

INCONTRO TECNICO SULLA VELOCITA'
Con

GRAZIA VANNI, ANTONIO CECCONI,
ROBERTO REDAELLI, ALDO MAGGI, PAOLO
BRAMBILLA

Cinque allenatori lombardi della specialita' rispondono alle
domande degli altri allenatori di settore e non

VENERDI' 16 DICEMBRE 21.00
VIA PIRANESI 10

Tutti gli allenatori della velocità sono invitati a partecipare alla serata dedicata alla velocità venerdì 16 dicembre 2005, alle ore 21 presso il Comitato Regionale FIDAL della Lombardia, via Piranesi, 10 - Milano

Dopo tanta teoria, finalmente si discute di pratica!

Gli allenatori invitati esporranno i metodi da loro adottati per preparare e allenare la velocità e ,data l'esperienza, crediamo che ne abbiano da vendere !

Si potranno fare domande libere: sui mezzi impiegati, sulla periodizzazione, sulla programmazione, sull'uso dei pesi e di altri mezzi, ecc.

Moderatore della serata sarà Luciano Bagoli, responsabile del settore velocità della Lombardia.