



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
Comitato Provinciale di Brescia

---

## **Il Comitato Provinciale FIDAL-BRESCIA**

in collaborazione con il settore Tecnico Regionale, organizza il corso di

# **Aspirante Tecnico di Atletica Leggera**



**sabato 19 e domenica 20 novembre 2011**

**presso il Campo Sportivo Comunale "A. Calvesi"  
di Via Morosini a Brescia**

**P.S.: eventuale cambio di sede verrà comunicata successivamente**



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
Comitato Provinciale di Brescia

---

## Il programma del corso

### Sabato 22 Ore 8:30 registrazione dei partecipanti

#### Ore 9:00-13:00 1° modulo

1. le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
2. Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
3. Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
4. Elementi di organizzazione sportiva e federale

#### Ore 13:00 - 14:00 (*buffet*)

#### Ore 14:00-18:00 2° modulo **CORRI e MARCIA**

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. **Pratico/teorica:** Osservare, misurare, valutare, correggere

### Domenica 23 Ore 8:45 ritrovo partecipanti

#### Ore 9:00-13:00 3° modulo **SALTA**

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. **Pratico/teorica:** Osservare, misurare, valutare, correggere

#### Ore 13:00 - 14:00 (*buffet*)

#### Ore 14:00-18:00 4° modulo **LANCIA**

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. **Pratico/teorica:** Osservare, misurare, valutare, correggere

### ISCRIZIONI

Il costo di iscrizione è fissato in €100 (comprensivo di pranzo).

Per iscrizioni e informazioni, contattare la segreteria provinciale FIDAL C.P. di Brescia all'indirizzo mail [segreteria@fidalbrescia.it](mailto:segreteria@fidalbrescia.it) inviando copia anche al Fiduciario Tecnico Bianchi Daniele all'indirizzo mail [danielebianchi65@gmail.com](mailto:danielebianchi65@gmail.com)  
Per contattare il Fiduciario Tecnico cell.3357835966



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale di Brescia**

**BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2011**

**Il Settore Tecnico del Comitato Regionale Lombardia e del Comitato Provinciale FIDAL BRESCIA**, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizzano un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede la costruzione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	<b>1° livello tecnico</b>	<b>COMPETENZE</b>	<b>CREDITI **</b>	<b>ORE</b>
A	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera" : modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16
B	Tirocinio		1	24
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60

\*\* Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche (più il relativo studio personale corrispondente ad un rapporto 1:3) e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

**FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.**

Requisiti per l'ammissione al corso:

- cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE;
- maggiore età ;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale ;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale né soggetti a provvedimento disciplinare in atto

I candidati dovranno presentare la **domanda di iscrizione n.1)** presso il Comitato Provinciale FIDAL di BRESCIA entro l'8 novembre 2011 insieme alla quota di partecipazione di **€100.00.=** comprensiva dei costi di assicurazione.

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale/Provinciale.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento



## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

### Comitato Provinciale di Brescia

sportivo. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica. Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

#### FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio ( da svolgersi nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore – 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (Tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale/Provinciale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor ed alla certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite dal candidato. Tale certificazione è parte integrante della scheda iscrizione n.2.

Il Fiduciario Tecnico Regionale invierà l'elenco nominativo dei Tutor al Centro Studi & Ricerche.

Il Fiduciario Tecnico Regionale/Provinciale al termine del tirocinio consegnerà al candidato la scheda di iscrizione n.2 -contenente le certificazioni relative alla frequenza del "Corso per aspirante Tecnico " e del Tirocinio - con la quale l'interessato potrà iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

#### FASE C. Corso Istruttori

##### Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare la **domanda di iscrizione n. 2)** presso il Comitato Provinciale FIDAL di BRESCIA entro la data che verrà comunicata dal comitato stesso quando il corso verrà organizzato, insieme alla quota di partecipazione di **€150.00.=** comprensiva dei costi dell'assicurazione e della quota del primo tesseramento.



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale di Brescia**

---

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Programma del corso:

Il Corso si articola in n 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali
  - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
  - certificazione da parte del FTR relativa al tirocinio effettuato (sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione)
  - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
  
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
  - frequenza Corso Istruttori
  - studio personale
  - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione.

Il Fiduciario Tecnico Regionale/Provinciale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Brescia, xx xxxxx 2011

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Grazia Vanni

Il Fiduciario Tecnico Provinciale  
Daniele Bianchi



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale di Brescia**

**SCHEDA N. 1**

**ISCRIZIONE AL CORSO SPIRANTE TECNICO**

Al Comitato Regionale FIDAL LOMBARDIA e Comitato Provinciale di BRESCIA

Cognome e Nome _____	
Luogo e data di nascita _____	
Indirizzo _____	Cap e Città _____
e-mail _____	Tel. _____ cell _____
Titolo di studio _____ Professione _____	

Specialità atletica praticata/e .....

Risultati conseguiti da atleta praticante

.....  
.....  
.....

Società di atletica leggera.....

.....  
.....

Esperienze sportive

.....  
.....  
.....

Qualifiche ed attività in altre discipline sportive

.....  
.....

Pubblicazioni

.....  
.....  
.....

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale di Brescia**



**SCHEDA N. 2**  
**ISCRIZIONE AL CORSO ISTRUTTORI**

Al Comitato Regionale FIDAL.....Provincia .....

Cognome e Nome .....

Luogo e data di nascita .....

Indirizzo ..... Cap..... Città .....

e-mail..... Tel. .... cell.....

Titolo di studio ..... Professione .....

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

**CERTIFICAZIONE DI FREQUENZA DEL CORSO PER ASPIRANTE TECNICO**

SVOLTOSI A \_\_\_\_\_ IN DATA \_\_\_\_\_

NOME E COGNOME FORMATORE/I \_\_\_\_\_

Visto Fiduciario Tecnico Regionale \_\_\_\_\_

**FREQUENZA TIROCINIO (allegare modello Certificazione Tirocinio compilato e firmato dal Tutor)**

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

PRESSO \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

NOME E COGNOME TUTOR \_\_\_\_\_

Visto Fiduciario Tecnico Regionale \_\_\_\_\_

**CERTIFICAZIONE ESONERO CORSO ASPIRANTE TECNICO E TIROCINIO**

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori (i crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili):

<u>ABILITA' individuali</u>	<u>n. CREDITI</u>	
Atleta di livello internazionale	3	Giochi Olimpici anno .....
		Campionati Mondiali anno .....
		Campionati Europei anno .....
Giudice Internazionale	3	Conseguita il ..... A .....

Visto Fiduciario Tecnico Regionale \_\_\_\_\_

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## INFORMATIVA SULLA PRIVACY AI SENSI DELL'ART. 13 D. LGS. 196/2003

NOME E COGNOME CORSISTA : \_\_\_\_\_

**Titolare del Trattamento dei dati (di seguito denominato "TITOLARE DEL TRATTAMENTO"):**  
**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA – VIA FLAMINIA NUOVA, 830 ROMA**  
**Codice Fiscale 05289680588 – Partita IVA 01384571004**

Sede Trattamento dati: **COMITATO REGIONALE FIDAL**.....Responsabile del trattamento: **COMITATO REGIONALE FIDAL**.....

La presente informativa Le viene consegnata in ottemperanza all'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003.

I dati da Lei forniti verranno trattati per le finalità seguenti:

**CORSO di formazione tecnico di 1° livello (fase A: Corso Aspirante Tecnico di Atletica Leggera . fase B: Tirocinio – fase C: Corso Istruttori)**

Il trattamento dei dati si svolgerà nel pieno rispetto delle libertà fondamentali senza ledere la Sua riservatezza e la Sua dignità, adottando sempre principi ispirati alla correttezza, liceità e trasparenza e per scopi non eccedenti rispetto alle finalità della raccolta.

Per il trattamento dei Suoi dati verranno utilizzati strumenti sia elettronici che manuali adottando tutte le misure di sicurezza idonee a garantire la riservatezza e l'integrità dei dati.

I dati trattati non verranno comunicati a soggetti privi di autorizzazione concessa dal Titolare o dal Responsabile, fatta salva la comunicazione o diffusione di dati richieste, in conformità alla legge, da forze di polizia, dall'autorità giudiziaria, da organismi di informazione e sicurezza o da altri soggetti pubblici per finalità di difesa o sicurezza dello Stato, di prevenzione, accertamento o repressione di reati.

Il trattamento potrà riguardare anche la tipologia dei dati cosiddetti "Sensibili", quei dati, cioè, idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale. Tale trattamento può essere autorizzato solo con il Suo consenso manifestato per iscritto.

Il conferimento dei dati, necessario allo scopo di permettere le normali operazioni inerenti al rapporto di lavoro, e' facoltativo ma l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporterebbe la mancata esecuzione del contratto e la mancata prosecuzione del rapporto.

Il comma 2 dell'art. 7 del D. Lgs 196/2003 Le conferisce il diritto di chiedere l'elenco aggiornato dei soggetti che possono venire a conoscenza dei dati trattati. In qualità di Interessato in ogni momento potrà fare valere tutti i diritti garantiti dall'art.7 del D.lgs.196/2003 nei confronti del Titolare del trattamento. In allegato è presente il dettaglio dell'articolo citato.

**Decreto Legislativo n.196/2003, Art. 7 - Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti**

1. L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.
2. L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione:
  - a) dell'origine dei dati personali;
  - b) delle finalità e modalità del trattamento;
  - c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici;
  - d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'articolo 5, comma 2;
  - e) dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.
3. L'interessato ha diritto di ottenere:
  - a) l'aggiornamento, la rettificazione ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati;
  - b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati;
  - c) l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato.
4. L'interessato ha diritto di opporsi, in tutto o in parte:
  - a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;
  - b) al trattamento di dati personali che lo riguardano a fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

**Consenso al trattamento dei dati personali**

Firmando la presente Lei dichiara di avere ricevuto l'informativa sulla Privacy, di averne preso visione e di autorizzare il Titolare al trattamento dei dati personali.

Luogo e data : \_\_\_\_\_

Il Titolare del trattamento

L'interessato

**Se presenti : Consenso al trattamento dei dati sensibili (Art. 23, c. 4 - D.lgs 196/2003)**

Apponendo la firma in calce Lei esprime il Suo consenso al trattamento dei dati idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale.

Luogo e data : \_\_\_\_\_

Il Titolare del trattamento

L'interessato