

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVE / I Valevole come 2<sup>a</sup> PROVA C.D.S. ALLIEVE/I - Fase Regionale**

### **MARIANO COMENSE (CO)**

Campo Comunale di Via S. Caterina da Siena

**SABATO 17 SETTEMBRE – DOMENICA 18 SETTEMBRE 2016**

#### **PROGRAMMA:**

1<sup>a</sup> Giornata – *Sabato 17 settembre*

Ore 14.00 Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 15.00 inizio gare

**Allieve:** 100hs. - 100 - 400 - 1.500 - 2000st - 4 x 100 - asta - alto - triplo - peso - martello - marcia km. 5

**Allievi:** 110hs.- 100 - 400 - 1.500 - 2.000st - 4 x 100 - asta - lungo - disco - giavellotto - marcia km.5

**NOTA: Marcia Femminile e Marcia Maschile partono insieme**

2<sup>a</sup> Giornata – *Domenica 18 settembre*

Ore 14.00 Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 15.00 inizio gare

**Allieve:** 400hs.- 200 - 800 - 3.000 - 4 x 400 - lungo - disco - giavellotto

**Allievi:** 400hs.- 200 - 800 - 3.000 - 4 x 400 - alto - triplo - peso - martello

Categorie: A F/M

**CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE**

Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 e-mail: [co014@fidal.it](mailto:co014@fidal.it)

Rappresentante CRL: sabato: Lucia Morandi - domenica: Carlo Cariboni

Rappresentante Tecnico: sabato: Giuseppe Balsamo / Bruno Pinzin

domenica: Giuseppe Balsamo / Bruno Pinzin

#### **NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE:**

Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti

Nell'iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quarto frazionista.

#### **ISCRIZIONI SOLO ON LINE**

**(Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale)**

**DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE 2016**

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 16 settembre 2016**.

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA ALLIEVI SU PISTA F/M

La manifestazione si svolgerà, il **17/18 Settembre 2016** a **MARIANO COMENSE (CO)**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Allievi su Pista F/M riservato agli atleti delle categorie Allievi F/M tesserati per l'anno 2016 ed è aperto ad atleti/e tesserati per società di altre regioni.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Allievi tesserati/e per l'anno 2016 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi F/M tesserati/e per l'anno 2016 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

**N.B.** Gli Atleti/e tesserati per Società di altre regioni NON concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi.

### Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani F/M, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di sei si disputeranno **serie** e finale; alla finale accederanno sei atleti. Alle finali non parteciperanno atleti/e tesserati per società di altra regione.  
**Essendo la manifestazione valevole anche come 2^ Prova Regionale dei C.d.S. Allievi che, da Regolamento Nazionale, prevede che tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie" (punto 4.4 a pag. 113 del Vademecum Attività 2016), si precisa che i risultati conseguiti nelle Finali dei 100 piani F/M, 100hs F e 110hs M non potranno essere presi in considerazione per l'autocertificazione ai fini della qualificazione alle Finali Nazionali del C.d.S. Allievi.**
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, saranno ammessi alla finale in aggiunta ai finalisti regionali gli atleti/e di altra regione che nelle fasi eliminatorie abbiano conseguito un risultato fra le 8 migliori misure di qualificazione.

### Premiazioni:

#### **Categoria ALLIEVE/ALLIEVI**

Per ogni gara verranno premiati con medaglia i primi sei classificati F/M.  
Al 1° classificato verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.  
**Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400.**