



Associazione Sportiva Dilettantistica

**NOTTURNA DELLA MERA 23^a EDIZIONE
GARA REGIONALE SU STRADA NEL CENTRO STORICO DI KM. 7,210
CATEGORIE ALL/SEN/PRO/JUN/MAS U/D
CHIAVENNA SABATO 21 MAGGIO 2016**

PROT. EX 3734
DEL 1-12-2015

REGOLAMENTO



1. L'A.S.D. Gruppo Podistico Valchiavenna organizza una manifestazione a carattere regionale, riservata alle categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior (ex Master), maschili e femminili denominata Notturna della Mera, giunta alla 23^a edizione, da disputarsi sabato 21 maggio 2016.

2. Alla manifestazione possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master M/F per l'anno 2016.

N.B. = Atlete/i presenti nelle liste "Elite" pubblicate dalla FIDAL non possono gareggiare salvo risultare tesserate/i per società Lombarde.

- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione.

Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato atletica Leggera e anno 2016.

N.B. = Presentando copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera". Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

- 3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1996) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAFF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

I possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD non possono partecipare.

N.B. (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es. Triathlon) non possono partecipare.
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL non possono partecipare.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi al fine della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione.

3. **ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è fissata in euro 10,00 ad atleta per le categorie Allievi, Junior, Promesse, Seniores maschili e femminili ed andranno effettuate a mezzo:
E-mail : info@gpvalchiavenna.it o FAX 178 2271775 entro e non oltre le ore 12 di venerdì 20 maggio 2016. Saranno eccezionalmente accettate iscrizioni, il giorno della manifestazione fino alle ore 19,00 presso la segreteria della gara. Le iscrizioni per essere accettate dovranno riportare: nome e cognome dell'atleta, anno di nascita, categoria, n° tessera FIDAL e codice società FIDAL. Il pagamento dovrà avvenire al ritiro del pettorale presso la segreteria in Piazza Bertacchi.
4. Gli iscritti potranno ritirare il pettorale dalle ore 19,30 del 21 maggio 2016 presso la segreteria situata in Piazza Bertacchi a Chiavenna. Il pettorale non potrà essere manomesso, né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti pena la squalifica.
Alle gare ogni atleta dovrà presentarsi alla partenza con il cartellino debitamente compilato in ogni sua parte, a tutti gli altri atleti sarà consegnato il pettorale gara. Si raccomanda di munirsi delle spille necessarie per l'applicazione dei cartellini e del pettorale gara.
5. Il percorso si snoda per le strade cittadine completamente asfaltate e chiuse al traffico da compiersi più volte a seconda delle categorie.
6. Durante tutto lo svolgimento delle gare sarà presente il medico, l'ambulanza e al piano terra del palazzo comunale saranno in funzione gli spogliatoi e i bagni per gli atleti.
7. Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone, terzi e cose prima, durante e dopo la manifestazione.
8. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
9. **ORARIO:** Il ritrovo è fissato alle ore 19,30 in Piazza Bertacchi, l'inizio delle gare è fissato per le ore 21,00 con la partenza della prima gara con il seguente ordine e distanza:

ORDINE DELLE GARE			
Inizio prima gara ore 21,00			
ORE 21,00 1 ^a gara	JUNIOR/PRO/SEN - MASTER F.	3 giri grandi	mt. 4'350
	ALLIEVE/ALLIEVI 1998-1997		
ORE 21,30 2 ^a gara	JUNIOR/PRO/SEN - MASTER M.	5 giri grandi	mt. 7'210

F.I.D.A.L. C.R.L.

 Approvato il 01.05.2016

10. PREMIAZIONI: Premio ricordo manifestazione per tutti gli atleti partecipanti.

Saranno premiati i primi 5 atleti della gara assoluti maschile e le prime 5 atlete della gara assoluti femminile con B.V.

Non è prevista alcuna premiazione di società.

MONTEPREMI CLASSIFICA GENERALE	JUN/PROM/ SEN/MASTER F.	JUN/PROM/ SEN/MASTER M.
1° classificato	150,00 €	250,00 €
2° classificato	100,00 €	200,00 €
3° classificato	70,00 €	150,00 €
4° classificato	50,00 €	100,00 €
5° classificato	40,00 €	80,00 €

Saranno premiati con premi in natura i primi 3 SM m 35/40 – i primi 3 SM m 45/50 - i primi 3 SM m 55 e oltre. Le prime 3 SM f 35/40/45 – le prime 3 SM f 50 e oltre.

I primi 3 Allievi e Allieve - i primi 3 Junior maschili e femminili - i primi 5 Senior/Promesse maschili e femminili.

I premi della classifica generale e di categoria sono cumulabili.

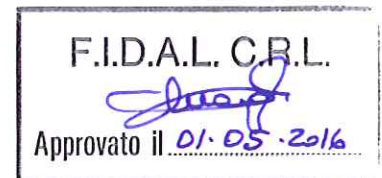
11. Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL Art. 8 – 9 norme generali.

12. RECLAMI: eventuali reclami andranno presentati in prima istanza verbalmente al giudice di arrivo e in seconda istanza, per iscritto al giudice d'Appello entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, accompagnati dalla quota di euro 50,00, restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

13. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecnico-statutarie della FIDAL.

14. Per info: Tonucci Roberto Tel. 0343.35657 – Cel. 347.6076920 oppure consultate il sito Web: www.gpvalchiavenna.it.

Regolamento approvato dal CRL il .../04/2016



GP Valchiavenna A.S.D.
Il Presidente
(Panatti Eugenio)

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'E. Panatti'.