

DATA	23.06.2017
N° PROT.	2419

**FIDAL C.R. LOMBARDIA**  
**REGOLAMENTO APPROVATO IL**  
 30.07.2017

2° edizione - 17 settembre 2017  
**Regolamento FIDAL**

L' A.S.D. RUNNERS BERGAMO, affiliata alla Federazione Italiana Atletica Leggera ("FIDAL") codice BG 472, in collaborazione con la MILLEGRADINI e UNIBG - CUS con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardia ("C.R.L.") della FIDAL, organizza

## 2° Edizione BCT - BERGAMO CITY TRAIL - MILLEGRADINI

**gara podistica a coppie competitiva su percorso di circa 16 km dislivello +800 mt su strada, sterrato e gradinatetra le vie di città bassa e Città Alta. Partenza: Bergamo ( città bassa ) in Viale Papa Giovanni XXIII ed arrivo ( Città Alta ) in via della Boccola.**

### Art. 1 - Partecipazione

La gara si svolge a coppie e possono partecipare Atleti/e in Squadre formate da **due** persone (uomini, donne o miste), appartenenti alla stessa Società o Società diverse affiliate alla FIDAL o a Società di EPS . La gara è limitata a n. 200 coppie così composte:

- n. 120 di coppie formate da Atleti maschi;
- n. 30 di coppie formate da Atleti femmine;
- n.50 di coppie miste Atleti maschio/femmina.

In base alle richieste pervenute la suddivisione potrà subire modifiche.

L'organizzazione si riserva n. 20 pettorali come "wild card" per sponsor , ospiti o personaggi sportivi di rilievo.

Gli atleti partecipanti come "wild card" dovranno essere tesserati FIDAL o in possesso di "RUNCARD"

Saranno ammesse anche coppie composte da un atleta tesserato con Società FIDAL e un atleta RUNCARD o due atleti RUNCARD (vedi art. 1 comma 4 e art 4 del presente Regolamento)

#### Alla gara possono partecipare:

1. Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per **Società affiliate alla FIDAL** ed appartenenti alle categorie Juniores-Promesse-Seniores-Master per l'anno 2017.

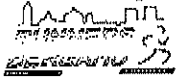
Il controllo del tesseramento degli Atleti/e è a carico dell'organizzazione che si avvale del contributo della società di servizi impegnata del cronometraggio ( OTC SRL). 24 ore prima della gara verrà fornito ai giudici apposito elenco con eventuali irregolarità evidenziate.

2. Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per **Società di Ente di Promozione Sportiva** ( disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2017.

NB= Presentando copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera". Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi o generici buoni valore.

3. **Possessori di RUNCARD.** Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1997) in poi , non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( info@runcard.com) .

NB= La tessera RUNCARD è rinnovabile e sulla stessa è riportata la scadenza. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.



4. **Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero.** possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1997) in poi, tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla FIDAL ne' per una Società affiliata (disciplina Atleti Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)

**N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di Legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buon valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare

#### **Alla gara NON possono partecipare:**

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI ( es. Triathlon ) ;
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL;
- Atlete/i con certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa ,podismo ,marcia ,maratona ,triathlon, mezza maratona ecc... ;
- Atlete/i con certificati medici di idoneità agonistica per altri sport.
- Atlete/i in possesso della MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente "Atletica Leggera".

**La manifestazione prevede un percorso impegnativo su fondo di varia natura (asfalto, sterrato, scalette, sentiero ecc).**

Risulterà vincitrice la squadra che impiegherà il minor tempo a compiere l'intero percorso. Il tempo verrà rilevato al passaggio del secondo e ultimo concorrente di ciascuna squadra che taglierà il traguardo. Sarà formata una sola classifica assoluta indipendentemente dalla categoria FIDAL di appartenenza. La manifestazione è competitiva, ma si svolge in un clima di amicizia: si raccomanda ai concorrenti di mantenere un comportamento sportivo, corretto e leale. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica; tuttavia gli Organizzatori si riservano, a loro esclusivo e insindacabile giudizio, la possibilità di modificare il percorso per questioni di sicurezza.

#### **Art. 2 - Quota di iscrizione:**

Ammonta a € 40 (quarantadue/euro) per ciascuna squadra fino dal 10 giugno 2017 al 21/8/2017  
€ 46,00 dal 22 /8/2017 al 15/9/2017 o chiusura iscrizioni.

Nella quota di iscrizione è incluso il pacco gara con capo tecnico ,gadget offerti dagli sponsor, la medaglia di partecipazione , ristoro al punto d'arrivo e tutti i servizi previsti dall'Organizzazione.

**LE QUOTE DI ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI IN CASO DI RINUNCIA. E' AMMESSA LA SOSTITUZIONE DI UN ATLETA PURCHE' VENGA RICHIESTA PER SCRITTO ALL'ORGANIZZAZIONE E PRIMA DELLA PUBBLICAZIONE DELL'ORDINE DI PARTENZA.**

### Art. 3 - Modalità di iscrizione:

- Le iscrizioni si potranno effettuare attraverso il sito MY-SDAM pagamento con carta di credito a partire dal 10 giugno 2017.
- inviando il modello compilato in tutte le parti a iscrizioni@bct-millegradini.it allegando copia del bonifico sul conto corrente IBAN : IT79K0503452890000000006615; non verranno accettate iscrizioni prive del versamento
- La lista delle Squadre accettate, (in stretto ordine alfabetico) verrà pubblicata e aggiornata di volta in volta sul sito MY SDAM e sul sito www.bct-millegradini.it

L'ordine di partenza viene redatto ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione e verrà pubblicato sul sito della gara entro venerdì 15 settembre 2017, con l'indicazione dell'orario di partenza di ciascuna coppia.

### Art. 4 - Premi

Natura e categorie di premi:

Premi di classifica	SQ. MASCHILI	SQ. MISTE	SQ. FEMMINILI
1a classificata	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
2a classificata	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
3a classificata	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
4a classificata	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
5a classificata	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura

Queste premiazioni sono destinate solo ad atlete/i di società affiliate alla FIDAL .

N.B.: Le squadre che al loro interno presentano atleti in possesso di RUNCARD o tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva non potranno, pur aparendo in classifica, ricevere premi in denaro o generici B.V.

Altre premiazioni :

- sono premiate la coppia ( maschi , femmine e miste Società FIDAL) che transiterà con il miglior tempo al GPM-San Vigilio

- i migliori 3 tempi assoluti delle coppie "over 100" inteso come somma degli anni anagrafici.

Per queste premiazioni sono previsti premi in natura offerti dagli sponsor.

### Art. 5- Cronometraggio

Il cronometraggio avverrà a mezzo micro-chip, il servizio verrà svolto dalla MY - SDAM - OTC SRL.

Sono previste 4 postazioni di rilevamento: partenza, zona piscine (partenza GPM) zona San Vigilio (arrivo GPM), arrivo Via Boccola, potranno essere predisposti altri punti di rilevamento a discrezione dell'Organizzazione.

### Art. 6 - Ritrovo e partenza

Il ritrovo è previsto per le ore 6,00 del 17 SETTEMBRE 2017 in Viale Papa Giovanni XXIII – Bergamo (fronte sede L'ECO DI BERGAMO) per la consegna pettorali e per le operazioni preliminari. Verrà garantito il trasporto borse dalla partenza alla zona di arrivo.

Ogni coppia potrà depositare una sola borsa.

La prima partenza avverrà alle ore 7,30, le altre seguiranno ad intervalli di 20 secondi circa, il passaggio sul tappeto di rilevamento determinerà l'esatto orario di partenza , garantendo a tutte le coppie l'assegnazione del tempo reale di gara calcolato sul secondo atleta transitato.

I GGG potranno effettuare il controllo delle tessere Federali e RUNCARD e dell'identità degli atleti, secondo quanto previsto dalle Disposizioni Generali Norme Attività 2017 art. 8-9.

## Art. 7 - Ristori

Sono previsti 2 punti di ristori lungo il percorsi con liquidi ed integratori e un ristoro in zona arrivo.

## Art. 8 - Cancelli orari e chiusura manifestazione

La partenza dell'ultima coppia è prevista entro le ore 8,55 del 17 settembre 2017 e la chiusura della manifestazione (tempo massimo) è prevista per le ore 11,00, chi transiterà nella zona di arrivo oltre tale orario non sarà ammesso alla classifica.

## Art. 9 - Comportamento in gara

Le copie durante la gara dovranno osservare le seguenti disposizioni di massima:

1. I componenti della coppia dovranno procedere compatti
2. Portare il numero di gara (pettorale), ben visibile, senza manomissioni e è vietato cederlo ad altri;
3. Lasciarsi sorpassare dalle squadre che chiedono il passo
4. Non ricevere aiuti esterni (rifornimenti, indumenti, aiuti in salita, trasporti, ecc.)
5. Non abbandonare e disperdere lungo il percorso, indumenti, contenitori di cibo e rifornimenti e quant'altro possa essere di danno all'ambiente;
6. Ritirarsi dalla gara qualora uno dei due componenti non sia in condizione di raggiungere il traguardo in modo autonomo;
7. Tutte le manifestazioni sportive vengono svolte in modo educato e rispettoso e il fair play è la regola comune che costituisce l'etica dello Sport.

## Art. 10 - Classifica e premiazioni

La classifica provvisoria sarà redatta e disponibile dalle ore 11,00 in zona arrivo e successivamente pubblicata sui siti dell'Organizzazione. La cerimonia di premiazione avrà inizio alle ore 11,40 in zona arrivo.

## Art. 11 - Reclami

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica definitiva. Prima istanza, verbalmente, al Giudice d'arrivo, seconda istanza, per iscritto, al Giudice d'appello, accompagnata dalla tassa di reclamo di € 50, rimborsabile solo in caso di accoglimento.

## Art. 12 - Norme e regolamenti FIDAL

Per quanto non espressamente previsto da questo Regolamento, si fa riferimento e rinvio alle norme tecniche, organizzative, regolamentari e statutarie della FIDAL e del suo Gruppo Giudici di Gara.

## Art. 13 - Dichiarazione di responsabilità

Prima della partenza della gara gli Atleti/e sottoscrivono la seguente dichiarazione: *"Dichiaro di conoscere e rispettare il Regolamento della Bergamo City Trail - Millegradini e di sapere che partecipare alla gara è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro anche che ci iscriviamo volontariamente e che ci assumiamo tutti i rischi derivanti dalla nostra partecipazione all'evento, da noi ben conosciuti e valutati. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della nostra iscrizione, noi, per nostro conto e nell'interesse di nessun altro, solleviamo e liberiamo gli Organizzatori della Bergamo City Trail - Millegradini e gli Enti promotori e patrocinatori, gli Sponsor ed ogni altra Società, Autorità, Amministrazione, la FIDAL i Giudici di gara della FIDAL concedenti le necessarie autorizzazioni o che prestano i loro servizi, a qualsiasi titolo, per la gestione dell'evento, i rispettivi rappresentanti, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società menzionate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità penale e civile di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla nostra partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla Bergamo City Trail - Millegradini, la quota d'iscrizione non è rimborsabile in caso di disdetta dopo la pubblicazione dell'elenco ufficiale degli iscritti. Concediamo la nostra autorizzazione a tutti gli Enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, video, immagini anche all'interno dei siti web e qualsiasi cosa relativa alla nostra partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".*

## NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" - si informa che i dati personali contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico della Bergamo City Trail - Millegradini e per espletare i servizi dichiarati nel Regolamento. Le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle

informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione. I diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.Lgs. N. 196/2003. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso A,S,D Runners Bergamo .- Via Vacha, 12 - Bergamo.

### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla Bergamo City Trail - Millegradini gli Atleti/e autorizzano espressamente gli Organizzatori, unitamente agli operatori dagli stessi accreditati, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente li ritraggono durante la propria partecipazione, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecnico-statutarie contenute nel regolamento FIDAL anche in ordine ai tesseramenti.