



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI F/M

SABATO 15 FEBBRAIO 2014 – SARONNO (VA) – Palazzetto di Via Biffi
DOMENICA 16 FEBBRAIO 2014 – BERGAMO – Via Monte Gleno

| PROGRAMMA: | |
|--|---------------------------------------|
| 1^ Giornata | 2^ Giornata |
| SABATO 15 FEBBRAIO - SARONNO | DOMENICA 16 FEBBRAIO - BERGAMO |
| Ore 14.00 Ritrovo | Ore 9.00 Ritrovo |
| Ore 15.00 Inizio gare | Ore 10.00 Inizio Gare |
| 60 ostacoli (0,84m) F | Salto in Alto M |
| 60 ostacoli (1,06m) M | Salto in Lungo F |
| a seguire: FINALI F/M | |
| a seguire Salto con l'Asta F | Ore 14.00 Ritrovo |
| Salto con l'Asta M | Ore 15.00 Inizio Gare |
| Salto Triplo M | 60 piani F |
| Salto Triplo F | 60 piani M |
| | a seguire: FINALI F/M |
| | |
| | a seguire Salto in Alto F |
| | Salto in Lungo M |
| <u>NB: Manifestazione con minimi di partecipazione da consultare nel Regolamento pubblicato nella pagina successiva</u> | |

Categorie: Assolute F/M

VA119 - OSA SARONNO LIB.
Resp. Tecnico: Giuseppe BALSAMO

Tel. 02 96709188 e mail: osasaronno@tiscalinet.it
Resp. CRL: Pierluigi MIGLIORINI

BG003 – ATL. BERGAMO 1959 CREBERG
Resp. Tecnico: Alberto BARBERA

Tel. 3356006626
Resp. CRL: Amedeo MERIGHI

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 13 FEBBRAIO 2014

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 14 Febbraio 2014.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO INDOOR 2014

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen/Master F/M tesserati per l'anno 2014 che abbiano conseguito nell'anno 2013-2014 i minimi sotto indicati.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S/Master tesserati/e per l'anno 2014, **nel rispetto delle norme federali 2014.**
- gli Atleti e le Atlete tesserati per Società di altra regione non concorrono all'assegnazione dei titoli e dei premi.

Le gare previste e valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali ASSOLUTI Individuali sono le seguenti:

60HS – TRIPLO – ASTA previste il **15 febbraio 2014 a SARONNO (VA)**

60 – LUNGO – ALTO previste il **16 febbraio 2014 a BERGAMO**

N.B. AI MT 60 POTRANNO ISCRIVERSI GLI ATLETI/E CHE ABBIANO OTTENUTO NELLA STAGIONE 2013/2014 I TEMPI SUI 100/200/400 DI SEGUITO RIPORTATI:

| | 60HS | 60 | 100 | 200 | 400 | LUNGO | TRIPLO | ASTA | ALTO |
|-----------|-------------|-----------|------------|------------|------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| MASCHILI | - | 7.64 | 11.54 | 23.34 | 51.74 | 6,30 | 13,00 | 3,80 | 1.85 |
| FEMMINILI | - | 8.35 | 13.14 | 26.64 | 60.14 | 5,10 | 10,90 | 2,90 | 1.60 |

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli saranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria Seniores (cm. 84 e cm 106).

Regolamento Finali:

Le norme delle Finali saranno le seguenti:

- Nella gara dei 60hs saranno previste 2 finali; nella gara dei 60 piani saranno previste 3 finali.
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione. Saranno ammessi alla finale gli atleti/e extra regione che si classificano nelle prime 8 misure, fermo restando che gli atleti lombardi dovranno essere 8.

Premiazioni:

L'assegnazione dei titoli individuali per ogni gara come previsti dal programma tecnico.

Saranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati di ogni gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: **1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30**

Al 1° classificato di ogni gara sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.
