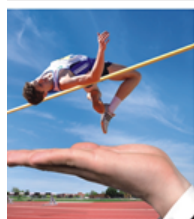




FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale **LOMBARDIA**



Creval.
Sostiene l'Atletica.

GRUPPO BANCARIO
Credito Valtellinese
VALORI IN CORSO

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Lombardia

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR JUNIORES E PROMESSE F/M OPEN ASSOLUTO

SABATO 01 FEBBRAIO 2014 – SARONNO(VA) – Palazzetto di Via Biffi
DOMENICA 02 FEBBRAIO 2014 – BERGAMO – Via Monte Gleno

| PROGRAMMA | |
|--|---------------------------------------|
| 1^ Giornata | 2^ Giornata |
| SABATO 01 FEBBRAIO - SARONNO | DOMENICA 02 FEBBRAIO - BERGAMO |
| Ore 14.30 Ritrovo | Ore 09.00 Ritrovo |
| Ore 15.30 Inizio gare | Ore 10.00 Inizio gare |
| 60 ostacoli (0,84m) F | Salto in Alto F |
| 60 ostacoli (1,00m) JM | Salto in Lungo M |
| 60 ostacoli (1,06m) M | |
| a seguire: FINALI | Ore 13.00 Ritrovo |
| | Ore 14.00 Inizio Gare |
| a seguire Salto Triplo F/M | 60 piani F |
| a seguire Salto con l'Asta F/M | 60 piani M |
| | a seguire: FINALI |
| | |
| | a seguire Salto in Lungo F |
| | a seguire Salto in Alto M |
| <u>NB: Manifestazione con minimi di partecipazione da consultare nel Regolamento pubblicato nella pagina successiva</u> | |

Categorie: J/P/S F/M

VA119 - OSA SARONNO LIB.
Resp. Tecnico: Giuseppe BALSAMO

Tel. 02 96709188 e mail: osasaronno@tiscalinet.it
Resp. CRL: Pierluigi MIGLIORINI

BG003 – ATL. BERGAMO 1959 CREBERG
Resp. Tecnico: Bruno PINZIN

Tel. 3356006626
Resp. CRL: Amedeo MERIGHI

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 30 GENNAIO 2014

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 31 Gennaio 2014.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P INDOOR 2014 – OPEN ASSOLUTO CON MINIMI

Categorie: JF – JM – PF – PM

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti e alle atlete delle Categorie Juniores e Promesse F/M tesserati per l'anno 2014 a Società Lombarde.

Partecipano alle gare previste dal programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P tesserati/e per l'anno 2014, **nel rispetto delle norme federali 2014.**
- gli Atleti e le Atlete tesserati per Società di altra regione non concorrono all'assegnazione dei titoli e dei premi.

Le gare previste e valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

60HS – TRIPLO – ALTO previste il **01 febbraio 2014 a SARONNO (VA)**
60 – LUNGO – ASTA previste il **02 febbraio 2014 a BERGAMO**

AL CAMPIONATO REGIONALE JF-JM-PF-PM POTRANNO ANCHE PARTECIPARE GLI ATLETI/E DELLE CATEGORIE SENIORES E MASTER (SENZA CONCORRERE ALL'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO) CHE HANNO CONSEGUITO NELLA STAGIONE 2013-2014 I MINIMI SOTTO INDICATI. **N.B. AI MT 60 POTRANNO ISCRIVERSI GLI ATLETI/E CHE ABBIANO OTTENUTO NELLA STAGIONE 2013/2014 I TEMPI SUI 100/200/400 DI SEGUITO RIPORTATI:**

| | 60hs | 60 | <u>100</u> | <u>200</u> | <u>400</u> | LUNGO | TRIPLO | ASTA | ALTO |
|-----------|-------------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| MASCHILI | - | 7.64 | 11.54 | 23.34 | 51.74 | 6,30 | 13,00 | 3,80 | 1.85 |
| FEMMINILI | - | 8.35 | 13.14 | 26.64 | 60.14 | 5,10 | 10,90 | 2,90 | 1.60 |

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare a ostacoli saranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

Regolamento Finali:

Le norme delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; se gli atleti/e partecipanti ai metri 60 ostacoli saranno più di 18, per ogni Categoria si disputerà anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto); se gli atleti/e partecipanti ai metri 60 piani saranno più di 24, per ogni Categoria si disputeranno anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto) e la finale 3 (dal 13° al 18° posto.)
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i migliori 8 atleti/e a prescindere dalla regione di appartenenza. saranno aggiunti atleti/e delle cat. JUNIORES - PROMESSE lombardi fino al raggiungimento di 8 atleti/e JUNIORES e 8 atleti/e PROMESSE della regione (almeno 4 J e 4 P delle Società lombarde).

Premiazioni:

Categoria Juniores/Promesse: saranno premiati con medaglia i primi sei classificati F/M di ogni Categoria e inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un altro premio nel modo seguente: **1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20.**

Tutte le Categorie:

Al 1° classificato di ogni Categoria sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.