

A.S.D. 7 LAGHI RUNNERS, ATHLON RUNNERS e G.A.M. WHIRLPOOL

organizzano:

**15° W I N T E R
C H A L L E N G E**



CIRCUITO DI CORSE CAMPESTRI APERTO A TUTTI

Calendario (percorsi di circa 5 km, partenza ore 15.00):

SABATO 18 NOVEMBRE 2017: CASTIGLIONE OLONA (Athlon Cross)

SABATO 25 NOVEMBRE 2017: CARDANA DI BESOZZO (Cross dei Due Pini)

SABATO 2 DICEMBRE 2017: BREBBIA (Whirlpool Cross Country)

REGOLAMENTO

Alla prova agonistica possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2017** ed appartenenti alle categorie:
 - Allievi (per distanze inferiori o uguali a 10 Km)
 - Juniores (per distanze inferiori a 21,097 – mezze maratone)
 - Promesse
 - Seniores
 - Master
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2017**.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera”, di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1998) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possessori di **RUNCARD** italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1998) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.

- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura “Atletica Leggera”.**

Le prove non competitive sono invece aperte a tutti e partiranno sempre in coda alle gare competitive.

Il costo d'iscrizione al circuito è di € **15,00**. Tutti gli iscritti avranno in omaggio uno scaldacollo.

Per chi non si iscrive al circuito il costo di ogni singola prova sarà di € **6,00** (con rilascio di pettorale), o di € **4,00** per la non competitiva. Il pettorale non potrà essere ceduto ad altri (pena la squalifica). È previsto anche un **MINI GIRO** riservato ai ragazzi nati negli anni **2003-2010** (partenza ore **14.45** con lunghezza della gara non superiore ai 1000 metri), per loro l'iscrizione è gratuita.

Le iscrizioni si ricevono, **fino al 17 novembre**:

- presso **RUN ZONE SPORT** di **Gavirate** (via Marconi 17), tel. 0332 195 5695;
- cliccando su “iscrizioni gare on line” nell'area riservata della propria società del sito Fidal <http://tessonline.fidal.it/login.php>;
- via mail (**athlon.runners@yahoo.it**, **info@settelagherirunners.it**, **rechl@libero.it**), con scheda d'iscrizione compilata e copia del bonifico (**IBAN: IT67 F033 5901 6001 0000 0071 973** intestato a **Athlon Runners** con causale “**Winter Challenge - nome degli atleti**”),

oppure direttamente sul posto il giorno della prova di Castiglione Olona (18/11) entro le ore **14.30**.

Il rilevamento cronometrico sarà effettuato dai giudici FIDAL e il pettorale dovrà essere ben visibile e posizionato sul petto pena l'esclusione dalla classifica.

La **classifica finale individuale** sarà stilata su **tutti e tre i tempi realizzati** da ogni atleta nel corso delle prove, **senza possibilità di scarto**, con premiazione finale al termine della tappa conclusiva prevista a **Brescia** nel pomeriggio di sabato 2 dicembre 2017.

Al termine di tutte le prove, verranno premiati i **primi tre** classificati **assoluti maschili e femminili**, oltre ai primi tre di ogni categoria: Assoluti M/F (1983-2001), F35/M35 (1978-82), F40/M40 (1973-77), F45/M45 (1968-72), F50/M50 (1963-67), F55/M55 (1958-62), F60/M60 (1953-57), F65/M65 (1948-52), F70/M70 (1943-47), F75/M75 (1938-42), F80/M80 (1937 e antecedenti).

In ambito societario verrà premiata, con il **Trofeo Winter Challenge**, la società che si aggiudicherà la speciale classifica a punti.