

## CALENDARIO INDOOR LOMBARDA 2024 al 02/02/2024 ORE 13.00

Giorno	Data	MATT./POM.	BERGAMO	SARONNO	CASALMAGGIORE	VARESE	ALZANO L.	CANEGRATE	CASTENEDOLO	PADOVA	Concomitanze
SABATO	06/01/2024	POM.	LUNGO F/M								
DOMENICA	07/01/2024	MATT.	60HS M/F + ALTO M/F	60HS M/F + 60 M/F				ASTA M/F + CM/CF			
		POM.	60 M/F	TRIPLO M/F (SI PALESTRA - SI OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)				ASTA M/F + CM/CF			
SABATO	13/01/2024	POM.	CAMP. REG. LUNGO ALL F + LUNGO J/P/ASS F NO OPEN AI F.R. + ASTA F					ASTA CM + TRIPLO CM			
DOMENICA	14/01/2024	MATT.	CAMP. REG. LUNGO ALL M + LUNGO J/P/ASS M NO OPEN AI F.R. + ASTA M	60HS F/M							
		POM.	60HS F/M + 60 F/M	60 F/M (SI PALESTRA: 13.00 - 17.30 - SI OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)				ASTA CF + TRIPLO CF			
SABATO	20/01/2024	POM.	CAMP. REG. LUNGO J/P/ASS M/F NO OPEN AI F.R. E CON MINIMI	CAMP. REG. TRIPLO ALL M/F + TRIPLO J/P/ASS M/F + ASTA F + CF (NO PALESTRA)				ASTA CM + LUNGO CM		CAMP. REG. ASS M/F 3000 F/M	
DOMENICA	21/01/2024	MATT.	CAMP. REG. 60 J/P F/M + 60 A/S F/M		CAMP. REG. PESO A/J/P/ASS F/M + PESO CF/CM						CONVEGNO CON VIZZONI A MARIANO COMENSE (CO)
		POM.	CAMP. REG. 60HS J/P F/M + 60HS A/S F/M + CAMP. REG. ALTO A/J/P/ASS F/M		60HS F/M + CF/CM + 60 F/M + CF/CM			ASTA CF + LUNGO CF		CAMP. REG. ASS M/F 800 F/M - 4x2 giri F/M	
SABATO	27/01/2024	POM.	PM M (CAMP. REG.)	CAMP. REG. TRIPLO J/P/ASS M/F + TRIPLO ALL M/F + ASTA M + CM (NO PALESTRA - SI OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)	CAMP. REG. INDOOR MASTER Alto M/F - Triplo M/F + CAMP. REG. LANCI LUNGH I INVERNALI MASTER					CAMP. REG. ASS M/F 1500 F/M	1° FASE REG. LANCI INVERNALI ASS-P-(H-ALL) - MARIANO COMENSE (CO)
DOMENICA	28/01/2024	MATT.	PM M+PM F (CAMP. REG.)		CAMP. REG. INDOOR MASTER 60HS M/F - 60 M/F + CAMP. REG. LANCI LUNGH I INVERNALI MASTER		CAMP. REG. LUNGO J/P/ASS M + LUNGO ALL M NO OPEN AI F.R. E CON MINIMI	CAMP. REG. ASTA A/J/P/ASS M/F + ASTA CM/CF			FASE UNICA CDS CROSS A/J/P/ASS. + CDS CROSS CADETTI - BRESCIA (BS)
		POM.	PM M+PM F (CAMP. REG.)	CAMP. REG. 60 ALL M/F + 60 J/P/S M/F (SI PALESTRA: 13.00 - 17.30 - NO OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)	CAMP. REG. INDOOR MASTER Asta M/F - Lungo M/F + CAMP. REG. LANCI LUNGH I INVERNALI MASTER		CAMP. REG. LUNGO J/P/ASS F + LUNGO ALL F NO OPEN AI F.R. E CON MINIMI	CAMP. REG. ASTA A/J/P/ASS M/F + ASTA CM/CF		CAMP. REG. ASS M/F 400 F/M - Marcia F/M	1° FASE REG. LANCI INVERNALI ASS-P-(H-ALL) - MARIANO COMENSE (CO)
SABATO	03/02/2024	POM.		LUNGO F + ASTA F/M (NO PALESTRA)							ITA INDOOR J/P - ANCONA (AN)
		MATT.	60HS M/F + ALTO M/F								ITA INDOOR J/P - ANCONA (AN)
DOMENICA	04/02/2024	POM.	60 M/F								ITA INDOOR J/P - ANCONA (AN)
SABATO	10/02/2024	POM.									ITA INDOOR ALL - ANCONA (AN) 2° FASE REG. LANCI INVERNALI ASS-P-(H-ALL) - MARIANO COMENSE (CO)
DOMENICA	11/02/2024	MATT.	CAMP. REG. 60 ASS F/M				LUNGO CF/CM NO OPEN AI F.R.				ITA INDOOR ALL - ANCONA (AN) CDS E REG. IND. CROSS MASTER - PADERNO DUGNANO (MI)
		POM.	CAMP. REG. 60HS ASS F/M	LUNGO M - TRIPLO CF/M (SI PALESTRA - NO OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)			TRIPLO CF/CM NO OPEN AI F.R.				2° FASE REG. LANCI INVERNALI ASS-P-(H-ALL) - MARIANO COMENSE (CO)
SABATO	17/02/2024	POM.		CAMP. REG. TRIPLO CM/CF + CAMP. REG. ASTA CM/CF (SI PALESTRA - SI OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)							ITA INDOOR ASS. - ANCONA (AN)
DOMENICA	18/02/2024	MATT.	60 CM/CF	60 CM/CF	50HS ES F/M + 50HS RF/RM						ITA INDOOR ASS. - ANCONA (AN)
		POM.	LUNGO CM/CF	60HS CM/CF (SI PALESTRA - NO OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)	50 ES F/M + 50 RF/RM						CAMP.ITA. IND. E DI SOCIETA' DI CROSS MASTER - BORGARETTO DI BEINASCO (TO)
SABATO	24/02/2024	POM.		CAMP. REG. LUNGO CF/CM (SI PALESTRA - SI OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)							CAMP. ITA LANCI INVERNALI ASS-P-(H-ALL) - MARIANO COMENSE (CO) CAMP. ITA INDOOR E LANCI INV. MASTER - ANCONA (AN)
DOMENICA	25/02/2024	MATT.	60HS CF/CM + CAMP. REG. ALTO CF/CM	CAMP. REG. 60HS CF/CM			LUNGO CF/CM NO OPEN AI F.R.				CAMP. ITA LANCI INVERNALI ASS-P-(H-ALL) - MARIANO COMENSE (CO)
		POM.	CAMP. REG. 60 CF/CM	60 CF/CM (SI PALESTRA - SI OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)			TRIPLO CF/CM NO OPEN AI F.R.				REG. IND. CROSS CAD/ALL/JUN/PROM/ASS + REG. IND. CROSS CORTO ASS. - SAN VITTORE OLONA (MI) CAMP. ITA INDOOR E LANCI INV. MASTER - ANCONA (AN)
SABATO	02/03/2024	POM.									ITA PM A/J/P - PADOVA (PD)
DOMENICA	03/03/2024	MATT.									CAMP. REG. IND. LANCI INVERNALI ALLIEVI - BUSTO ARSIZIO (VA)
		POM.									(I CADETTI A CORNAREDO IL 17/03) ITA PM A/J/P - PADOVA (PD)
SABATO	09/03/2024	POM.								CAMP. REG. INDOOR MASTER 400 M/F - 1500 M/F	FESTA DEL CROSS - CASSINO (FR)
DOMENICA	10/03/2024	MATT.								CAMP. REG. INDOOR MASTER 200 M/F - 800 M/F	FESTA DEL CROSS - CASSINO (FR)
		POM.								CAMP. REG. INDOOR MASTER 3000 M/F - Marcia M/F - 4x1 giro M/F	FESTA DEL CROSS - CASSINO (FR)

60HS E 60m. 2024 (TUTTE LE MANIFESTAZIONI SARANNO OPEN AI FUORI REGIONE MA, IN OCCASIONE DEI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI, ASSOLUTI, ALLIEVI E JUNIOR/PROMESSE, LE PRIME FINALI SARANNO ESCLUSIVAMENTE PER ATLETI LOMBARDI):

VERRANNO DISPUTATE LE SERIE COMPOSITE IN BASE AI TEMPI DI ACCREDITO, DAI TEMPI PIU' ALTI A QUELLI MIGLIORI. AL TERMINE DELLE SERIE VERRANNO DISPUTATE 4 FINALI PER I 60 E 2 PER I 60HS.

AL CAMPIONATO REGIONALE CADETTI/E LE PRIME 2 FINALI DEI 60 SARANNO SOLAMENTE PER CADETTI/E LOMBARDI E LE ALTRE 2 FINALI PER I RESTANTI MIGLIORI TEMPI, COMPRESI GLI ATLETI NON LOMBARDI.

ANALOGAMENTE PER I 60HS LA PRIMA FINALE SARA' SOLAMENTE PER ATLETI LOMBARDI.

AL CAMPIONATO REGIONALE ALLIEVI/E E ASSOLUTI LE PRIME 2 FINALI DEI 60 SARANNO SOLAMENTE PER ALLIEVI/E LOMBARDI E LE ALTRE 2 FINALI PER I RESTANTI MIGLIORI TEMPI DI TUTTE LE CATEGORIE, COMPRESI GLI ATLETI NON LOMBARDI. ANALOGAMENTE PER I 60HS LA PRIMA FINALE SARA' SOLAMENTE PER ATLETI LOMBARDI.

AL CAMPIONATO REGIONALE J/P NEI 60 VERRANNO DISPUTATE 2 FINALI COMPOSITE CON I 12 MIGLIORI TEMPI DI JUNIORES LOMBARDI E 2 CON I MIGLIORI 12 TEMPI PROMESSE LOMBARDI PIU' DUE ULTERIORI FINALI PER I RESTANTI MIGLIORI TEMPI DI TUTTE LE CATEGORIE, COMPRESI GLI ATLETI NON LOMBARDI. ANALOGAMENTE PER I 60HS LA PRIMA FINALE SIA JUNIORES CHE PROMESSE SARA' SOLAMENTE PER ATLETI LOMBARDI PIU' UNA EVENTUALE FINALE PER I RESTANTI MIGLIORI TEMPI.

LUNGO/TRIPLO 2024 (MANIFESTAZIONI OPEN AI FUORI REGIONE TRANNE LE MANIFESTAZIONI VALEVOLI COME CAMPIONATI REGIONALI DI LUNGO DEL 13-14/01 A BERGAMO E DEL 20/01 A BERGAMO AD ALZANO LOMBARDO E LE MANIFESTAZIONI DELL'11/02 E DEL 25/02 AD ALZANO LOMBARDO):

AI 3 SALTI DI FINALE ACCEDERANNO I PRIMI 8 ATLETI DOPO I 3 SALTI DI QUALIFICAZIONE.

AL CAMPIONATO REGIONALE CADETTI/E ACCEDERANNO AI SALTI DI FINALE I PRIMI 8 ATLETI DOPO I 3 SALTI DI QUALIFICAZIONE CUI POTRANNO ESSERE AGGIUNTI CADETTI/E LOMBARDI FINO A GARANTIRE LA PRESENZA DI ALMENO 6 CADETTI/E LOMBARDI.

AL CAMPIONATO REGIONALE ALLIEVI/E ACCEDERANNO AI SALTI DI FINALE I PRIMI 8 ATLETI DOPO I 3 SALTI DI QUALIFICAZIONE.

AL CAMPIONATO REGIONALE JUNIORES ACCEDERANNO AI SALTI DI FINALE I PRIMI 8 ATLETI DOPO I 3 SALTI DI QUALIFICAZIONE CUI POTRANNO ESSERE AGGIUNTI JUNIORES LOMBARDI FINO A GARANTIRE LA PRESENZA DI ALMENO 6 JUNIORES LOMBARDI.

AL CAMPIONATO REGIONALE PROMESSE ACCEDERANNO AI SALTI DI FINALE I PRIMI 8 ATLETI DOPO I 3 SALTI DI QUALIFICAZIONE CUI POTRANNO ESSERE AGGIUNTE PROMESSE LOMBARDE FINO A GARANTIRE LA PRESENZA DI ALMENO 6 PROMESSE LOMBARDE.

IL TITOLO REGIONALE ASSOLUTO VERRA' ASSEGNATO SULLA BASE DELLA MIGLIOR MISURA OTTENUTA DAGLI ATLETI LOMBARDI NELLA GARA DI CAMPIONATO REGIONALE DELLA PROPRIA CATEGORIA.

