

CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE E STAFFETTE MASTER E MT 10.000 SU PISTA MASTER

DESENZANO DEL GARDA – Campo Sportivo Comunale “F.Ghizzi” di Viale Michelangelo
Sabato 24 e Domenica 25 maggio 2014

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 24 MAGGIO – 1^ GIORNATA		
UOMINI	ORA	DONNE
	09.30	10.000
100 Decathlon M35-M40 M45	10.45	
100 Decathlon M50-M55	10.55	
100 Decathlon M60+	11.05	
	11.15	100 hs F35 Eptathlon
	11.20	80 hs F40-45 Eptathlon
	11.30	80 hs F50+ Eptathlon
Lungo Decathlon M35-M45 Ped. A	11.30	
Lungo Decathlon M50-M55 Ped. B	11.30	
Lungo Decathlon M60+ Ped. B	12.30	
	11.30	100+200+300+400
100+200+300+400	12.00	
	12.30	Alto Eptathlon
Peso Decathlon M35-M45 Ped. A	12.30	
Peso Decathlon M50-M55 Ped. B	12.30	
Peso Decathlon M60+ Ped. B	13.30	
Alto Decathlon M35-M45 Ped. A	14.00	
Alto Decathlon M50-M55 Ped. B	14.00	
Alto Decathlon M60+ Ped. B	15.30	
	14.30	Peso 2-4 kg Eptathlon
	16.00	200 Eptathlon
400 Decathlon	16.30	
10.000 M45	17.00	
10.000 M50	17.45	
10.000 M55	18.30	
10.000 M35-40	19.15	
10.000 M60 e oltre	20.00	

N.B. L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative.

**CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE E STAFFETTE MASTER E MT 10.000 SU PISTA MASTER
DESENZANO DEL GARDA – Campo Sportivo Comunale “F.Ghizzi” di Viale Michelangelo
Sabato 24 e Domenica 25 maggio 2014**

PROGRAMMA ORARIO

DOMENICA 25 MAGGIO – 2^ GIORNATA		
UOMINI	ORA	DONNE
110 hs M35 h.100 Decathlon	09.30	Lungo Eptathlon
110 hs M40 h.100 Decathlon	09.35	
110 hs M45 h.100 Decathlon	09.45	
100 hs M50 h.91 Decathlon	09.50	
100 hs M55 h.91 Decathlon	09.55	
100 hs M60 h.84 Decathlon	10.05	
100 hs M65 h.84 Decathlon	10.10	
80 hs M70 h.76 Decathlon	10.20	
80 hs M80 e oltre h.68 Decathlon	10.20	
Disco 2 kg M35-M45 Decathlon	10.20	
	11.00	Giavellotto Eptathlon
Disco 1.500 kg M50-M55 Decathlon	11.20	4x800
Disco 1 kg M60 e oltre Decathlon	12.20	
	12.15	800 Eptathlon
Asta Decathlon M35-M45 Ped A	13.00	
Asta Decathlon M50-M55 Ped B	13.00	
Asta Decathlon M60+ Ped B	14.30	
Giavellotto 800 gr M35-M45 Decathlon	15.30	MT.10000 ASSOLUTI SERIE UNICA.
Giavellotto 700 gr M50-M55 Decathlon	16.30	
Giavellotto 400-600 gr M60+ Decathlon	17.30	
4x1500	16.40	
1500 M35-M40 Decathlon	17.45	
1500 M45-M50 Decathlon	17.55	
1500 M55-M60 Decathlon	18.05	
1500 M60+ Decathlon	18.15	

N.B. L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative.