

CAMPIONATI PROVINCIALI OPEN DI MILANO
APERTI ANCHE ALLA CATEGORIA ALLIEVE / ALLIEVI
Valevoli come CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI J/P F/M
Validi come CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI mt. 10000 Master F/M

MILANO Stadio ARENA CIVICA – Gianni Brera

SABATO 10 settembre - DOMENICA 11 settembre 2016

PROGRAMMA:

1^ Giornata - Sabato 10 settembre 2016

Ore 14,00 ritrovo giurie e concorrenti
Ore 15.00 Inizio gare

F.: 100hs (batt/fin) - 100 (batt/fin) - 400 - 1.500 - 3.000 st -
triplo - alto - peso (kg. 4) - 4x100 (j/p)

M.: 110hs. (cm. 100 per J - cm. 106 per P/S) (batt/fin) -
100 (batt/fin) - 400 - 1.500 - 3.000 st - lungo - disco (J kg.
1,750 - P/S kg. 2) - giavellotto (gr. 800) - 4 x100 (j/p)

2^ Giornata - Domenica 11 settembre 2016

Ore 09.00 Ritrovo giurie e concorrenti
Ore 10.00 Inizio gare

F.: Asta - Martello(kg. 4) - marcia km 5 -10.000
M.: Asta - Martello (J kg. 6 - P/S kg. 7,260) - marcia km 5
- 10.000

Ore 13.30 Ritrovo giurie e concorrenti
Ore 14.30 Inizio gare

F.: 400hs. (cm. 76) - 200 - 800 - 5.000 - lungo -
giavellotto (gr. 600) - disco (kg. 1) - 4x400 (j/p)

M.: 400hs. (cm. 91) - 200 - 800 - 5.000 - alto - triplo -
peso (J kg. 6 - P/S kg. 7,260) - 4x400 (j/p)

Categorie: A-J-P-S M/F

(Allieve/i e Senior Over 35 partecipano usando attrezzi, misure e distanze della categoria Assoluta)

C.P. FIDAL MILANO

Rappresentante CRL:

Rappresentante Tecnico:

Resp. Org: Cesare Brambilla – Piero Perego

sabato: Ettore Brolo / domenica : Gianfranco Lucchi

sabato: Piero Perego / domenica: Alberto Barbera

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 8 settembre 2016

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 9 Settembre 2016**.

Modalità per accedere alle Finali

Nelle gare dei metri 100 piani F/M, dei 100hs e dei 110hs, se gli Atleti partecipanti saranno più di otto si disputeranno batterie e finali.

Alla finale dei metri 100 accederanno sedici Atleti che disputeranno finale A e B.

Alla finale dei 100hs e 110hs accederanno otto Atleti.

Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione indipendentemente dalla categoria.

Nei Concorsi alla Finale accederanno otto atleti con le migliori misure di qualificazione fermo restando che entreranno le migliori quattro misure Juniores e Promesse.

NOTA BENE

Gli atleti tesserati per Società di altre regioni non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi e non accedono alle Finali.