



F.I.D.A.L. C.R.L.
 Prot. n° 2-50
 approvato il 19.01.2015

A.s.d. Atletica Verbano

14° CROSS del VALLONE 11° Trofeo Mario Sangalli

Domenica 8 Febbraio 2015

CITTIGLIO 5ª Prova del XXXIV Trofeo Monga
 Campionato Regionale Individuale Master
 Criterium Regionale di corsa campestre
 per Società Master

Regolamento ufficiale su:

www.atleticaverbano.it - www.trofeomonga.it

Al Cross del Vallone possono partecipare:

Gli atleti/e italiani e stranieri delle categorie Junior/Promesse/Senior/Master regolarmente tesserati con società affiliate alla Fidal o ad EPS.

Modalità iscrizione:

Iscrizione individuale: compilare il form online (senza pagamento) presente sul sito www.otc-srl.it entro le ore 24 di venerdì 6 febbraio. Iscrizioni di società: compilare apposito modulo ed inviarlo a iscrizioni@otc-srl.it entro le ore 24 di venerdì 6 febbraio.

Quota iscrizione:

- € 5,00: Per atleti (minimo 5) iscritti dalle Società compilando ed inviando apposito modulo presente su www.atleticaverbano.it e su www.trofeomonga.it
- € 7,00: Per atleti iscritti individualmente compilando apposito modulo individuale

Premiazioni individuali:

- Saranno premiati/e i primi 5 classificati/e di ogni prova di Cross.
- Sarà attribuito il Trofeo MICHELA BADALIN a.m. alla prima atleta
- Premio speciale in natura al primo 57enne (anno 1958) offerto dalla Famiglia Sangalli.

Premiazioni di società:

Sarà attribuito l'11 Trofeo Mario Sangalli a.m. alla prima Società del Criterium Regionale. Trofeo offerto da: Meneguolo Mario e Figli s.a.s

Per informazioni: Stefano: 347.9736270 Marco: 333.7453447
www.atleticaverbano.it info@atleticaverbano.it
www.trofeomonga.it



Programma:

Ore 8.00

Ritrovo presso Località Vallone, frazione San Biagio - Cittiglio (VA)

Ore 9.30

Partenza categorie SM 60 e oltre. Km 4 ca.

Ore 10.00

Partenza categorie maschili under 60. Km 6 ca.

Ore 10.40

Partenza di tutte le categorie femminili. Km 4 ca.

Al termine

Premiazioni Cross del Vallone
 Premiazioni Camp. Regionale Ind.
 Premiazioni Criterium Regionale Soc.
 Premiazioni XXXIV Trofeo Monga



INTERNET
 WIRELESS
 VELOCE



Come arrivare a Cittiglio:

IN AUTO:

Autostrada A8 Mi-Va uscita Buguggiate poi direzione Laveno per 15km.

IN TRENO:

Ferrovie Nord Milano

Coordinate GPS: Cittiglio, via Crocetta 45.891872 , 8.660684

Per informazioni su Cittiglio: www.comune-cittiglio.va.it

Per chi corriamo: Trofeo Mario Sangalli a.m.

Mario Sangalli, classe 1947, era un Socio dell'Atletica Verbano, scomparso prematuramente all'età di 57 anni. Sempre attivo e partecipe, pronto ad incitare e a seguire i compagni in ogni competizione, si prestava alla società con cuore e con spirito d'amicizia, lavorando sodo e trascinando anche chi era meno portato per i lavori manuali. Fiero delle proprie prestazioni, sempre presente alle gare dei circuiti provinciali e regionali, alle trasferte in compagnia, affrontava la corsa e la fatica che essa comporta con grinta, determinazione, passione e forza. Sempre pronto alla battuta, sorridente, bianco e rosso nel cuore ed in viso, è uno dei personaggi più significativi della storia della nostra Società, che i vecchi componenti non potranno mai dimenticare e da cui i nuovi potranno solo trarre insegnamento. Atletica Verbano, nella riconoscenza e nel ricordo di questo caro amico, continua dal 2005 ad identificare nel percorso del Vallone la gara ideale di Mario, ricordandolo con il "Trofeo Mario Sangalli a.m."



BAR TABACCHERIA EDICOLA
LOTTO - SUPERENALOTTO

"3 Ponti"
di Linea Franca



Via Martiri della libertà, 5 - 21014 Laveno M.lio (Va)
P.IVA 02465690127 - C.F. LZZFNC70H26C751Y

LFA TOURING & TRAVEL
SERVIZI DI TRASPORTO CON AUTISTA
Viaggia in assoluta comodità a bordo della nostra Mercedes Viano!

SERVIZIO NCC - TAXI
ARTE e CULTURA
NATURA
SPORT

www.lfatouringandtravel.it

Tel: +39 0332 662848 • Cell: +39 392 2531251
Fax: +39 0332 660609 • info@lfatouringandtravel.it

RICARICHE TELEFONICHE
vodafone TIN WIND 3 mobile

LOTTO
10e LOTTO
WinforLife!

WESTERN UNION MONEY TRANSFER
MolloyGramm

Qui puoi pagare le tue bollette:
TELECOM Enel

BOLLO AUTO
Regione Lombardia

Tel. 0332.662848 - Cell. 339.2023562 - Fax 0332.660609
e-mail: edicola.edicola1@tin.it

Paonessa Mario
SPAZZACAMINO
Diplomato Svizzero

PULIZIA CAMINI - CAMINETTI
CALDAIE - STUFF ALLEGNA
FORNIFICAZIONE
VIDEOISPEZIONI

Tel / Fax: 0332 590479
caminmario@libero.it
Via Provinciale, 49
21031 Cadegliano Viconago (Va)



Crivelli Mattia cell. 347 9712918

Meneguolo Mario & Figli S.n.c.
Via Monte Rosa, 5
21030 Casalzuigno (Va)