



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA F/M

MILANO Stadio Arena Civica Gianni Brera sabato 28 giugno 2014

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 1[^] giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Inizio gare	Nr.atleti iscritti
Martello F	16.30	17.00	13
Asta M	16.30	17.00	15
Triplo F (1-2 serie, in base battute)	16.30	17.00	21
Alto F	16.30	17.30	16
100 hs F (batterie)	16.30	17.30	15
110 Hs M (batterie)	16.45	17.45	13
100 F (batterie)	17.00	18.00	47
Disco M (1 [^] serie fino a m.40,00)	17.15	18.15	12
100 M (batterie)	17.15	18.15	121
Lungo M (1 [^] serie fino a m.6,50)	17.30	18.30	16
Disco M (2 [^] serie > m.40,00)	18.00	19.00	12
400 F (serie)	18.00	19.00	37
400 M (serie)	18.15	19.15	85
Peso F	18.30	19.30	12
Lungo M (2 [^] serie > m.6,50)	18.30	19.30	17
1500 F (serie)	18.50	19.50	35
Giavelotto M (1 [^] serie fino a m.50,00)	19.00	20.00	13
1500 M (serie)	19.10	20.10	57
110 Hs M (finale)	-	20.40	8
Giavelotto M (2 [^] serie > m.50,00)	19.45	20.45	13
100 hs F (finale)	-	20.50	8
100 F (finale)	-	21.00	8
100 M (finale)	-	21.05	8
3000 sp F (serie)	20.10	21.10	7
3000 sp M (serie)	20.25	21.25	13

4 x 100 F (serie)	20.40	21.40	10
4 x 100 M (serie)	20.50	21.50	16

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.

GLI ATLETI CONFERMATI CHE NON PARTECIPASSERO ALLE GARE SARANNO ECLUSI DALLA POSSIBILITA' DI PARTECIPARE AD ALTRE GARE DELLA STESSA MANIFESTAZIONE ALLE QUALI RISULTASSERO ISCRITTI.

LE GARE SI SVOLGERANNO SOLO CON ATTREZZI, DISTANZE E MISURE DELLA CATEGORIA ASSOLUTA.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA F/M

MILANO Stadio Arena Civica Gianni Brera domenica 29 giugno 2014

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 2^a giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Inizio gare	Nr.atleti iscritti
Martello M	16.30	17.00	15
Asta F	16.30	17.00	14
Lungo F (1 ^a serie fino a m. 5,35)	16.30	17.00	12
Lungo F (2 ^a serie > m.5,35)	16.45	17.45	13
Marcia F km. 5 + M km. 10	16.30	17.00	11+13
Alto M	16.30	17.30	18
400 hs F (serie)	17.10	18.10	16
400 Hs M (serie)	17.20	18.20	20
Disco F	17.15	18.15	13
800 F (serie)	17.35	18.35	36
800 M (serie)	17.50	18.50	74
200 F (serie)	18.20	19.20	49
Triplo M (1-2 serie, in base battute)	17.45	18.45	16
200 M (serie)	18.40	19.40	118
Peso M	18.00	19.00	19
Giavelotto F	18.15	19.15	13
5000 F (serie)	19.20	20.20	18
5000 M (serie)	19.45	20.45	27
4 x 400 F (serie)	20.15	21.15	8
4 x 400 M (serie)	20.20	21.20	12

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.

GLI ATLETI CONFERMATI CHE NON PARTECIPASSERO ALLE GARE SARANNO ECLUSI DALLA POSSIBILITA' DI PARTECIPARE AD ALTRE GARE DELLA STESSA MANIFESTAZIONE ALLE QUALI RISULTASSERO ISCRITTI.

LE GARE SI SVOLGERANNO SOLO CON ATTREZZI, DISTANZE E MISURE DELLA CATEGORIA ASSOLUTA.