



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CAMP. ITAL. ASSOLUTO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
1^ PROVA REGIONALE FEMMINILE + MARCIA e MARTELLO MASCHILE**

BERGAMO Centro Comunale Via della Valli sabato 5 maggio 2018

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 1^ giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Ora inizio	Nr.atleti	Serie/gruppi
Martello	14.00	14.30	15/30	1^ serie (fino a m. 41,00)
Triplo	14.00	15.00	15/48	1^ serie battuta m.7 (fino a m. 10,00)
Alto	14.00	15.00	43	2 serie contemporanee su due pedane
100 Hs	14.00	15.00	44	8 serie
100	14.25	15.25	208	35 serie
Martello	14.30	15.30	15/30	2^ serie (più di m. 41,00)
Triplo	15.00	16.00	20/48	2^ serie battuta m.9 (da m. 10,00 fino a m. 11,50)
Peso	15.30	16.30	22/40	1^ serie (fino a m. 10,00)
Triplo	16.00	17.00	13/48	3^ serie battuta m. 11 (più di m. 11,50)
400	15.25	16.25	102	17 serie
Peso	16.30	17.30	18/40	2^ serie (più di m. 10,00)
1500	16.10	17.10	81	6 serie
3000 Sp	16.40	17.40	19	1 serie
4 x 100	17.00	18.00	43	8 serie
Marcia km 5 F	17.30	18.30	25	1 serie
Marcia km 10 M	17.30	18.30	17	1 serie

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI.

NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMP. ITAL. ASSOLUTO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
1^ PROVA REGIONALE FEMMINILE + MARCIA e MARTELLO MASCHILE

BERGAMO Centro Comunale Via della Valli domenica 6 maggio 2018

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 2^ giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Ora inizio	Nr.atleti	Serie/gruppi
Martello M	8.30	9.30	18/35	1^ serie (fino a m. 40,00)
Martello M	9.45	10.45	17/35	2^ serie (più di m. 40,00)
Giavellotto	13.00	14.00	17/49	1^ serie (fino a m. 20,00)
Asta	13.30	14.30	14/26	1^ serie (fino a m. 3,20)
Lungo	13.30	14.30	24/90	1^ serie (fino a m. 4,29)
400 Hs	14.00	15.00	37	7 serie
800	14.30	15.30	84	9 serie
Giavellotto	14.00	15.00	16/49	2^ serie (più di m. 20,00 fino a m. 33,50)
Lungo	14.30	15.30	23/90	2^ serie (più di m. 4,29 fino a m. 4.87)
Giavellotto	15.00	16.00	16/49	3^ serie (più di m. 33,50)
Asta	15.30	16.30	12/26	2^ serie (più di m. 3,20)
Lungo	15.30	16.30	23/90	3^ serie (più di m. 4,87- fino a m. 5,32)
200	15.15	16.15	160	27 serie
Disco	16.00	17.00	23/43	1^ serie (fino a m. 30,00)
Lungo	16.30	17.30	20/90	4^ serie (più di m. 5,32)
5000	16.15	17.15	34	2 serie (in seconda serie i migliori accreditati)
Disco	17.00	18.00	20/43	2^ serie (più di m. 30,00)
4 x 400	17.15	18.15	26	5 serie

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI.

NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE