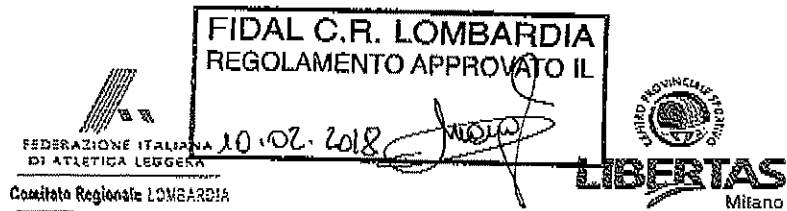


Parco Nord Milano

La 10 km del Parco Nord - Pagina 3 di 5



Sport Club  
Atletica  
Libertas Sesto  
A.S.D.



La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigente ( D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo della idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- o Visita Medica
- o Esame completo delle urine
- o Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- o Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'Atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

**I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle discipline previste dall'articolo 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**

**NON POSSONO PARTECIPARE ( valida per tutte le tipologie di partecipanti ):**

- Atleti/tesserati per altre Federazioni ( es. Triathlon )
- Atleti/tesserati per Società di enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. ... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione : saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura " Atletica Leggera "

**TERMINI E MODALITÀ ISCRIZIONI:**

- Quota di iscrizione 12 euro. Promozione per i gruppi di 10 iscritti: l'undicesimo è gratis.
- Chiusura iscrizioni Giovedì 07 giugno 2018 entro le ore 24,00 oppure al raggiungimento dei 1000 iscritti.
- Non sono ammesse iscrizioni il giorno della manifestazione

**MODALITÀ D'ISCRIZIONE:**

- Per singoli, online sul sito [www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it) con pagamento tramite carta di credito.

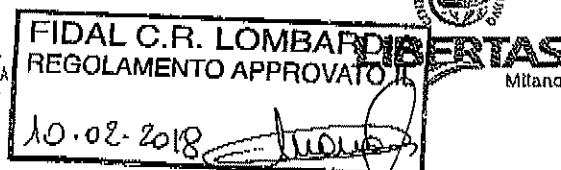
Tramite e-mail o fax inviando i moduli iscrizione individuale o di società, scaricabili dal sito [www.atleticalibertasesto.it/la30konm](http://www.atleticalibertasesto.it/la30konm) compilato in tutte le sue parti e debitamente firmato unitamente alla copia della ricevuta di pagamento ad uno dei seguenti recapiti: fax 031.2289708, e-mail a [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it)

È possibile iscriversi sino a Giovedì 07 giugno 2018 presso i punti vendita di Sesto SG e di Lissone di Maxi Sport.

- **– NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE**



Sport Club  
Atletica  
Libertas Sesto  
A.S.D.



#### MODALITÀ DI PAGAMENTO:

- Per le iscrizioni on-line sul sito [www.otc-srf.it](http://www.otc-srf.it) tramite carta di credito

Per tutte le altre modalità di iscrizione tramite Bonifico bancario intestato a OTC SRL, Via Manzoni 13 - 22070 Binago (CO). Causale: Iscrizione gara "La 10 del PNM 2018" Banca Popolare Milano, VIA VENETO 30 - 22020 FALOPPIO, IBAN: IT06J055848927100000003535, CODICE BIC: BPMIITMMXXX. Iscrizioni prive del pagamento non saranno prese in considerazione.

#### QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- Pettorale
- Rilevamento cronometrico con chip
- Pacco gara
- Assistenza sanitaria (CRI)
- Ristoro finale
- Deposito borse
- Utilizzo docce, spogliatoi e wc.
- Assicurazione
- Servizi di Sicurezza

#### SEGRETERIA E CONSEGNA PETTORALI

Il numero gara e chip per rilevamento cronometrico verranno consegnati il giorno della gara fino alle ore 8,30 presso il Centro Scolastico Parco Nord.

Il pettorale è strettamente personale e non può essere manomesso o ridotto, pena la squalifica.

Alle società che ne facessero specifica richiesta al momento dell'iscrizione, pettorali e chip potranno essere consegnati in una unica busta.

#### CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento cronometrico sarà fatto tramite chip da OTC.

Il chip dovrà essere riconsegnato al personale presso l'arrivo anche da parte degli atleti ritirati. La mancata restituzione sarà sanzionata con un ammenda di €25,00

#### TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo ammesso per la conclusione della gara sarà di 90'

#### PREMIAZIONI

Premiazioni alle ore 11.00 presso il Centro Scolastico del PNM

Tutte le premiazioni saranno in natura

Sono previste le seguenti premiazioni:

- Classifica generale FIDAL di arrivo. Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne.
- Classifica FIDAL di arrivo per categorie. Saranno premiati i primi 3 atleti delle seguenti categorie: SF/SM/-SM-SF35/40/45/50/55/60/65/70/75 ed OLTRE.

**I premi non sono cumulabili.**

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti TECNICO - STATUTARI della FIDAL. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.





Sport Club  
Atletica  
Libertas Sesto  
A.S.D.

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Consiglio Regionale LOMBARDO



**FIDAL C.R. LOMBARDO**  
**REGOLAMENTO APPROVATO IL**  
10.07.2018

#### RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche della categoria interessata.

- **PRIMA ISTANZA** : verbalmente al giudice d'arrivo
- **SECONDA ISTANZA** : per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, restituibile solo in caso di accoglimento del reclamo stesso

I Giudici FIDAL potranno effettuare il controllo del tesseramento e della identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art. 8 - 9 NORME ATTIVITA' )

Nel caso durante la verifica l'atleta risultasse sprovvisto della tessera Federale o della ricevuta di tesseramento o di documento di identità andrà compilata da parte della Società di appartenenza dell'Atleta una dichiarazione di tesseramento.

#### TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali necessariamente forniti per l'iscrizione a "La 10 km del Parco Nord" in conformità al codice privacy sia con strumenti cartacei che on line per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto potranno essere utilizzati per l'invio di materiale pubblicitario.

I dati potranno essere anche comunicati a terzi per consentire l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione in oggetto e per le finalità in precedenza riportate. In ogni momento potranno essere esercitati i diritti di cui all'Art. 7 del D.lgs 196/03 (cancellare o rettificare, ecc.) verso il titolare del trattamento dei dati S.CLUB LIBERATAS SESTO A.S.D.

Il consenso al trattamento dei dati personali sarà autorizzato tramite la firma apposta sul modulo di iscrizione alla gara.

#### AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento, dopo avere dato comunicazione alla FIDAL, ed ottenuta la approvazione, in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti iscritti tramite la lettera di conferma e saranno riportate sul sito internet.

#### DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione alla "La 10 km del PNM", l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla 10 km del Parco Nord. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

#### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 10 km del PNM e di conoscere i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, le Amministrazioni e gli sponsor, da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati

Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 - tutela della privacy



Parco Nord Milano

La 10 km del Parco Nord - Pagina 6 di 6

CORRIMILANO

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

10.02.2018

Sport Club  
Atletica  
Libertas Sesto  
A.S.D.FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale LOMBARDIA

## SCHEDA ISCRIZIONE SINGOLI : LA 10 KM del Parco Nord del 10 Giugno 2018

Il Centro Provinciale Libertas Milano indice ed organizza in collaborazione con Sport Club Atletica Libertas Sesto A.S.D. di Sesto San Giovanni (MI) per il giorno 10 giugno 2018 la sesta edizione de "La 10 km del Parco Nord", gara competitiva e non competitiva su un percorso omologato (due giri di un percorso da 5 km)

Le iscrizioni chiuderanno:

- Giovedì 7-6-2018, ore 24.00 o raggiunta limite dei 1000 iscritti.

Quota iscrizione :

- 12 euro competitiva e non competitiva

Pacco gara :

- garantito ai primi 1000 iscritti ( competitivi o non competitivi )

È possibile iscriversi:

on-line sul sito [www.atleticalibertasesto.it/la10km](http://www.atleticalibertasesto.it/la10km) oppure compilando questa scheda di iscrizione in tutte le sue parti ed inviarla, unitamente alla copia del pagamento, via mail all'indirizzo [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it) oppure mezzo fax al numero 031/2289708.

Il pagamento deve essere fatto tramite BONIFICO BANCARIO intestato a OTC SRL, Via Manzoni 13 - 22070 Binago (CO) con causale: Iscrizione gara "La 10 del PNM 2018", sulla Banca Popolare Milano, VIA VENETO 30 - 22020 FALOPPIO, TRAN: IT06J055848927100000003535, CODICE BIC: BPMIITMMXXX. Iscrizioni prive del pagamento non saranno accettate.

È possibile iscriversi sino a Giovedì 07 giugno 2018 presso i punti vendita di Sesto SG e di Lissone di Maxi Sport.

Il partecipante con l'atto dell'iscrizione, solleva da ogni responsabilità gli organizzatori circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e dai rischi che può comportare la partecipazione alla manifestazione quali cadute, contatti con veicoli, persone o cose, condizioni meteorologiche, ciononostante l'organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale.

GARA 10 KM COMPETITIVA  GARA 10 KM NON COMPETITIVA

NOME \_\_\_\_\_ SESSO: M  F

COGNOME \_\_\_\_\_ DATA NASCITA: GIORNO \_\_\_\_\_ MESE \_\_\_\_\_ ANNO \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

FEDERAZIONE \_\_\_\_\_ TESSERA FIDAL \_\_\_\_\_ RUN CARD e Certificato Abilitazione Agonistica \_\_\_\_\_

CODICE SOCIETÀ \_\_\_\_\_ NOME SOCIETÀ \_\_\_\_\_

N.B. Il Certificato di Abilitazione Agonistica dovrà essere consegnato al ritiro del pettorale e rimanere agli atti della Soc. organizzatrice

Con la firma della presente scheda dichiaro di conoscere e accettare il regolamento e autorizzo l'ente organizzatore al trattamento dei miei dati personali in base al DL 196/03. Autorizzo la OTC Srl all'invio di informazioni inerenti lo sport di interesse per gli atleti, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla mia partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

Firma \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

## SCHEDA ISCRIZIONE SINGOLI: La 10 km del Parco Nord del 10 giugno 2018

DA COMPILARE SOLO IN CASO DI ISCRIZIONE PRESSO PUNTO ISCRIZIONE

GARA 10 KM COMPETITIVA  GARA 10 KM NON COMPETITIVA

NOME \_\_\_\_\_ SESSO: M  F

COGNOME \_\_\_\_\_ DATA NASCITA: GIORNO \_\_\_\_\_ MESE \_\_\_\_\_ ANNO \_\_\_\_\_

Timbro del Punto iscrizione \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_