

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE CADETTE / CADETTI

CHIARI (BS)

Campo Sportivo Comunale Via S.S. Trinità

SABATO 24 SETTEMBRE – DOMENICA 25 SETTEMBRE 2016

1^a Giornata: Sabato 24 settembre

Ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti
ore 15.00 inizio gare

Esathlon Cadetti: 100hs. (0,84) – alto – giavellotto

Pentathlon Cadette: 80hs. (0,76) – alto – giavellotto

Cadette: 80hs. – 300 – 1.000 – 1200 st – alto – triplo – peso – martello – Marcia Km 3

Cadetti: 100hs. – 300 – 1.000 – 1200 st – asta – lungo – disco – giavellotto – Marcia Km 5

2^a Giornata: Domenica 25 settembre

Ore 13.00 ritrovo giurie e concorrenti
ore 14.00 inizio gare

Esathlon Cadetti: lungo – disco – 1.000

Pentathlon Cadette: lungo – 600

Cadette: 300hs – 80 – 2.000 – asta – lungo – disco – giavellotto

Cadetti: 300hs. – 80 – 2.000 – alto – triplo – peso – martello

Categ. C F/M

Rappresentante CRL: Alberto Zanetti

Rappresentante Tecnico: sabato: Del Curto - Frigerio / domenica: Bianchi – Auletta

BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIBERTAS Fax: 0307100867

www.atleticachiari.it

e-mail: danielebianchi65@gmail.com

Resp. Org.: Daniele Bianchi – cell. 3357835966

NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DI PROVE MULTIPLE:

Nell'iscrizione on line PER OGNI ATLETA indicare nelle note i tempi e le misure di accredito di ogni gara componente

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 22 SETTEMBRE 2016

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 23 settembre 2016.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE CADETTE – CADETTI 2016

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Prove Multiple Cadetti su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Cadetti M/F tesserati per l'anno 2016 per Società lombarde.

Fasi di svolgimento

La fase di svolgimento sarà unica e si effettuerà **SABATO 24 e DOMENICA 25 SETTEMBRE 2016 a CHIARI (BS)**.

Partecipazione

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Cadetti tesserati/e per l'anno 2016 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Cadetti M/F tesserati/e per l'anno 2016 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Regolamento per le Finali

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 80 piani M/F, dei 80hs F e dei 100hs M, se gli Atleti/e saranno più di sei si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno sei atleti
- Nelle gare di corsa dai metri 300 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione

Premiazioni

Per Ogni gara verranno premiati con medaglia i primi sei classificati F/M.

Al 1° classificato verrà consegnata la maglia di **Campione Regionale**.

CRITERI PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTE - CADETTI AL CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI CADETTE - CADETTI SU PISTA 2016

Il "Campionato Italiano Individuale e per Regioni - Criterium Nazionale Cadette/i su pista 2016 si svolgerà il **8/9 OTTOBRE 2016 a CLES (TN)**.

Il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale che parteciperà al Criterium Nazionale Cadette/e su pista sarà il seguente:

- sono convocati i vincitori di ogni singola gara valida per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale e di Prove Multiple in programma il **24/25 SETTEMBRE 2016 a CHIARI (BS)**. Gli Atleti/e vincitori del Titolo Regionale **dovranno comunque aver conseguito nella stagione agonistica un risultato tecnico pari o migliore del Minimo A di partecipazione.**
- A questi Convocati, potranno essere aggiunti altri 2 Atleti Maschi e altre 2 Atlete Femmine a disposizione per le Staffette, i quali saranno scelti dal Settore Tecnico Regionale.

Il Regolamento del Criterium Nazionale Cadette/i 2016, prevede anche che (si riporta testualmente): " Ogni Regione può iscrivere, oltre agli atleti che compongono la Rappresentativa, anche atleti "supplementari" che hanno ottenuto nell'anno in corso una prestazione uguale o migliore dei seguenti minimi di partecipazione .

Pertanto le Società che avranno atleti con tali caratteristiche potranno - **ENTRO E NON OLTRE le ORE 10.00 di MERCOLEDI' 28 SETTEMBRE 2016** – segnalare al Fiduciario Tecnico Regionale la volontà di far partecipare l'atleta alla Manifestazione in oggetto. Si ricorda che per la partecipazione di questi atleti al Campionato Nazionale, le Società si dovranno far carico delle spese di alloggio e vitto, mentre il Comitato Regionale Lombardia si farà carico di parte delle spese relative al viaggio (garantendo l'utilizzo del mezzo di trasporto fino al raggiungimento del numero di posti massimo disponibili sul pullman).

Agli atleti "supplementari" il Comitato Regionale Lombardia fornirà inoltre la maglietta della Rappresentativa Regionale.

Gara	Cadetti "A"	Cadetti "B" (solo rappresentative)	Cadette "A"	Cadette "B" (solo rappresentative)	Gara	Cadetti "A"	Cadetti "B" (solo rappresentative)	Cadette "A"	Cadette "B" (solo rappresentative)
m. 80	<u>9.1- 9.34</u>	9.9-10.14	<u>10.1-10.34</u>	10.9-11-14	Lungo	6,18	5.00	5.20	4.40
m. 300	37.2 – 37.34	41.2-41.34	41.9-42.04	46.7-46.84	Tripla	<u>12.40</u>	10.00	10.94	9.00
m. 1000	2.41.00	3.02.50	3.04.00	3.36.00	Peso	13.50	9.15	10.95	7.15
m. 2000	6.01.00	7.00.00	6.53.00	8.00.00	Disco	34.00	20.00	27.60	16.00
m. 1200 st.	<u>3.33.00</u>	4.10.00	4.06.50	4.45.00	Martello	47,00	20.00	36.50	15.00
m. 80 hs			12.1-12.34	15.0-15.24	Giavellotto	46.00	28.00	35.00	20.00
m. 100hs	14.0-14.24	17.7-17.94			Pentathlon			3500	2000
m. 300 hs	41.4- 41.54	48.0-48.14	47.2-47.34	56.0-56.14	Esathlon	3700	2250		
Alto	1.79	1.50	1.58	1.35	Marcia Km 3			15.40.00	21.30.00
Asta	3,50	2.10	<u>2.80</u>	2.00	Marcia Km 5	25.20.00	32.00.00		