

**CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI JUNIORES e ASSOLUTI  
open SU PISTA F/M DI MILANO  
APERTI ANCHE ALLA CATEGORIA ALLIEVE / ALLIEVI  
MILANO Stadio ARENA CIVICA – Gianni Brera**

**SABATO 12 settembre 2015  
DOMENICA 13 settembre 2015**

**PROGRAMMA:**

**1<sup>a</sup> Giornata - Sabato 12 settembre 2015**

Ore 14,00 ritrovo giurie e concorrenti  
Ore 15.00 Inizio gare

F.: 100hs (batt/fin) - 200 - 400 -1.500 - 3.000 st - triplo -  
alto - peso ( kg. 4)

M.: 110hs. (cm. 100 per J - cm. 106 per P/S) (batt/fin) -200  
- 400 - 1.500 - 3.000 st - lungo - disco (J kg. 1,750 - P/S  
kg. 2) - giavellotto (gr. 800)

**2<sup>a</sup> Giornata - Domenica 13 settembre 2015**

Ore 9,00 Ritrovo giurie e concorrenti  
Ore 10.00 Inizio gare

F.: Asta - Martello( kg. 4) - marcia km 5 -10.000  
M.: Asta - Martello (J kg. 6 - P/S kg. 7,260) - marcia km 5  
- 10.000

Ore 13.30 Ritrovo giurie e concorrenti  
Ore 14.30 Inizio gare

F.: 400hs. (cm. 76) - 100 (batt/fin) - 800 - 5.000 - lungo  
- giavellotto ( gr. 600) - disco ( kg. 1)

M.: 400hs. (cm. 91) - 100 (batt/fin) - 800 - 5.000 - alto -  
triplo - peso (J kg. 6 - P/S kg. 7,260)

**Categorie: J-P-S M/F**  
**(Allieve/i e Senior Over 35 partecipano usando attrezzi, misure e distanze della categoria Assoluta)**

**C.P. FIDAL MILANO** Resp. Org: Cesare Brambilla  
Rappresentante Tecnico: sab: Silvano Danzi – dom: Alberto Barbera

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE**  
**Vedere procedura pagg. 2 e 3**

**DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 10 settembre 2015**

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 11 Settembre 2015**.