



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR F/M

DOMENICA 28 GENNAIO 2018

SARONNO(VA) – Palazzetto di Via Biffi
BERGAMO(BG) – Impianto Indoor di Via delle Valli

PROGRAMMA:	
SARONNO	BERGAMO
ore 10.00 ritrovo giuria e concorrenti	ore 10.00 ritrovo giurie e concorrenti
salto triplo F	salto in alto F
salto triplo M	salto con asta M
salto in lungo F	ore 13.30 ritrovo giuria e concorrenti
salto in lungo M	gare regionali A/J/P/S anche per chi non ha il minimo
	60 piani F 60 piani M
NB: Manifestazione con minimi di partecipazione consultare il Regolamento allegato	

Categorie: A/J/P/S/Mas F/M

VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188
Rappresentante CRL: Bruno Frigeni

e mail: osaronno@tiscalinet.it
Rappresentante Tecnico: Elisa Bettini

BG003 – ATL. BERGAMO 1959 ORIOCENTER
Resp. Org. Achille Ventura - cell: 3396033561
Rappresentante CRL: Gianfranco Lucchi

e-mail: info@atleticabergamo59.it
Rappresentante Tecnico: Martina Arosio

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI MERCOLEDI' 24 GENNAIO 2018

La cancellazione delle iscrizioni potrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara.

*L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Giovedì 25 Gennaio 2018.***

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO INDOOR 2018

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen/Master F/M tesserati per l'anno 2018 che abbiano conseguito nell'anno 2017-2018 i minimi sotto indicati:

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S/Master tesserati/e per l'anno 2018, **nel rispetto delle Norme Federali 2018.**
- gli Atleti e le Atlete tesserati per Società di altra regione non concorrono all'assegnazione dei titoli e dei premi.

Le gare previste e valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali ASSOLUTI Individuali sono le seguenti:

60HS F/M (b/f) - 60 F/M (b/f) - LUNGO F/M - TRIPLO F/M previste il **27-28 GENNAIO 2018 a SARONNO (VA)**

ALTO F/M - ASTA F/M previste il **27-28 GENNAIO 2018 a BERGAMO (BG)**

OGNI ATLETA POTRÀ PARTECIPARE A MASSIMO DUE GARE NELL'ARCO DI TUTTE LE MANIFESTAZIONI CHE ASSEGNANO I TITOLI REGIONALI INDIVIDUALI.

N.B. AI MT 60 POTRANNO ISCRIVERSI GLI ATLETI/E CHE ABBIANO OTTENUTO NELLA STAGIONE 2017/2018 I TEMPI SUI 100/200/400 DI SEGUITO RIPORTATI (MINIMI VALIDI PER LE INDOOR DI BERGAMO E SARONNO).

	60HS	60	100	200	400	LUNGO	TRIPLO	ASTA	ALTO
MASCHILI	-	7.64	11.54	23.34	51.74	6,30	13,00	3,80	1.85
FEMMINILI	-	8.35	13.14	26.64	60.14	5,10	10,90	2,90	1.60

Ostacoli:

Le **batterie** e le finali delle gare a ostacoli saranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria Seniores (cm. 84 Femminile e cm 106 Maschile).

Regolamento Finali:

Le norme delle Finali saranno le seguenti:

Nella gara dei 60hs e dei 60 piani saranno previste 2 finali.

Per la composizione dei turni iniziali sarà utilizzato il metodo delle **batterie**. Nelle due finali prenderanno parte solamente Atleti e Atlete di Società lombarde. Inoltre si disputerà 1 finale extra per gli atleti di fuori regione.

Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione. Saranno ammessi alla finale gli atleti/e extra regione che si classificano nelle prime 8 misure, fermo restando che gli atleti lombardi dovranno essere 8.

Premiazioni:

L'assegnazione dei titoli individuali per ogni gara come previsti dal programma tecnico.

Saranno premiati con medaglia i primi sei classificati F/M di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati di ogni gara riceveranno un ulteriore premio in Buoni Valore (come riportato alla sezione "Premi alle Società ed agli Atleti").

Al 1° classificato di ogni gara sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.
