

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER FASE REGIONALE

MILANO (MI)
Campo Giuriati – Via Pascal 6

SABATO 18 GIUGNO 2016
DOMENICA 19 GIUGNO 2016

PROGRAMMA:

1^ Giornata - sabato 18 giugno	2^ Giornata – domenica 19 giugno
Ritrovo ore 14.00 Inizio gare ore 15.00	Ritrovo ore 14.00 Inizio gare ore 15.00
F.: 100 - 400 - 1.500 - lungo - peso - martello - 4x100	F.: 200hs (cm. 76,2) - 200 - 800 - 3000 - alto - triplo - disco - giavellotto - 4x400
M.: 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - giavellotto - 4x100	M.: 200hs. (cm. 76,2) - 200 - 800 - 5000 - lungo - peso - martello - 4x400

Categorie: Senior over 35 F/M

Organizzazione: F.I.D.A.L. Comitato Provinciale di Milano

Resp. Org. Ettore Brolo 3476099358 e-mail: ettorepaolo.brolo@gmail.com

ISCRIZIONI SOLO ON LINE ***Vedere procedura pagg. 2 e 3***

NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE:

Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti

Nell'iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quarto frazionista.

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 16 GIUGNO 2016

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 17 giugno 2016.

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER

La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società su Pista riservato alla categoria Master Maschile e Femminile.

Fasi di svolgimento

- **Fase Regionale:** si svolgerà il **18/19 GIUGNO 2016 a MILANO (MI)**
- **Finale Nazionale:** si svolgerà il **17/18 SETTEMBRE 2016 a L'AQUILA (AQ)**

Programma Tecnico

UOMINI: 1a giornata: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-4x100

2a giornata: 200-800-5000-200 hs (cm 76,2 - 10 ostacoli)-lungo -peso-martello-4x400

DONNE: 1a giornata: 100-400-1500-lungo-peso-martello-4x100

2a giornata: 200-800-3000-200 hs (cm 76,2-10 ostacoli)-alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

Norme di Partecipazione alla Fase Regionale

Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti della categoria Master **(da 35 anni in poi)** e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico. Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette. Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

Gli atleti che partecipano ad una gara **di corsa o marcia** superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai **m. 400 (eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4 x 400)**.

Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della Fase Regionale stessa.

Norme di Classifica della Fase Regionale

La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 gare in programma, con la copertura obbligatoria di una staffetta **(cioè con almeno un punteggio da staffetta)**. Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare **(sempre con obbligo della staffetta)** e così di seguito.

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

Ogni società dovrà inviare il modulo di autocertificazione al proprio **Comitato Regionale e alla Fidal Nazionale ENTRO 7 GIORNI DALLA FASE REGIONALE (26 GIUGNO 2016)**.

Norme Tecniche Comuni alla Fase Regionale e alla Finale Nazionale

Per le norme tecniche specifiche della Fase Regionale e alla Fase Nazionale, si rimanda ai Regolamenti Nazionali pubblicati sul sito della FIDAL Roma: www.fidal.it