



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE MASTER

**1^ TAPPA GRAN PRIX OXY BURN**

**CINISELLO BALSAMO (MI)**

Campo Sportivo Scirea

**SABATO 19 MAGGIO - DOMENICA 20 MAGGIO 2018**

### PROGRAMMA:

#### **1^ Giornata – Sabato 19 Maggio**

ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti

**F.:** 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - martello -  
marcia 5 Km - 4 x 100

**M.:** 80hs (70 e oltre) - 100hs. (50/69) - 110hs (35/49) - 100 - 400 - 1.500 - asta - lungo - peso -  
giavelotto - martello con man. corta - marcia 5 km - 4 x 100

**N.B.** La marcia F e marcia M partono insieme

#### **2^ Giornata – Domenica 20 Maggio**

ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti

**F.:** 200hs (70 e oltre) - 300hs. (50/69) - 400hs. (35/49) - 200 - 800 - 5000 - 2000 st - lungo -  
asta - peso - giavelotto - martello con man. corta - 4 x 400

**M.:** 200hs. (80 e oltre) - 300hs. (60/79) - 400hs. (35/59) - 200 - 800 - 5000 - 2000 st (60 e oltre) -  
3000 st (35/59) - alto - triplo - disco - martello - 4 x 400

Categorie MAS F/M

MI 307 – C.B.A. CINISELLO BALSAMO ATL.

Resp. Org.: Giuseppe Mirarchi 3313702305

e-mail: [beppemir63@tiscali.it](mailto:beppemir63@tiscali.it)

### **ISCRIZIONI SOLO ON LINE**

(Vedere procedura pagg. 2/3 e 4 del Calendario Regionale)

**DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI MERCOLEDI' 16 MAGGIO 2018**

**La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario.**

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 18 maggio 2018**.

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)



Comitato Regionale Lombardia [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Via G.B. Piranesi 46 • 20137 MILANO • tel. 02744786 fax 02716706