

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE F/M OPEN ASSOLUTO

SABATO 23 GENNAIO 2016 – SARONNO (VA) – Palazzetto di Via Biffi
DOMENICA 31 GENNAIO 2016 – BERGAMO – Via Monte Gleno

PROGRAMMA

1^ Giornata	2^ Giornata
SABATO 23 GENNAIO - SARONNO	DOMENICA 31 GENNAIO - BERGAMO
Ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti	Ore 09.00 ritrovo giurie e concorrenti Asta M – 60 F/M
Ore 15.00 inizio gare	Ore 10.00 inizio gare Salto con Asta M 60 piani F 60 piani M a seguire: FINALI
60 ostacoli (0,84m) J/P/S F 60 ostacoli (1,00m) JM 60 ostacoli (1,06m) P/S M a seguire: FINALI	Ore 13.00 ritrovo giurie e concorrenti Alto F/M – Lungo F/M
a seguire Salto con Asta F a seguire Salto Triplo F/M	Ore 14.00 inizio gare
N.B. Salto Triplo OPEN cat. Allieve/i senza minimo per cat. Allievi/e	Salto in Alto M – Salto in Lungo F a seguire salto in Alto F a seguire salto in Lungo M
N.B.: Manifestazione con minimi di partecipazione consultare il Regolamento allegato	

Categorie: A/J/P/S F/M

VA119 - OSA SARONNO LIB.

Rapp. Tecnico: Giuseppe BALSAMO

BG003 - ATL. BERGAMO 1959 CREBERG

Resp. Org. Achille Ventura - cell: 3396033561 e-mail: info@atleticabergamo59.it

Rapp. Tecnico: matt: Alberto BARBERA – pom: **Bruno PINZIN**

Rapp. CRL: Carlo RAILE

Rapp. CRL: Amedeo MERIGHI

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

SARONNO DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 21 GENNAIO 2016

BERGAMO DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 28 GENNAIO 2016

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 22 Gennaio 2016 per Saronno** e nella giornata di **Venerdì 29 Gennaio 2016 per Bergamo**.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P INDOOR 2016 – OPEN ASSOLUTO CON MINIMI

Categorie: JF – JM – PF – PM

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti e alle atlete delle Categorie Juniores e Promesse F/M tesserati per l'anno 2016 a Società Lombarde.

Partecipano alle gare previste dal programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P tesserati/e per l'anno 2016, **nel rispetto delle norme federali 2016.**
- gli Atleti e le Atlete tesserati per Società di altra regione non concorrono all'assegnazione dei titoli e dei premi.

Le gare previste e valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

60HS F/M (serie) – TRIPLO F/M – ASTA F	previste il 23 gennaio 2016 a SARONNO (VA)
60 F/M (serie) – LUNGO F/M – ALTO F/M – ASTA M	previste il 31 gennaio 2016 a BERGAMO (BG)

OGNI ATLETA POTRÀ PARTECIPARE A MASSIMO DUE GARE NELL'ARCO DI TUTTE LE MANIFESTAZIONI CHE ASSEGNANO I TITOLI REGIONALI INDIVIDUALI.

AL CAMPIONATO REGIONALE JF-JM-PF-PM POTRANNO ANCHE PARTECIPARE GLI ATLETI/E DELLE CATEGORIE SENIORES E SENIOR OVER (SENZA CONCORRERE ALL'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO) CHE HANNO CONSEGUITO NELLA STAGIONE 2014-2015 I MINIMI SOTTO INDICATI. N.B. AI MT 60 POTRANNO ISCRIVERSI GLI ATLETI/E CHE ABBIANO OTTENUTO NELLA STAGIONE 2014/2015 I TEMPI SUI 100/200/400 DI SEGUITO RIPORTATI:

	60HS	60	100	200	400	LUNGO	TRIPLO	ASTA	ALTO
MASCHILI	-	7.64	11.54	23.34	51.74	6,30	13,00	3,80	1.85
FEMMINILI	-	8.35	13.14	26.64	60.14	5,10	10,90	2,90	1.60

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare a ostacoli saranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

Regolamento Finali:

Le norme delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; se gli atleti/e partecipanti ai metri 60 ostacoli saranno più di 18, per ogni Categoria si disputerà anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto), inoltre si disputerà 1 finale extra assoluta in cui potranno essere presenti anche atleti J/P di fuori regione che ne avessero acquisito il diritto; se gli atleti/e partecipanti ai metri 60 piani saranno più di 24, per ogni Categoria si disputeranno anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto) e la finale 3 (dal 13° al 18° posto), inoltre si disputeranno 2 finali extra assolute in cui potranno essere presenti anche atleti J/P di fuori regione che ne avessero acquisito il diritto.
Per la composizione dei Turni Iniziali verrà utilizzato il metodo delle serie, con i migliori accreditati nella prima serie. Nella migliore delle finali prenderanno parte solamente Atleti e Atlete di Società lombarde.
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i migliori 8 atleti/e a prescindere dalla regione di appartenenza. Dovranno essere presenti alla finale almeno **4** juniores e **4** promesse lombarde.

Premiazioni:

Categoria Juniores/Promesse: saranno premiati con medaglia i primi sei classificati F/M di ogni Categoria e inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un altro premio in Buoni valore (come riportato alla sezione "Premi alle Società ed agli Atleti").

Tutte le Categorie: Al 1° classificato di ogni Categoria sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.