



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI OPEN F/M prov. MILANO
aperti a cat- ALLIEVI/E – valevoli anche come:
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES/PROMESSE F/M
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI mt. 10000 Master F/M

MILANO Stadio Arena Civica Gianni Brera sabato 10 settembre 2016

PROGRAMMA GARE INDICATIVO – 1^a giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Ora inizio	Nr.atleti	Nr. batt/serie
Lungo M	14.00	15.00	19/37	1 [^] s. (fino m. 6,15)
Alto F	14.00	15.00	12	1
Disco J M (kg. 1,75)	14.00	15.00	8	1 (serie)
100 hs F	14.00	15.00	5	1 (finale)
110 hs J M (cm.100)			0	=
110 hs P/S M (cm. 106)	14.10	15.10	4	1 (finale)
100 F	14.15	15.15	46	6 (batterie)
100 M	14.35	15.35	88	11 (batterie)
Disco P/S M (kg. 2)	14.45	15.45	18	1 (serie)
Lungo M	15.00	16.00	18/37	2 [^] s. (+ di m. 6,15)
Peso F (kg. 4)	15.00	16.00	9	1 (serie)
400 F	15.10	16.10	27	4 (serie)
400 M	15.25	16.25	76	10 (serie)
100 F		17.00	16	2 (finali)
100 M		17.05	16	2 (finali)
Giavelotto M (g. 800)	16.15	17.15	15	1 (serie)
Triplo F	16.15	17.15	10	1-2 (secondo battuta)
1500 F	16.15	17.15	34	2 (serie)
1500 M	16.30	17.30	51	3 (serie)
3000 sp F	16.55	17.55	2	1 (serie)
3000 sp M	17.15	18.15	9	1 (serie)
4 X 100 J/P F/M	17.30	18.30	1+4	1 (serie)

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI OPEN F/M prov. MILANO
aperti a cat- ALLIEVI/E – valevoli anche come:
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES/PROMESSE F/M
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI mt. 10000 Master F/M

MILANO Stadio Arena Civica Gianni Brera domenica 11 settembre 2016

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 2^a giornata MATTINA

GARA	Fine conferma iscrizioni	Ora inizio	Nr.atleti	Nr. batt/serie
Asta F + M	09.00	10.00	5+5	1 (serie)
Martello F (kg. 4)	09.00	10.00	20	1 (serie)
Marcia km 5 F + Km 5 M	09.00	10.00	11+17	1 (serie)
10.000 F + M	09.40	10.40	3+21	1 (serie)
Martello J M (kg. 6)+ A/P/S M (kg. 7,26)	10.30	11.30	7+13	1 (serie)

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 2^a giornata POMERIGGIO

GARA	Fine conferma iscrizioni	Ora inizio	Nr.atleti	Nr. batt/serie
Lungo F	13.30	14.30	30	1-2 (serie)
Disco F (kg. 1)	13.30	14.30	16	1 (serie)
Alto M	13.30	14.30	11	1 (serie)
Peso J M (kg. 6)	14.00	15.00	6	1 (serie)
400 hs F (cm. 76)	13.30	14.30	8	1 (serie)
400 hs M (cm. 91)	13.40	14.40	6	1 (serie)
200 F	13.50	14.50	39	5 (serie)
200 M	14.05	15.05	107	14 (serie)
Peso P/S M (kg. 7,26)	14.30	15.30	25	1 (serie)
200 F/M (Mennea Day)	14.45	15.45	???	
Giavelotto F (g. 600)	15.00	16.00	16	1
Triplo M	15.30	16.30	16	1-2(secondo battuta)
800 F	15.30	16.30	27	3 (serie)
800 M	15.45	16.45	71	9 (serie)
5000 F + M	16.20	17.20	13+28	2 (1 ^a serie mista F/M)
4 x 400 J/P F/M	17.10	18.10	1+2	1 (serie)

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.