



&



Organizzano



CON IL PATROCINIO
DELLA CITTÀ DI ANGERA



CON IL PATROCINIO
DELLA CITTÀ DI ANGERA



Corri sotto la Rocca di Angera 2016



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Venerdì 03 Giugno ore 20.30 in occasione
della 15° festa del Comitato Genitori



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Gara Podistica Fidal su percorso cittadino
di 5,2Km

Ritrovo : dalle ore 19.00 presso Tensostruttura
lungolago di Angera

Partenza : ore 20.30

Iscrizioni : Gara Competitiva con pacco
gara (maglietta tecnica + Pasta Party) Euro
10+10 cauzione chip restituita alla
riconsegna, fino alle ore 24.00 del 31/05 on
line su WWW.OTC-SRL.IT e di persona fino
alle ore 19.00 del 31/05 presso il **Bar ASTOR** in via
M.Greppi, 5 ad Angera.



**Gara non Competitiva Euro 5 con Pasta Party iscrizioni presso il
Bar ASTOR.**

**Le Società che iscriveranno almeno 20 atleti avranno diritto ad
una gratuità. Servizi** : Ricco ristoro a fine corsa - deposito

borse - assistenza medica **Premiazioni** : Avranno luogo sul palco
all'interno della Tensostruttura alle ore 22.00 circa e saranno
premiati per la **gara competitiva** i primi 5 uomini /donne assoluti
e i primi 3 delle seguenti categorie (14-29 / 30-40 / 31 - 50 /
51 - 60 / 61 e oltre).

Per la gara **non competitiva** i
primi tre uomo/donna, e premio speciale al **primo Angerese uomo e
alla prima Angerese donna** arrivati nella
classifica generale.

E per i più Piccoli
Corri sotto la Rocca junior



Per Info e-mail : postmaster@settelaghirunners.it o visita il sito www.settelaghirunners.it, o contatta **Ugo Fantoni 333 3285431**

Durante e dopo sarà in funzione il fantastico stand gastronomico del Comitato Genitori.

Aperta a tutti i bambini di età compresa 3 - 13 anni su percorso ad anello ricavato nel pratone. Ritrovo ore 17.30, partenza ore 18.30 e premiazione ai primi 3 classificati di ciascuna categoria partecipanti



Settelaghirunners

Via delle Rimembranze 290

21023 MALGESSO (VA)

postmaster@settelaghirunners.it

ORGANIZZATORI, DATA E FORMULA TECNICA

La A.S.D. SETTELAGHIRUNNERS (VA661), in collaborazione con Il COMITATO GENITORI di ANGERA, con l'approvazione della FIDAL e con il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Angera; organizza Venerdì 3 giugno 2016 la seconda edizione della Corri Sotto La rocca di Angera; corsa su percorso cittadino in notturna di 5.2 Km. Partenza posizionata di fronte al Santuario della Madonna della Riva e arrivo nel pratone sul lungolago adiacente alla Tensostruttura della festa delle scuole organizzata dal Comitato di Angera, alle ore 20.30 con qualsiasi condizione di tempo.

PARTECIPAZIONE ALLA GARA COMPETITIVA

Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Allievi - Juniores - Promesse - Seniores - Master per l'anno 2016.

N.B. = Atlete/i presenti nelle liste "Elite" pubblicate dalla FIDAL non possono gareggiare salvo risultare tesserate/i per Società Lombarde.

Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2016.

N.B. = Presentando copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera". Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1996) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online .

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

N.B. (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon) non possono partecipare.

Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL non possono partecipare.

Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.

Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione.

I possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD non possono partecipare.

Il G.G.G. può effettuare il controllo della tessera federale e dell'identità dell'Atleta secondo quanto previsto negli art.8-9 presenti nelle Norme Disposizioni Generali. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige quello ufficiale della Federazione Italiana de Atletica leggera in vigore alla data della gara. L'organizzazione e la FIDAL pur impegnandosi per una perfetta riuscita della manifestazione sportiva declina ogni responsabilità per quanto può accadere a terzi e a cose prima, durante e dopo lo svolgimento della medesima.

QUOTE DI ISCRIZIONI E MODALITA' DI ISCRIZIONI

La quota di iscrizione per la gara competitiva è fissata in EURO 10,00, mentre per la gara non competitiva è fissata in EURO 5,00.

Il pagamento dell'iscrizione alla gara competitiva può essere effettuato:

- Con carta di credito (iscrizione tramite internet sul sito www.otc-srl.it)
- Inviando copia del tagliando di iscrizione compilato in ogni sua parte via mail a iscrizioni@otc-srl.it o via FAX allo 0312289708 allegando copia del bonifico bancario a favore di OTC srl, causale del versamento 5K di Angera, IBAN IT06J0558489271000000003535; BIC;BPMIITSMXXX
- In contanti e consegnando il modulo di partecipazione compilato in ogni sua parte, presso il Bar ASTOR in Via M. Greppi, 5 ad Angera.

Il pagamento dell'iscrizione alla gara non competitiva può essere effettuato:

- In contanti e consegnando il modulo di partecipazione compilato in ogni sua parte, presso il Bar ASTOR in Via M. Greppi, 5 ad Angera.

Il giorno della gara un numero limitato di pettorali sarà disponibile per le iscrizioni sul posto entro 1 ora dalla partenza ai gazebo posizionati nel pratone della Tensostruttura della festa del Comitato Genitori lungolago di Angera.

Le Società che iscriveranno almeno 20 atleti avranno diritto a una gratuità.

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le Iscrizioni inviate tramite Fax e on line termineranno alle ore 24.00 del 31/05/2016, mentre le iscrizioni presso il Bar ASTOR alle ore 19.00 dello stesso giorno.

RITIRO PETTORALI E CHIP DI GARA

Il pettorale di gara ed il chip verranno consegnati in busta individuale il giorno della gara Venerdì 03/ giugno 2016 dalle ore 18.30 alle ore 20.15. Il pettorale è strettamente personale e non può essere ceduto a terzi, pena la squalifica dell'atleta

RICONSEGNA CHIP DI GARA

Alla riconsegna dei chip a fine gara verrà restituita la somma di EURO 10 versata a titolo di cauzione dello stesso.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il cronometraggio è a cura di OTC S.r.l. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuato per mezzo di un Chip che verrà consegnato al ritiro del pettorale. E' vietato manomettere il chip e gli atleti che danneggeranno lo stesso non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

PREMIAZIONI GARA COMPETITIVA

Saranno premiati al traguardo con Premi in Natura:

- I primi 5 arrivati uomini e donne (Classifica unica e generale comprendente tutte le categorie ammesse alla competizione)
- I primi 3 classificati uomini e donne delle categorie (14 – 29, 30 – 40, 41 – 50, 51 – 60, 60 e oltre)

PREMIZIONI GARA NON COMPETITIVA

Saranno premiati al traguardo con Premi in Natura :

- I primi 3 arrivati uomini e donne

PREMIO SPECIALE AL PRIMO ANGERESE E ALLA PRIMA ANGERESE residente in Angera

SERVIZI : Ristoro finale, Deposito Borse, Assistenza Medica

E per i più Piccoli

Corri sotto la Rocca junior



Aperta a Tutti i bambini di età compresa tra i 3 e i 13 anni su percorso ad anello nel pratone adiacente alla Tensostruttura. Ritrovo ore 17.30 e partenza ore 18.30. I bambini saranno suddivisi in fasce di età così composte:

Primo gruppo 3/5 anni percorso gara di circa 300 mt, secondo gruppo 6/8 anni percorso gara di circa 600mt, terzo gruppo 9/11 anni percorso gara di circa 900 mt, quarto gruppo 12/13 anni percorso gara di circa 1,2 km.

I bambini del primo gruppo potranno essere affiancati durante la gara da un accompagnatore. Saranno premiati i primi tre bambini arrivati di ogni fascia di età e a tutti i partecipanti verrà consegnata la medaglia rappresentativa della gara. Le premiazioni verranno effettuate al termine di tutte le gare.

Nonostante lo spirito goliardico della competizione si raccomandano i genitori di assicurarsi previa partecipazione alla stessa, del buon stato di salute dei propri figli.

MODULO ISCRIZIONI PER I BAMBINI PARTECIPANTI ALLA GARA

MATRICE PER IL BAMBINO	MATRICE DA CONSEGNARE ALL'ORGANIZZAZIONE
Cognome e Nome _____	Cognome e Nome _____
Anno di Nascita _____	Anno di Nascita _____
Classe frequentante _____	Classe frequentante _____
Stato di Buona Salute <input type="checkbox"/>	Stato di Buona Salute <input type="checkbox"/>
Barrando la casella si declina ogni responsabilità alla società organizzatrice dell'evento	Barrando la casella si declina ogni responsabilità alla società organizzatrice dell'evento